

ながくて・学び・アイ講座(9月開講分)

問 生涯学習課 ☎56-0627 HPを見る
(記事ID 11670)

場 市役所西庁舎3階 公民館

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 7月2日(月)～20日(金)に、生涯学習課窓口(本人に限る)で申込。郵送の場合は7月20日(金)消印有効。
 1人で2つ以上の講座に申込可能ですが、はがき1枚につき1講座のみ有効です。申込後のキャンセルはできません。

【あて先】〒480-1196(住所不要)生涯学習課「ながくて・学び・アイ講座」

【裏 面】①講座番号と講座名 ②氏名、年齢 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥在勤・在学者はその旨
 ⑦子ども連れの場合は子どもの年齢

他 13番の講座は8人、その他の講座は7人の受講生がいないと開講しません。詳しくは市や市役所、福祉の家、中央図書館、Nピアなどに設置してあるチラシをご覧ください。

※本講座は、講師も受講生もお互いに学びあうという趣旨のもとに企画・運営しています。当日の受付や教室のセッティング、後片付けなど円滑な運営がされるように受講生のみなさんのご協力をお願いします。

※すべて初心者向け 9、11、12番の講座は、お子様連れでの参加が可能です。

※費用は、受講料+資料・材料費の合計です。

番号	講座名	講師	日時	定員	費用	場所
9	ベビマチング (ベビマ+コーチング)	てとと手 ふくだ ゆみこ 福田 裕妹子	9/5、19、10/3、17(水) 10:00～11:30	12人	3,200円	和風会議室
	ベビーマッサージとコーチングで、赤ちゃんが教えてくれる我が家流子育て法を見つけよう!! <全4回> 持 バスタオル、赤ちゃんの水分、筆記用具、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ					
10	英語ABCからもう一度	かみや たろう 神谷 太郎	9/6、20、10/4、18(木) 13:30～15:00	20人	1,240円	講義室
	アルファベットから始めて、簡単な文法をおさらいします。あいさつおよびすぐに使える表現を練習します。 <全4回> 持 特になし					
11	バランスボールで 身体も心もスッキリ!	バランスボール インストラクター あけ AKE	9/14、28、10/12、26(金) 10:00～11:30	10人	1,200円	和風会議室
	バランスボールを使って有酸素運動、筋トレ、脳トレ、ストレッチをしていきます。(50代までの女性対象) <全4回> 持 飲み物、タオル、運動できる服装					
12	“トランプ手品入門”	あらかわ たかし 荒川 隆	9/15、22、29、10/6(土) 10:00～11:30	15人	2,400円	学習室2
	セルフワーキングマジックといい、特別な技術なしでできる初心者向けの講座です。不思議な現象に驚きます。 <全4回> 持 テーブルマット代わりの布(習字の下敷可)、筆記用具					
13	50歳から素敵に輝く 表情筋トレーニング	まつした みなこ 松下 美奈子	9/25、10/23、11/27(火) 10:30～12:00	30人	1,200円	学習室1・2
	年だからと諦めてはもったいない! 筋肉は何歳からでも鍛えられます。 大好きな自分と輝く笑顔を手に入れましょう。 <全3回> 持 特になし					

