



秋の自然歩道を歩こう

問 杖ヶ池体育館 ☎63-1000 記事ID 10716

市内在住・在勤・在学の人を対象に、紅葉の郡上八幡城周辺をスポーツ推進委員と共に歩きます。

HPを見る

時 11月3日(土・祝) 7:45市役所本庁舎正面玄関前集合 ※雨天中止

場 岐阜県郡上市(郡上八幡城周辺)

¥ 中学生以上1,500円、小学生800円(※参加費は当日徴収。)

申 10月2日(火)9:00から10月21日(日)16:30まで杖ヶ池体育館に申込。(先着98人)

スポーツ

がんばらっせ長久手スポーツクラブ教室

問 杖ヶ池体育館 ☎63-1000 記事ID 10564

受講対象者は、市内在住・在勤・在学の人です(申込時にそのことがわかるものを持参してください)。

HPを見る

- ・受講者本人以外は、受講不可・教室への入室不可。
- ・電話申込不可。
- ・受講料は、原則返金しません。
- ・代理申込可(ただし、受講者本人の在住・在勤・在学証明書をお持ちください)。
- ・一般とは、中学生を除く15歳以上(高校生)の人です。

このクラブは、「いつでも、どこでも、誰でも」を合い言葉に子どもから高齢者まで様々なスポーツを気軽に楽しむことができるように実施しています。

※受講料のほかに「がんばらっせ長久手スポーツクラブ」年会費が必要です。大人1,000円

教室申込みについて

10月3日(水)9:00から先着順となります。定員を満たさない場合の締切日は、教室開始日の2日前となります。

教室	期間(予備日を含む)・時間	曜日	回数	会場	受講料	対象	定員	申込
ボウリング教室	11/14・28、 12/12・26 13:00~15:00	水	4	東名ボール	ゲーム代金940円/2ゲーム (当日会場でお支払いください) ※貸靴代別途	一般	50人	先着 10/3~

※がんばらっせ長久手スポーツクラブ会員に限り電話申込可。

HPを見る

記事ID 11912

初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会(定員50人)

時 10月28日(日)10:00~12:00

10月31日(水)19:00~21:00

申 10月2日(火)~前日までに申込 ¥ 500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象であることが確認できるもの、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認のうえ来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム(利用料1回110円)

愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放されています。マナーやルールを守って利用してください。

時 10月7、14、21、28日(日)10:00~16:30  
(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	20日	ファミリーバドミントン
西小学校	20日	ビーチボールバレー
東小学校	今月は開放しません	
北小学校	13日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	20日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	今月は開放しません	

第507回 歩けあるけ運動(スポーツ推進委員主催イベント)

スポーツ推進委員と北小学校周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 10月14日(日)7:00集合

※雨天の場合は21日(日)

場 北小学校グラウンド

