

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

●歩行浴室(水・金・日) ●福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日 11月5日(火)

「正しい身体の使い方」 ～姿勢改善教室～

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

普段の姿勢を意識していますか?良くない姿勢は身体の不調を引き起こす原因になります。プロのトレーナーが「正しい身体の使い方」を伝えます。一緒にお悩みを解決しましょう!

時 11月15日(金)10:30～11:45

場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 講師 木全太一 パーソナルトレーニングPONO

申 11月1日(金)11:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

人生100年時代を私らしく生きるための「人生会議」

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

私らしくこの先どう生きるか、老後にやりたいことや過ごし方、介護や終末期医療への希望は?「人生100年これからゲーム」をとおして考えてみましょう。

時 11月19日(火)13:30～15:00

場 福祉の家 集会室

対 市内在住65歳以上の人 20人(先着)

内 講師 佐光奈穂子

長久手市在宅医療・介護連携支援センター(やまびこ長久手)

申 11月1日(金)11:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

他 協力 長久手市多職種連携推進・交流部会



「歩く脳トレ」 スクエアステップ体験会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

楽しみながらできる介護予防運動です。認知機能低下を予防し、バランス能力の向上が期待できます。

時 11月26日(火)10:00～11:30

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住65歳以上の人 20人(先着)

内 講師 富成祐介 (株)長久手温泉

持 水分補給できるもの、タオル

申 11月1日(金)11:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

他 動きやすい服装、運動靴でお越しください。

ディーラーde栄養講座& スクエアステップ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

管理栄養士の講義で食生活を見直し、「歩く脳トレ(スクエアステップ)」で楽しく運動しましょう。

時 11月19日(火)9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋長久手店(武蔵塚910)

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 中北薬品(株)

他 駐車場なし。動きやすい服装でお越しください。

みんなコラ 問 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんなコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ②④11月1日(金)10:00～電話で申込(先着)※①③⑤⑥は申込不要。

他 各イベントの内容の詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ディーラーde リフレッシュ体操	11月8日(金) 10:00～11:00	ネットヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給ができるもの
②	ひまわり クリニカルアート体験	11月14日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) ¥ 500円
③	男性のためのしゃべり場	11月15日(金) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
④	体と頭の体操&ランチ会	11月21日(木) 10:30～正午	長久手さつきの家	対 10人(先着) ¥ 600円(ランチ会のみ)
⑤	ディーラーde指ヨガ	11月27日(水) 13:30～14:30	名古屋トヨペット長久手店	対 8人(先着) 持 ハンドタオル
⑥	ピア活 リフレッシュ体操	11月28日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの



問 下水道課 ☎56-0624

2025年度から下水道使用料を改定します

本市の下水道事業は、下水道使用料で汚水処理経費を賄っておらず、厳しい経営状況にあります。今後も持続可能な下水道サービスを提供するため、2025年4月より下水道使用料を改定します。

詳細は市HPへ▶



改定後の新下水道使用料(税抜)

①+②=下水道使用料	算出基準	改定前	改定後
①基本使用料 (2か月あたり)	～20㎡	2,000円	2,400円
②超過使用料 (1㎡あたり)	20㎡超え～60㎡以下	100円	124円
	60㎡超え～100㎡以下	110円	136円
	100㎡超え～400㎡以下	130円	161円
	400㎡超え～1,000㎡以下	160円	198円
	1,000㎡超え	190円	235円

2か月分下水道使用料の例(税抜)

	1人世帯	4人世帯
使用量	15㎡	55㎡
改定前	2,000円	6,550円
改定後	2,400円	6,740円

改定後の
使用料について
調べることができます。

新下水道使用料
計算シュミレーター▶

