

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639

記事ID 10108

申 長久手温泉 ☎64-3511 FAX 64-2647 [HPを見る](#)

いきいきライフパーティー(毎月実施!)

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく運動をし、交流しています。身体を動かすことの楽しさを実感して、みんなで運動を始めるきっかけとしませんか。

時 ① 10月 3日(水) 13:30~15:30

② 10月10日(水) 10:30~12:00

場 ① 福祉の家2階 集会室

② 市役所西庁舎3階 研修室

“ながくてハーモニー体操”講習会

ながくて応援ソングに合わせて、市民の皆さんと体操を作りました。心と体を調和させて元気になる体操を体験してみませんか。

時 10月12日(金) 10:30~11:30

場 福祉の家2階 集会室



ミュージングDAM(第一興商コラボ企画!)

音楽健康指導士による、音楽を使って楽しくできる運動と脳トレーニングを行います。

時 10月16日(火) 13:30~15:00

場 福祉の家2階 集会室

ケアラズカフェ(認知症カフェ)

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700
長寿課 ☎ 56-0639

記事ID 6317

[HPを見る](#)

認知症の人や、そのご家族、地域のみなさんなど、どなたでも参加いただける息抜き、交流の場です。介護経験のあるスタッフによる介護相談コーナーもあります。

時 10月26日(金) 10:30~15:00

[途中参加、途中退出OK]

場 福祉の家2階 研修室

対 どなたでも

申 不要

¥ 100円(お菓子付き・飲み物希望者はプラス100円)

★本格派コーヒー、紅茶をご用意しています★

介護保険地域密着型施設等 見学バスツアー

[HPを見る](#)

問 長寿課 ☎ 56-0613

記事ID 5094

市内にある介護保険施設の見学を行います。実際に施設へ行き「見て・感じて・考える」見学バスツアーです。

時 11月4日(日) 13:30~16:30

場 福祉の家 研修室(集合場所)

内 見学施設:グループホーム(認知症対応型共同生活介護)、小規模特別養護老人ホーム(地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護)

対 市内在住の人。(先着20人)

申 10月9日(火)~19日(金)に長寿課窓口または電話で申込。

剪定講習会開催!

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

時 10月25日(木) 13:30~15:00頃

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

および、市内屋外現場にて。

対 市内在住でおおむね60歳以上の人(先着10人)

申 10月1日(月)から19日(金)まで

認知症キャラバンメイト 養成研修を行います

記事ID 6778

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700
長寿課 ☎ 56-0639

[HPを見る](#)

認知症キャラバンメイトとは、認知症の人を正しく理解して支援していただくために実施する「認知症サポーター養成講座」の講師役です。認知症の基本的な理解をしていただくための講義と「認知症サポーター養成講座」を行うためのロールプレイングなどを内容として、研修を実施します。キャラバンメイトとして活動してみたい人の参加をお待ちしています。

時 12月1日(土) 9:15~16:30 (9:00受付開始)

場 福祉の家2階 集会室

対 年間10回程度を目安に(最低3回)、「認知症サポーター養成講座」を原則ボランティアで行える人。定員35人程度(市内、市外在住問いません)

申 10月2日(火)から21日(日)に長久手市社会福祉協議会に電話で申込。