



秋の自然歩道を歩こう スポーツ推進委員主催スポーツイベント

市内在住・在勤・在学の方を対象に、おんな城主直虎ゆかりの地をスポーツ推進委員と共に歩きます。

時 10月22日(日) 7:45市役所正面玄関前集合 *雨天中止

場 静岡県浜松市(金指駅周辺～龍潭寺～気賀駅周辺)

¥ 中学生以上1,500円、小学生800円

(参加費は当日徴収。ただし、施設入場料は参加費に含まれません。)

申 10月1日(日)9:00から杵ヶ池体育館で申込。先着98人。

他 旅行企画実施・参加申込・参加費支払先：カネニ総業株式会社コスモトラベル (三重県知事登録旅行業第2-220号)

☎059-353-8555 総合旅行業務取扱管理者：山田恵造

3市1町レクスポフェスティバル チーム募集!!

豊明・日進・長久手・東郷スポーツ推進委員主催のレクスポフェスティバルは、いろいろなレクリエーションスポーツ(種目：レクビーチ)を体験し、スポーツをより身近に感じてもらうために、市民チームを3チーム募集し交流会をします。

時 11月26日(日) 9:00～

場 日進市スポーツセンター 第1競技場

対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の5人で1チーム(男女不問)

持 運動のできる格好で、体育館シューズは必須。

申 10月31日(火)20:30までに杵ヶ池体育館に申込。

4チーム以上の申込があった場合は抽選です。

スポーツ教室 がんばらっせ長久手スポーツクラブ教室

対 市内在住・在勤・在学の人(申込時にそのことがわかるものを持参)※受講者本人以外は、受講不可・教室への入室不可。

申 10月4日(水)から、対象者であることがわかるものを持参し、申込。電話申込不可。代理申込可(受講者本人の証明を持参)。このクラブは、「いつでも、どこでも、誰でも」を合い言葉に子どもから高齢者まで様々なスポーツを気軽に楽しむことができるように実施しています。受講料のほかに「がんばらっせ長久手スポーツクラブ」年会費が必要です(大人1,000円)。

※受講料は当日会場にて支払ってください。※一般とは、中学生を除く15歳以上の人

	教室	期間(予備日を含む)・時間	曜日	回数	会場	受講料	対象	定員	申込
①	ボウリング教室	11/8、22、 12/13、27 13:00～15:00	水	4	東名ボール	各日940円 (2ゲーム分) *貸靴代別	一般	50人	先着 10/4～

初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会(定員50人)

時 10月25日(水)19:00～21:00

10月29日(日)10:00～12:00

申 10月1日(土)～前日まで **¥** 500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象であることが確認できるもの、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認のうえ来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム(利用料1回110円)

愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放されています。マナーやルールを守って利用してください。

時 10月1、8、15、22、29日(日)10:00～16:30

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および

妊娠中の方は利用不可

小学校体育館開放

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00～21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	21日	ファミリーバドミントン
西小学校	今月は開放しません	
東小学校	7、14、21、28日	ビーチボールバレー
北小学校	今月は開放しません	
南小学校	21日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	7、21日	ビーチボールバレー、夢ボール

第495回 歩けあるけ運動

スポーツ推進委員と北小学校周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 10月15日(日)7:00集合

※雨天の場合は29日(日)

場 北小学校グラウンド

コースの見どころ：香流川の清流

