



地震発生時の身の守り方

◆家の中では

座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。



◆電車・バスに乗車中のときは

つり革、手すりなどにしっかりつかまり、車外に投げ出されないように気を付けるとともに、車掌または誘導員の指示に従う。

◆自動車運転中のときは

あわててスピードを落とさず、ハザードランプを点灯させながら徐行し、周囲の状況を確認して道路左側に停車させる。

エンジンを止め揺れが収まるまで車内で待ち、揺れが収まったら、ドアをロックせずキーをつけたまま車外にでて、安全な場所に避難する。

◆まちにいるときは

ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる。看板、割れた窓ガラス、屋根瓦等が落下することがあるので建物の周囲から離れる。



◆商業施設などでは

あわてて出口・階段などに殺到せず、施設の誘導員の指示に従う。頭を保護し、揺れに備えて身構える。

◆エレベーターでは

最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りるようにする。



11月20日(日)は市内一斉防災訓練

[HPを見る](#)

記事ID 9024

☎ 安心安全課

☎ 56-0611

市内一斉防災訓練は、市内にある全ての小学校を会場として一斉に訓練を行います。今年度の重点項目として、①要援護者への対応②学校との連携③実際に発災したことを想定した訓練を行います。

🕒 11月20日(日)9:00~11:00 📍 市内全ての小学校

【訓練内容】

- ① 自宅から一時避難場所(公園)への避難訓練
- ② 一時避難場所(公園)から避難所(小学校)への避難訓練
- ③ 避難所受付(避難者名簿作成)訓練
- ④ 避難所運営訓練
- ⑤ 防災関係団体による訓練



あいちシェイクアウト訓練

[HPを見る](#)

記事ID 9028

☎ 愛知県防災局災害対策課支援グループ

☎ 052-954-6149

シェイクアウト訓練とは、大地震発生時に、それぞれの参加者が、その場に応じた身の安全を確保する訓練であり、誰でも気軽に参加できる新しい形の防災訓練です。

🕒 9月1日(木) 12:00~12:01

📍 参加者は、正午の時報を合図に、次の安全行動を各自で約1分間行います。
1 姿勢を低く、2 頭を守り、3 じっとする

