

初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会 (定員50人)

時 9月28日(金)19:00~21:00

9月30日(日)10:00~12:00

申 9月1日(土)~前日までに申込 ¥ 500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象であることが確認できるもの、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認のうえ来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム (利用料1回110円)

愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放されています。マナーやルールを守って利用してください。

時 9月2、9、16、30日(日) 10:00~16:30

(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	8日	ファミリーバドミントン
西小学校	15日	ビーチボールバレー
東小学校	1、8、15、22日	ビーチボールバレー
北小学校	8日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	15日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	今月は開放しません	

第506回 歩けあるけ運動 (スポーツ推進委員主催イベント)

スポーツ推進委員と杵ヶ池体育館周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 9月16日(日)7:00集合

※雨天の場合は23日(日)

場 杵ヶ池体育館



ながくて・学び・アイ講座(11月開講分)

問 生涯学習課 ☎56-0627

HPを見る

記事ID 11888

場 市役所西庁舎 3階 公民館

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 9月3日(月)~20日(木)に、生涯学習課窓口(本人に限る)で申込。郵送の場合は9月1日(土)~20日(木)消印有効。申込後のキャンセルはできません。

【あて先】〒480-1196(住所不要)生涯学習課「ながくて・学び・アイ講座」

【裏面】①講座番号と講座名 ②氏名、年齢 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥在勤・在学者はその旨

他 7人の受講生がいないと開講しません。詳しくは市役所、福祉の家、中央図書館、Nピアなどに設置してあるチラシをご覧ください。

※本講座は、講師も受講生もお互いに学びあうという趣旨のもとに企画・運営しています。当日の受付や教室のセッティング、後片付けなど円滑な運営がされるように受講生のみなさんのご協力をお願いします。

※すべて初心者向け

※費用は、受講料+資料・材料費の合計です。

番号	講座名	講師	日時	定員	費用	場所
19	アロマセラピー ＜植物と香りのエネルギー＞	JHAS認定アロマセラピスト ほうもと みき 法元 美紀	11/2、9、16(金) 10:30~12:00	10人	1,992円	学習室2
	植物の香りはなぜ人を癒やすのでしょうか？アロマの基本と心への作用を学びスプレーとペンダント作りを行います。 ＜全3回＞ 持 特になし					
20	FPが伝える！お金との 賢い付き合い方	NPOくらしとお金navi はづく のりこ 波津久 範子	11/6、13、20、27(火) 10:00~11:30	15人	1,600円	講義室
	ファミリー世帯が知っておきたい「お金の話」をワークをしながら、みんなで楽しく学びます。 ＜全4回＞ 持 筆記用具					