

こりうるものとして受け止め、より多くの人が命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また、危険に気づいたときの対応方法について知り、自殺予防に取り組むことが大切です。

～あなたにも出来る自殺予防のための行動～

<気づき>

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

<傾聴>

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

<つなぎ>

早めに専門家に相談するよう促す

<見守り>

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

## 9/24～30 結核予防週間

問 瀬戸保健所健康支援課  
☎ 0561-82-2157

HPを見る 記事ID 8909

「結核は昔の病気？」実は今でも全国で1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている重大な感染症です。瀬戸保健所管内でも平成29年に新たに59人が結核と診断されました。そのうち、60歳以上の人が46人と、約8割を占めています。

結核は、「せき」や「たん」、「発熱」、「急な体重減少」、「からだがだるい」などの症状があります。進行するとせきやくしゃみのしびきに結核菌がまざり、それを吸いこんだ人に感染する可能性があります。2週間以上続く咳は要注意！医療機関を受診するようにしましょう。

また、結核は胸部エックス線検査で早期発見することが大切です。60歳以上の人は、市の肺がんまたは結核検診等を利用して1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

結核は早期発見し、正しい治療をすることで治る病気です。

お知らせ

## 9月みんなの掲示板

問 情報課 ☎ 56-0601 記事ID 3963 HPを見る

【市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。】

申 10月号への掲載は、9月5日(水)までに申請書を提出してください。広報紙への掲載可能件数は最大17件(先着順)です。詳しくは市HPをご覧ください。\*各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

### 第8回ながくて香流川ウォーク

香流川の身近な自然を感じながら歩きませんか。参加賞もあります。

時 9月9日(日)9:30～11:30

場 原邸公園(北小学校前受付場所)

対 どなたでも(お身体の不自由な方や親子でも大丈夫です)

内 ウォークラリー、しおり作り、しゃべり場、香流川の生き物しらべなど

問 香流川をきれいにする会羽淵(62-0561)

### 住宅の屋根・外壁塗り替えセミナー

時 9月9日(日)9:30～11:30

場 長久手市文化の家 2階講義室1

対 どなたでもOK・定員12名

内 塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

申 事前予約を電話又はFAX・受付は当日まで

問 一般社団法人市民講座運営委員会・

TEL 0120-689-419/

FAX 0120-392-276

### ベビーサイン体験レッスン

赤ちゃん簡単なジャスチャーでコミュニケーションを取ってみませんか

時 9月12日(水)10:30～11:30

場 アミング藤が丘店内

対 6ヶ月～1歳半の赤ちゃん和妈妈6組

内 赤ちゃんと一緒に参加できる楽しいレッスンです

¥ 2,000円お土産付 申 メール

問 rose.redoute@me.com 飯嶋

### 秋の健康医療セミナー 腰痛と手足のしびれ

腰痛や手足のしびれでお困りの方にに向けた講演会を開催します。お時間のある方はぜひお越しください。

時 9月15日(土)14:30～15:30(14:00開場)

場 長久手市文化の家 光のホール

対 定員80名

内 日本脊髄外科学会指導医・水野順一医師による講演

申 医療法人橘会 東名病院 鈴山(62-7511)

### ビューティフルヨガ体験会

やわらかくあたたかい体を目指しましょう

時 9月25日(火)10:30～11:45

場 長久手公民館和風会議室

対 女性10人(お子さん連れ可)

内 セルフケア、ペアヒーリングで体を整えてからヨガポーズをします

他 持ち物 ヨガマット 飲み物

¥ 500円 申 電話かメールで申し込み

問 関谷 070-1549-0616

bananayano05@gmail.com

### 育て!!小さなアーティスト

クレパスを使っておえかきをしましょう。

時 9月3、10、21、28日15:00～16:00

場 長久手市交流プラザ1階

対 3～6歳(未就園児不可)

内 基本的な絵の描き方を楽しく学びます。

¥ 2,000円(1回500円で体験可)

持 クレパス(クレヨン)、ハッチ画用紙

申 電話又はSMSにて申込み

問 080-4543-6192みずのいろ 水野

### ママに知ってほしい!子どもの食事栄養講座

子どもの健康、成長に大切な食事の栄養。毎日の食事の栄養がグンと上がる簡単なポイントをお話しします。

時 9月10日(月)10:00～12:00

場 中島工務店長久手studio

対 6組 内 栄養の話、試食、レシピ紹介

¥ 2,000円 他 お子様連れ歓迎

申 メール

問 原田 : qp\_443\_29@yahoo.co.jp

### 0から始める子づれ防災

子づれ防災。必要だけど何から始めたらよいかわからないあなた!!疑問、不安を解消します。講師と一緒に考え、備えましょう。

時 9月7日(金)10:00～11:00

場 西庁舎3階教養会議室

内 ゲーム形式で非常時への備え方を学びます

ローリングストックレシピもご用意しました

¥ 親子1組200円

申 090-9336-0654古賀

### 合唱ミュージカル ぞうれっしゃがやってきた

団員募集中!歌の好きな方、一緒に舞台に立ちませんか!興味をお持ちの方は9月9日(日)に開催する結団式にご参加下さい。結団式の詳細はお問い合わせ下さい。団員費がかかります。キャスト選考年内予定。

時 公演2019年6月8日(土)・9日(日)

場 文化の家

申 水口0561-38-5747

親と子のみどりの杜合唱団

### 無料体験!プールで歩こう!9月無料体験

この夏、プールで健康を目指そう!

時 (火・木)13:00～、(土)12:00～ ※27日29日は休み

場 ビートスイミングクラブ長久手 対 定員 各5名(大人)初めての方に限る。

内 水中での基本的な歩き方。バリエーション動作など1時間程行います。

他 持参/水着・水泳帽・タオル 申 電話予約

問 090-4409-8093 川本

### 食事会「災害防ぐんジャー!!」

食事を囲んで地域の方とつながりませんか?

時 9月1日(土)11:00～12:45 場 西小校区共生ステーション

内 防災をテーマに、食事を通して地域の人・大学生とつながる。

対 どなたでも ¥ 大人500円/1人 小学生以下無料

申 メールまたは共ステの目安箱に申込用紙を投函

問 メールアドレス: donabenetinaichi@gmail.com