



ワンコインサービスとは？

高齢者の方のちょっとした困りごとを、地域の有償ボランティアさんがお手伝いする、支えあいの事業です。

利用できる人

市内にお住まいの

- ① 65歳以上の一人暮らしの方
- ② 75歳以上のみの世帯の方

ちょっと手伝ってほしい…

支援できる人

原則、市内で活動されている
おおむね60歳以上の方
※利用する人、支援する人
それぞれ事前に登録が必要です。

ちょっとのお手伝いならできる!



支援者の方には随時、勉強会や交流の機会があります



勉強会の様子



交流会の様子

ご利用いただけるサービス内容

日常生活に必要な簡単なお困りごとのお手伝い

① 10分以内→100円

- ・ごみ捨て
- ・買い置きのある電球交換など



② 30分以内→500円

- ・草取り ・買物代行
- ・簡単な掃除など



※プラス500円で最大1時間まで延長可能です。



利用してみようかな…
支援してみようかな…
そんな時は、
まずお電話で
ご相談ください。



<連絡先>

長久手市役所長寿課 ☎56-0639
NPO法人 つづら ☎78-2043

イラスト：真希ナルセ