

発見・治療に努めましょう。

時 1月17日(水)、2月1日(木)

受付時間9:10または9:40

場 保健センター

対 今年度16歳から39歳の人

内 【検査項目】 身体計測、尿検査、血液検査(貧血、脂質)、胸部X線撮影、問診、医師相談(希望者)

申 健康推進課窓口または電話で申込

年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができません。いま納付が困難なときは「学生納付特例」や「若年者納付猶予」をご利用ください。

市政情報

平成30・31年度入札参加資格審査申請の受付

問 行政課 ☎ 56-0605

HPを見る 記事ID 10978

定時受付は1月4日(木)～2月15日(木)です。あいち電子調達共同システムを利用した電子申請による受付になります。詳しくは市HPをご覧ください。

投票区の再編

問 市選挙管理委員会(行政課内)

☎ 56-0605

HPを見る 記事ID 10895

平成30年4月以降の選挙より、市内12投票区の内、「下山投票区」を中心とした投票区の再編を行います。

再編後には、以下の対象地域にお住まいの方の投票所が変更になります。

投票区再編後の投票所

対象地域	変更前	変更後
東原山	下山児童館	北小学校
南原山	下山児童館	
原山	長湫西保育園	

～成人を迎えたみなさんへ～ 20歳になったら国民年金

問 保険医療課 ☎ 56-0618

瀬戸年金事務所 ☎ 83-9045

HPを見る 記事ID 6517

年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

1月みんなの掲示板

問 情報課 ☎ 56-0601

記事ID 3963

HPを見る

【市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。】

申 2月号への掲載は、1月5日(金)までに申請書を提出してください。

広報紙への掲載可能件数は**最大17件**(先着順)です。詳しくは市**HP**をご覧ください。

※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

イオンカルチャー写真教室体験会

カメラを始めよう!独自のわかりやすさで写真がうまくなります。今をセンスアップしたい方にもぴったり!機材購入からの相談も可

時 2月12日(月・祝)、24日(土) 10:30～12:30

場 イオンモール長久手2F イオンカルチャー

¥ 参加料:1080円

他 希望者に「撮り方解説書」(300円)もあります。

申 電話

問 0561-64-5186受付

楽しいつまみ細工

つまみ細工で四季を感じるアクセサリー作りを楽しみましょう。初心者大歓迎です。

時 1月12日(金) 10:00～12:00

場 長久手市公民館 3階学習室1

対 定員10名

¥ 1300円(材料費込み)

申 1月10日までに電話かSMSで

問 鈴木(090-1270-3931)

「指ヨガ」体験会

呼吸法をとり入れた手と指だけを使う健康法「指ヨガ」の体験会。腹式呼吸の練習もします。

時 1月25日(木) 11:00～12:00

場 長久手市公民館 和風会議室

内 指ヨガとは何か、どうすればよいのかなど実技をまじえて説明します。

対 女性 **¥** 100円 **申** 電話かメール

問 大西(m.hello@ezweb.ne.jp/090-9946-1957)

今年も可愛らしいつるし飾りを展示します

昨年はハワイアンキルト、かぎ針で編むペンケース、布ぞうりなどに取り組みました。今年も作品作りを楽しみます。

時 1月7日(日)～2月5日(月)

場 西小校区共生ステーション

内 近所の手芸好きな人が集まりおしゃべりと手仕事を楽しんでいきます。

問 西小校区共生ステーション64-5331

手仕事カフェ

気軽にパン作り

ホームベーカリーで作った生地を使って、パン作りをトライしてみませんか?初心者大歓迎!!

時 1月10日(水)、19日(金)、2月16日(金)、22日(木) 10:00～12:30

場 文化の家2階 食文化室

対 各日9名 **¥** 1500円

内 クッキー生地も自分で作り、メロンパンの成形を学びます。

申 電話申込 **問** ちぶ 090-4267-8614

ママさんバレーボール9人制

20～50代のママさんが活躍中!

時 1月17、20、24、27、31日

17、24日13～16時 土曜19～21時

31日9～12時

場 改善センター(東小学校隣)

対 長久手市在住(既婚又は既婚歴のある方)

他 お子様連れでも大丈夫。

申 電話又はメールにて連絡の上お越し下さい。

問 鎌田090-6070-6106

メールnori1225_0813@yahoo.co.jp

アートキッズみずのいろ

育て♪小さなアーティスト

時 1月15、22、29日、2月5、19、26日 15～16時

場 長久手市交流プラザ

対 3～6歳(未就園児不可)

内 クレパスなどを使っておえかきやアート制作

¥ 1回¥800

持 クレパス、汚れてもよい服装

申 電話またはSMSで申込

問 080-4543-6192(水野)

調味料講座～塩・みりん編～

健康的で美味しいご飯作りに!まず調味料を変えてみましょう!

時 1月19日(金) 10時～12時

場 ウェルネストホーム名古屋モデルハウス

対 ママさん、パパさん、妊婦さん 定員6組

内 塩・みりんの基礎知識と選び方をお話します。

¥ 2000円(お土産付き) **他** お子様連れ歓迎

申 メールで申込

問 原田 qp_443_29@yahoo.co.jp

おやこでEnjoy 英語+育脳あそびと座談会

英語と育脳あそびを通して親子で楽しくふれ合いましょう

時 1月16、30日 **場** 文化の家 多目的室

内 1歳10:30～2～4歳11:45～4～12ヶ月13:00～

講座後自由参加の座談会30分

対 各先着10組

¥ 1000円 **他** 1日ずつ参加可

申 電話かメールで

問 こどもはれるFsC 北原070-5032-2155

kodomohareru@gmail.com