

11月保健ガイド

母子保健・予防接種

☎ 子ども家庭課 ☎ 56-0210

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
保健センター	親子健康手帳交付	8日(金) 10:00 集合 18日(月) 10:00 集合 妊婦
	予パパママ教室(1回目) ※定員9組	14日(木) 10:00開始～11:00終了予定 主に妊娠6か月頃までの初妊婦とそのパートナー
	予パパママ教室(2回目) ※定員6組(平日) 9組(土日)	8日(金) 13:15受付～15:30終了 24日(日) 9:15受付～11:30終了 主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止
	妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください) 妊婦(訪問は妊娠中1回)
こにちは赤ちゃん訪問		
3～4か月児健診受診前		
すべての赤ちゃんとその保護者		
のびのび 計測日	北児童館	20日(水) 10:00～10:30受付 未就園児※医師の診察はありません
	保健センター	26日(火) 10:00～10:30受付 妊婦(母子)健康手帳・乳児の場合は バスタオル
妊産婦歯科健康診査		
予約してから、市内委託医療機関で受診してください		
妊婦と産後1年未満の産婦		

市内委託医療機関で予約	予ロタウイルス	対 1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週
	予B型肝炎	対 生後1歳未満
	予ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2～60月に至るまで
	予4種混合、5種混合	対 生後2～90月未満
	予BCG	対 生後1歳未満
	予麻しん・風しん混合(MR)	対 第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間
	予水痘	対 生後12～36月未満
	予日本脳炎	対 1期 生後6～90月未満、2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予二種混合	対 11～13歳未満
	予HPV 2価・4価・9価	対 小学6年生～高校1年生の女子 ※2025年3月末までキャッチアップ接種を実施しています

成人保健・予防接種

☎ 健康推進課 ☎ 63-3300

成人保健	予39歳以下健診	5日(火) 16～39歳の人(20歳以上の女性は子宮頸がん検診も追加可)
	予個別子宮頸がん・乳がん検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。 乳がん 11日(月) 西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人也可) 子宮頸がん検診 20歳以上・乳がん40歳以上
	予集団女性がん検診	子宮頸がん・乳がん 1日(金)、20日(水)、29日(金)
	予歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。 20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
予防接種	予高齢者インフルエンザ	対 65歳以上の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人
	予高齢者新型コロナウイルス	
	予高齢者肺炎球菌	対 65歳の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人

<任意予防接種助成> 風しんワクチン、帯状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します(対象者に限る)。

その他お知らせ

納期限(12月2日)		
税 目	納 期	問合先
国民健康保険税	第5期	収納課 ☎ 56-0610
後期高齢者医療保険料	第5期	保険医療課 ☎ 56-0617

口座振替の人は、納期限の日引き落とししますので、前日までに残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎ 0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所 在 地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎ 0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎ 0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

チョコレートを食べると虫歯になると思われている患者さん、多いです。

でも実は、「甘いもの」より食べ方が問題なのです!!
ただただ食いと呼ばれる、朝昼晩+おやつ以外にもずっと食べ続けている食べ方は、唾液の緩衝作用が間に合わなくなり、口腔内のpHが低い状態が続くうちに、歯が溶けやすくなります。

虫歯の原因・・・

横井デンタルクリニック 横井 英臣

そして、砂糖が虫歯の原因と思われがちですが、炭水化物が含まれる食品、パン・ご飯・いも類が虫歯の原因になっていることも、意外と知られていません。就寝直前のデザートや、スポーツドリンク、炭酸水のちょこちょこ飲みも虫歯のリスクが上がります。

口腔内のpHが酸性に偏りすぎないように工夫してお食事をとってください。

インフォメーション

【ゼロカーボンシティ宣言】カーボンニュートラルの実現を目指し、市職員は公用車などの使用を控え、公共交通機関を利用するなど、CO₂削減に取り組んでいます。8月のCO₂削減量1,107kg(2024年度累計6,201kg) ☎ 環境課 ☎ 56-0612