

大きい文字



シニアの広場

いきいきサロン

ぜひお近くのサロンへ

市内在住の65歳以上の人を対象に、介護サービス事業所などの専門職による、健康づくりに役立てていただくためのサロン(通いの場)を開催しています。ぜひお近くのサロンへお出かけください。

問 長寿課 ☎ 56-0639

記事ID 11674



出張!いきいきサロン

市民のみなさんが集まる場所に専門職が出向いてプログラムを行います。出張できるサロンには「出張可」のマークがあります。日時や内容などの調整が必要ですので、直接それぞれのサロンにお問い合わせください。

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| 1 出張可 Cafe うさぎ | 内 認知症予防のための作品づくりをします 時 第4水曜日10:00~11:10 | 場 特養サンヴェール尾張旭 (尾張旭市南栄町黒石48-1) 問 ☎ 52-2992 |
| new 2 出張可 やさしいところ | 内 看護師による健康相談と、手芸(時 第3火曜日13:30~15:00)カラオケ教室(時 第1月曜日13:30~15:00) | 場 やさしいところ (坊の後1121) 問 暮らしの保健室訪問看護ステーション糸 ☎ 090-3584-4157 |
| 3 なないろカフェバンバン | 内 ボランティアによる折り紙、体操、手芸、俳句。映画鑑賞などをします 時 第1月曜、第2金曜、第3火曜、第4月曜 (時間帯は要問合せ) | 場 なないろカフェバンバン (城屋敷114) 問 ☎ 57-7604 |
| 4 出張可 寄ってこサロン | 内 健康相談、健康体操、すぐ役立つ生活情報のお話などをします 時 第1・第3水曜、第2・第4月曜 14:00~15:00 | 場 豊田信用金庫杵ヶ池支店 (菖蒲池201-1) 問 NPO法人つづら ☎ 78-2043 |
| 5 杜のつどい場 | 内 手芸、おやつ作りなどのレクリエーションと専門職による健康体操、健康相談 時 第2木曜日10:30~12:30 | 場 愛知たいようの杜古民家ざわざわ (根嶽1211) 問 ケアハウスゴジカラ村 ☎ 64-5151 |
| 6 ザ和座話(ざわざわ)の会 | 内 回想法として懐かしい行事食をみんなで作りします 時 第4木曜日10:00~14:00 | 場 愛知たいようの杜古民家ざわざわ (根嶽1211) 問 生活支援コーディネーターるーぷ ☎ 090-9267-4288 |
| 7 長久手 ロコモサロン | 内 認知症、ロコモ対策として脳トレ、軽運動、発声練習をします 時 毎週月曜日11:00~12:00 | 場 藤ヶ丘つばハウス和 (名古屋市長久手区明が丘24アーバンK2) 問 ☎ 052-776-7776 |
| new 8 西ノ根シネマ | 内 懐かしい映画鑑賞と、軽い体操をします 時 第3月曜日13:00~15:00 | 場 西ノ根集会所 (打越111) 問 ケアプランセンターやさしいところ ☎ 57-5145 |
| new 9 茜コーラス | 内 懐かしい歌をみんなで歌い、軽い体操もします 時 第4水曜日13:00~15:00 | 場 茜老人憩の家 (打越1104) 問 ケアプランセンターやさしいところ ☎ 57-5145 |
| new 10 出張可 楓コーラス | 内 懐かしい歌をみんなで歌い、軽い体操もします 時 第1火曜日13:00~15:00 | 場 楓老人憩の家 (東狭間405) 問 ケアプランセンターやさしいところ ☎ 57-5145 |

※1回につき100円から300円程度の参加費がかかります。