



# シニアの広場

## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 記事ID 10108

申 長久手温泉 ☎64-3511 FAX 64-2647 HPを見る

※会場の都合により定員となることがありますので、お早めにお申込ください。

### いきいきライフパーティー

健康づくりに関心のある皆さんが集まって楽しく運動をし、交流しています。

①は運動中心、②は映画鑑賞(『あん』を上映)の後に身体を動かします。

時 ① 9月 5日(水) 13:30~15:30

② 9月21日(金) 13:30~16:00

場 ① 福祉の家2階 集会室

② 文化の家 光のホール

### “ながくてハーモニー体操”講習会

ながくて応援ソングに合わせて、市民の皆さんと体操を作りました。心と体を調和させて元気になる体操を体験してみませんか。

時 9月19日(水) 10:30~11:30

場 福祉の家2階 集会室

### 男の声を取り戻せ!~スポーツボイス体験会~ (男性限定)

声と身体のトレーニングを同時に行う、男性限定のプログラムです。

時 10月2日(火) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

## 福祉の家の施設情報

HPを見る

問 福祉の家 ☎ 64-6500

記事ID 3403

●歩行浴インストラクターのアドバイス日時  
9月21日(金) 10:00~11:30

●歩行浴室・福祉浴室の利用休止時間帯  
9月13日、27日(木) 10:00~11:30

●歩行浴室のみの利用休止時間帯  
9月7日、14日(金) 13:30~14:30

●温泉スタンドの休止日  
9月3日(月)

## いきいき倶楽部

問 長寿課 ☎56-0639 HPを見る 記事ID 4740

60歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、創作活動(●の日。9月は印ろうの根付づくり)、運動(□の日)などを行います。事前申込不要です。

日にち	時間	場所
9月6日(木)●	10:00~12:00	段ノ上集会所
9月7日(金)●	10:00~12:00	老人憩の家「椿荘」岩6地区
9月11日(火)□	13:30~15:00	蟹原集会所
9月12日(水)●	10:00~12:00	睦老人憩の家
9月12日(水)□	13:30~15:00	上川原集会所
9月13日(木)□	10:00~11:30	長配三丁目集会所
9月14日(金)□	10:00~11:30	老人憩の家「椿荘」岩7地区
9月14日(金)□	13:30~15:00	市が洞小校区 共生ステーション
9月18日(火)●	10:00~12:00	長湫八分会集会所
9月19日(水)●	10:00~12:00	丁子田集会所
9月19日(水)□	14:00~15:30	三旺マンション
9月20日(木)□	10:00~11:30	長久手ニュータウン集会所
9月21日(金)□	10:00~11:30	楓老人憩の家
9月25日(火)●	10:00~12:00	老人憩の家「さつき荘」
9月26日(水)□	10:00~11:30	老人憩の家「永和荘」
9月26日(水)□	13:30~15:00	色金老人憩の家
9月27日(木)●	10:00~12:00	丸山住宅集会所
9月28日(金)□	10:00~11:30	蟹原シーズンズ

## 「あかつきの会」 ~認知症家族交流会~

HPを見る

問 長寿課 ☎ 56-0639  
社会福祉協議会 ☎ 62-4700

記事ID 3391

時 9月28日(金) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 会議室

対 認知症の人を介護している家族

¥ 無料 申 不要

ほっと一息  
家族同士で集まって  
介護の悩みを話した  
り情報交換してみま  
せんか?