

広報 **ながくて**

nagakute

2024

9

September
No.738

 **前熊のお天王祭**
7月14日(日)(多度神社)



当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

防災の日

あなたは何をしますか？



防災の日とは

1923年に関東大震災が起こった9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」とされています。この機会に今一度、防災に対する意識を高め、まずはできることから取り組みましょう。

● 阪神・淡路大震災(1995年)

地域での助け合い(共助)が重要だと感じた。

● 東日本大震災(2011年)

大津波や液状化現象による被害があったため、周辺の被災リスクの把握は必須！



災害から学ぶ

● 熊本地震(2016年)

自宅の耐震性を強化するとともに、災害関連死を防ぐためにも十分な備蓄を！

● 能登半島地震(2024年)

震源地が半島の先端部で、速やかな情報収集や救助・救援が難しかった。



① 大規模災害が発生すると、



市が一人ひとりの状況に合わせて支援するのに時間がかかる場合があります。被害を最小限に抑えるために、平常時から“自分の命、安全は自分で守る”意識を持つことが重要です。「何をどれだけ備蓄するか」「いつどのように避難するのか」**最終的な行動は「あなた」に任されています。**

では、あなたの家族を守ることができるのは…？

まずは身近なところから、防災を意識してみましょう。日常生活のほんの少しの工夫が、いざというときの防災対策に繋がります！





Check!

☑ 家族やご近所と会話していますか？

日頃から防災マップを活用して、近隣の避難場所や危険箇所などを確認するとともに、災害時の連絡方法を家族や地域のみなさんと話し合っておきましょう。

いざという時に助け合えるようなご近所付き合いを大切に、まずはあいさつから始めましょう！



☑ あなたのおうちは安全ですか？

自宅の内外を見て、耐震性の強化や家具転倒防止を検討してみましょう。家具の配置を変えるだけでも安全対策になります。

本市では家具転倒防止支援事業の補助(P.12)をはじめ、さまざまな防災支援を行っています。



☑ 平常時と非常時を切り離して考えていませんか？

「備蓄」と聞くと難しく感じますが、普段から必要量より少し多めに買い置き、消費した分だけ買い足すことで、常に一定の食料を備蓄できます。



☑ 災害情報に耳を傾けていますか？

本市では、災害時にさまざまな方法で情報発信を行っています。

> 防災行政無線

市内10か所にある防災行政無線の屋外子局からサイレンや音声放送によりお知らせします。



> 安心メールプラス

市公式LINE・メールにより、地震や気象に関する防災情報を配信しています。

登録方法等
詳細は市HPへ。



訓練に参加しよう！

1 あいち総ぐるみ シェイクアウト訓練

9月1日(日)正午の時報を合図に、県内全域で1～3を各自で約1分間実施します。

① 姿勢を低く



② 頭を守り



③ じっとする



2 市内一斉防災訓練

11月17日(日)9:00～各家庭で行う「おうちで防災訓練」と、地域が企画する「地域防災訓練」を実施します。「おうちで防災訓練」では安否の提出を行い、無事であることを近所に知らせましょう。

ぜひ
ご参加
ください！



市長公約の取組方針を公表します

『長久手まちづくりビジョン』ロードマップ

問 企画政策課
☎ 56-0600

佐藤市長の選挙時の公約では、「子どもがすくすく育つまち」「高齢者に優しいまち」「誰もが希望をもてるまち」「文化芸術・スポーツのまち」「自然環境を大切にするまち」を重点政策として、25の事業と10の課題を掲げました。これらの実現に向けた工程や現在の取組状況をまとめた、2027年度までの取組方針『長久手まちづくりビジョン』ロードマップを策定しました。まちづくりは目に見える成果がすぐに出るものではありませんが、本市の財政状況を踏まえつつ、一人ひとりが夢や希望を持って暮らしていけるように、一歩ずつ取組を推進していきます。進捗状況は1年ごとにお知らせしていきます。詳細は市HPへ。



おもな取組

「子どもがすくすく育つまち」

- **18歳までの子ども医療費無償化**
2024年10月から18歳までの通院にかかる医療費自己負担分の支給開始
- **保育園、放課後児童クラブの待機児童ゼロへ**
2024年度から民間保育園を2園開園、一部の小学校で放課後子ども教室と放課後児童クラブの一体化
- **こども条例の制定**
2026年度のこども条例制定に向けてこども会議などに着手



「高齢者に優しいまち」

- **自宅から通院、買い物のための移動手段の構築**
2024～2025年度に市東部地域でデマンド交通実証実験を実施
- **介護予防教室、集いの場を拡充**
2024年度から「短期集中型通所サービス」をモデル事業として開始

「誰もが希望をもてるまち」

- **带状疱疹ワクチン接種費用の助成**
2024年7月からワクチン接種費用の助成を開始
- **いじめ、不登校、ひきこもりの相談支援体制整備**
2024年5月から商業施設内で新たに校外フリースクールを月2回程度実施

「文化芸術・スポーツのまち」

- **保育園、小中学校で文化芸術鑑賞会を開催**
保育園、小中学校でのアウトリーチ事業の拡充及び新しいアウトリーチ先の開拓
- **多文化共生社会の構築**
外国人の子どもの就学や学習支援の取組強化

「自然環境を大切にするまち」

- **カーボンニュートラルに向けた取組の強化**
2025年に地球温暖化対策実行計画を策定し取組強化
- **まちを花いっぱい**
市民や企業の協力を得て新たに公共施設で花植スポットを創出

※公約には、実現までに長い期間や多額の費用を要するものもあります。これらの事業も実現に近づけるため、調査や研究に取り組みながら事業の進め方を検討しています。



『〇〇ペイで返金します』に気をつけて!

若者から高齢者まで多くの人々が利用するネットショッピング。便利なようですが、中には悪質なサイト業者が潜んでおり罠を仕掛けています。最近、被害が急増中の返金詐欺の手口について紹介します。

<詐欺事例>

ネットショッピングで商品を購入し、指定された個人名義の銀行口座に代金を振り込んだ。するとサイト業者から「商品が欠品のためキャンセルする。代金は〇〇ペイで返金する」と無料通話アプリの友達登録を案内された。ビデオ通話をしながら言われるまま決済アプリ画面を操作するうちに、返金されるはずが複数回送金していた。後日、銀行口座の総額が減っており、高額な金額を送金していたことに気がついた。その後、サイト業者とは連絡が取れない。

アドバイス

- ・「〇〇ペイで返金」は詐欺の疑いがあるので、相手の指示に従うのはやめましょう。
- ・他と比べて極端に値引き率が高いサイトは要注意です。
- ・支払方法が選べなかったり、個人名義の銀行口座への振込しかないサイトで購入するのは危険です。

騙されたかも?と思ったら早急に消費生活センターに相談ください。日程や時間はP.20へ。

■ 愛知県消費生活総合センター ☎052-962-0999

■ 長久手市消費生活センター
(市役所西庁舎2階 地域共生推進課内) ☎64-6503



NEWS 119 尾三消防



豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防本部からのお知らせです。

問 尾三消防本部(予防課) ☎0561-38-7236

地震による通電火災を防ごう!

●通電火災とは

電気機器などを原因とする「電気火災」のうち、地震の揺れなどの影響で停電した後に電気が復旧することで発生する火災です。地震の揺れや家具の転倒により破損した電気機器に再通電して発熱発火することや、電気ストーブなどに可燃物が接触した状態で再通電して着火すること、再通電時に発生した電気火花が周囲から漏れ出たガスに引火する火災のことをいいます。

●通電火災の怖さとは

通電火災は、地震から避難した後に時間差で発生することが多く、初期消火が遅れてしまいます。揺れによって物が散乱した中で出火すると、容易に火が近くの可燃物に燃え広がり、短時間で大きな火災となってしまいます。

●通電火災を防ぐには

通電火災は、避難する前にブレーカーを落とすことで電気を遮断し、停電が復旧しても電気機器に通電することがなくなります。しかし、外出中の被災、家屋の倒壊など、物理的にブレーカーを落とすことができない

状況に陥ることもあります。そのため、地震の揺れを感じて自動で電源を遮断する「感震ブレーカー」を設置しましょう。

※感震ブレーカーには分電盤に内蔵されたタイプもあるため、取り付け前に確認しましょう。

感震ブレーカー



地震の揺れ(目安震度5弱以上)によりボールが落ちることでブレーカーが落ちます。



※本市では、感震ブレーカーの設置費用の補助を行っています。詳細は市HPへ。



問 生涯学習課(文化の家)
☎61-3411

チケット予約 ☎61-2888
※電話予約は発売日翌日10:00～
※前売完売の場合、当日券の販売なし。

アイリッシュデイズ ～長久手で文化を繋ぐ～

アート・文学・音楽・食、さまざまな形でアイルランド文化を楽しめる特別企画!

場 文化の家

アイルランド・日本交流美術展

『怪談 ラフカディオ・ハーンとの邂逅』

時 9月18日(水)～28日(土)11:00～17:00

こいずみぼん
小泉凡講演会

『『怪談』をめぐる アイルランドと日本の対話』

時 9月21日(土)14:00～

アイルランド&ながくてマルシェ／

長久手市×愛知県立芸術大学ART SHOP

時 9月21日(土)、22日(日・祝)

トリコロールのアイルランド音楽
コンサート

時 9月28日(土)14:00～



アレクサンドル・カントロフ ピアノリサイタル

パリオリンピック開会式で、大雨を物ともせず名演奏を披露したピアニスト。フランスから長久手へ!

時 12月1日(日)16:00～(15:30開場)

場 文化の家 森のホール

対 未就学児入場不可

¥ フレンズ会員4,500円(前売のみ)、
一般5,000円、25歳以下2,500円



創造スタッフ劇場 「エジプトスーパー」

文化の家の契約アーティストである創造スタッフが、演劇、音楽、ダンス、美術の力を集結させた一大イベント「創造スタッフ劇場」。今回はエジプト神話を題材にしたちょっと不思議な物語。たくさんの思いと愛情を込めた劇場を、ぜひその目で見て、感じてください。

時 11月9日(土)
11:00～(10:30開場)、
14:00～(13:30開場)

場 文化の家 森のホール

対 未就学児入場可
(4歳以上推奨)

¥ 一般500円、
中学生以下無料

他 要整理券



劇団座☆NAGAKUTE 第36回公演「スマイル」

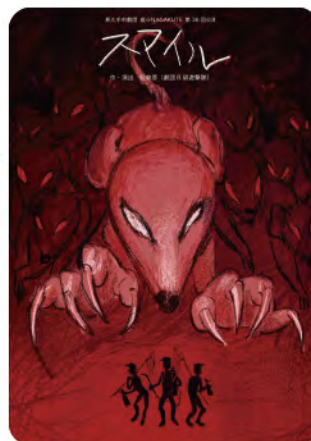
解体途中の木造アパートに棲みつく無数のネズミを殲滅するためやってきた害獣駆除業者。そこに現れるナゾの少女、さらに「スマイル」をリーダーとする盗賊団…。作・演出の佃典彦がライフワークと言う「少女とネズミの友情と復讐の物語」をお届けします。

時 11月23日(土・祝)
14:00～、19:00～
11月24日(日)
14:00～

場 文化の家 風のホール

対 未就学児入場不可

¥ 一般1,500円、
学生1,000円



9月は

世界アルツハイマー月間です

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155 長寿課 ☎56-0631

9月は世界各国で認知症啓発の事業が行われ、市内でも認知症を理解するためにさまざまな催しを行います。この機会に、認知症になっても安心して暮らし続けられるまちについて考えてみませんか？

認知症に関する展示

時 9月1日(日)～30日(月)

●福祉の家での展示

場 福祉の家 交流ストリート

内 認知症についての啓発ブースの設置

●中央図書館での展示

場 中央図書館1階24番 展示コーナー

内 認知症関連の本を集めたコーナーの設置

●その他市内での展示

市内企業、福祉事業所等にも展示に協力いただいています。啓発として店舗や自動車等にアルツハイマー月間ステッカーを貼っているの、ぜひ探してみてください。



もりの古民家でのイベント

場 愛知たいようの杜古民家「ざわざわ」(根嶽1211)

他 駐車場なし

①看護学生による健康ミニ講座

時 9月10日(火)10:00～10:30、14:00～14:30

②ロバ隊長マスコット・オレンジ色のミサンガ作り

米粉や樹脂粘土で認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」を作ったり、ミサンガ作りをしよう！

時 9月10日(火)10:00～15:30

ケアラズカフェ～認知症家族交流会～

認知症の本人やその家族、福祉の専門職など誰でも参加ください。

時 9月26日(木)10:30～15:00

場 福祉の家1階 ボランティア活動室

内 介護者の息抜きと交流

申 9月19日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。

オレンジクーテカフェ

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。

申 事前に各カフェへ連絡。

●長久手の「喫茶オレンジ」

時 9月7日(土)14:00～

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会地域包括支援センター
64-1155

●らくカフェ

時 9月18日(水)14:00～

場 小規模多機能居宅介護 楽家晴(草掛1-1)

問 小規模多機能居宅介護 楽家晴 64-3860

●カフェたちばな

時 9月20日(金)13:30～

場 スターバックスコーヒー 愛知医科大学店

問 愛知医科大学病院 認知症疾患医療センター
61-1878

●きららの里

時 9月22日(日・祝)11:00～

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里 山本 090-1230-4684





2025年度保育所等入園案内

問 子ども未来課 ☎56-0615

2025年度保育所等入園申込の受付を行います。詳細は市HPまたは入園案内へ。



内 入園基準

保護者のいずれもが次のような場合で、その児童を家庭内で十分に保育することができないとき。

- 家庭内、外で仕事をしている
- 妊娠中または出産後間がない
- 病気、負傷もしくは精神、身体に障がいがあるなど

入園案内の配布

9月17日(火)～地域型保育施設を除く各保育園(平日のみ)と子ども未来課で配布、市HPからダウンロード。保育園での配布は10月11日(金)まで。

申 9月24日(火)～10月18日(金)に申込。特別な支援が必要な児童の申込は、子ども未来課に要相談。

他 2025年4月1日以降に、2歳児クラスに在園するこどもの育休退園を廃止します。詳細は市HPへ。

おはなし会

問 中央図書館 ☎63-8006

場 中央図書館2階 AVルーム

内 ボランティアによる絵本の読み聞かせ、手遊び等



行事名	日時
乳幼児向け おはなし会	5日(木)11:00～11:30
	19日(木)11:00～11:30
	20日(金)11:00～11:30※
	21日(土)11:00～11:30
幼児～低学年向け おはなし会	14日(土)10:30～11:10
	21日(土)10:00～10:30
英語のおはなし会	14日(土)14:30～15:30
	28日(土)10:30～11:00

※定員あり

幼児のじかん

問 各児童館

時 各日10:00～11:00

対 市内在住の未就学児と保護者
(1か月で各児童館につき1家族1回参加可)

内 手遊び、工作、読み聞かせ、リズム体操および子育てに関する相談(該当日のみ)など

申 9月2日(月)～各児童館窓口または電話で申込。
開催時間中は参加者のみ入館可。

児童館名(電話番号)	第1回	第2回
青少年児童センター (62-1712)	11日(水)	18日(水)
西児童館(61-1500)		
市が洞児童館(64-5621)		
北児童館(62-5680)	12日(木)	19日(木)
上郷児童館(62-0801)	13日(金)	20日(金)
南児童館(63-5666)	13日(金)	—

平成こども塾10月のプログラム

問 平成こども塾 ☎64-0045

10月は「こども塾まつり」や「六角風作り」など、さまざまなプログラムがあります。詳細は市HP内「こども塾だより9月号」やきずなネットアプリへ。



発達障がいの子の親の会

問 ボランティアセンター ☎61-3434

発達障がいのある子をもつ親同士で、子育ての悩みや、日々のできごとなど気軽に話してみませんか。

時 9月18日(水)10:30～正午

場 福祉の家 ボランティアセンター会議室2

対 発達障がいの子、発達に心配のある子の保護者

内 交流会(日々の他愛もない話、子育ての悩みなど何でも話しましょう)



子育て支援センター行事

問 子育て支援センター ☎56-0638



リズムあそびぴょんぴょん

時 9月26日(木)
10:00～10:45
場 西児童館
対 市内在住の未就園児と保護者 12組
申 9月2日(月)10:00～電話で申込。

第3回親子で遊ぼう教室

時 10月3日、10日、17日(木)
10:00～11:00
場 文化の家 舞踊室
対 3日間全て参加できる、市内在住の2～3歳児と保護者 12組(今年度初参加の人優先)
申 9月4日(水)10:00～電話で申込。

育児講座「知ってほしい!お口のはたらきとムシ歯予防のヒント!」

時 10月18日(金)10:00～11:00
場 子育て支援センター
対 市内在住の2～3歳児の保護者 8人
内 虫歯と歯のお手入れについて、実技指導等
申 9月17日(火)10:00～電話で申込。

ながくて・学び・アイ講座

11月
開講

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411
公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
申 9月1日(日)～20日(金)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方などの詳細は市HPまたは広報ながくて4月号へ。
他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

クラシックギターで昭和歌謡を楽しもう♪

講 宮下文夫 みやした ふみ お みやした音楽教室ギター科

やさしい歌謡曲ギター曲集を使い、「くちなしの花」と「北国の春」のメロディーが弾けるようになります♪

時 11月8日、22日、12月13日、20日(金) 10:00～11:30 **場** 長久手市公民館 研修室
対 16人 **¥** 2,850円(ドレミ楽譜出版「おとなのためのやさしい歌謡曲ギター曲集」をお持ちの方は1,200円)
持 クラシックギター(4台貸出可、お持ちでない方は応相談) **他** お子さん連れ可

安全に登山を楽しもう

講 森田 裕 もり た ゆたか

最低限のルールを守る事でトラブルを回避して、楽しく満足感を得る事ができます。初心者も経験者も歓迎。

時 11月16日、23日、30日(土) 10:00～11:30 **場** 長久手市公民館 教養会議室
対 10人 **¥** 1,000円 **持** 筆記用具 **他** お子さん連れ可

ウインのヨガ体験

講 ファン・クウィン・ウイン

アメリカとインドのヨガを紹介します。続けたいくなるヨガです。一緒にやってみませんか。

時 11月19日、26日、12月3日、10日(火) 10:00～11:30 **場** 長久手市公民館 和風会議室
対 10人 **¥** 1,200円 **他** お子さん連れ不可

シニアの広場

グラウンドゴルフ体験会

問 ボランティアセンター ☎61-3434

誰でもできる簡単なスポーツ!!グラウンドゴルフを始めてみたい人向けに体験会を実施します。

時 9月22日、10月20日、11月17日(日)9:00～

※雨天中止

場 福祉の家 芝生広場

対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)

他 用具は無料貸出。※数に限りがあります。

ディーラーde スクエアステップ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

ゲーム感覚で楽しみながら、決められたステップをマットの上で踏む運動です。脳と身体、心の活性化を期待でき、運動に自信がない人でもゆっくりマイペースに楽しめます。

時 9月20日(金)10:30～11:30

場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

申 9月5日(木)11:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

臨時休館

● 福祉浴 9月3日(火) ● 歩行浴 9月4日(水)

長久手温泉ござらっせの休業日

9月2日(月)～4日(水)

温泉スタンドの休業日

9月1日(日)～4日(水)

モールde健康づくり

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

いくつになっても、しっかり歩けることは、誰しも願っていることです。今からでも遅くない!「歩き」について学びましょう!

時 9月25日(水)13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 (株)ACE

他 協力 Dr.stretchイオンモール長久手店

みんコラ 問 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ①③⑨月3日(火)10:00～電話で申込(先着)※②④⑤は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ひまわり クリニカルアート体験	9月12日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) ¥ 500円
②	ディーラーde リフレッシュ体操	9月13日(金) 10:00～11:00	ネットトヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給が できるもの
③	体と頭の体操& ランチ会	9月19日(木) 10:30～正午	長久手さつきの家	対 10人(先着) ¥ 600円(ランチ会のみ)
④	男性のための しゃべり場	9月20日(金) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
⑤	ピア活 リフレッシュ体操	9月26日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給が できるもの

講演「健康は口元から」& 8020・8520・9020運動 表彰式

問 健康推進課 ☎63-3300

お口の健康状態は、全身の健康にも大きく関係します。口腔機能を保つことの重要性についての講演と、80歳、85歳、90歳で20本以上の歯を保つことを達成した人の表彰式を行います。

時 9月16日(月・祝)10:30～11:30

場 文化の家 風のホール

内 講師 鈴木啓展 すずき ひろのぶ すずの木歯科医院院長
(瀬戸歯科医師会 長久手歯科医会)

他 表彰対象者以外も参加可。表彰対象者には別途8月に案内を送付しています。

ディーラーde栄養講座& スクエアステップ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

健康であり続けるために大切な「栄養」「運動」「社会参加」がぎゅっと詰まった楽しい集い場です。

時 9月17日(火)9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋長久手店(武蔵塚910)

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 中北薬品(株)

他 駐車場なし。動きやすい服装でお越しください。

2024年度長生学園

問 長寿課 ☎56-0631

あの頃を思い出す歌謡曲と一緒に聴いて、口ずさんで。楽しいひとときを過ごしませんか？

時 9月16日(月・祝)13:00～15:00
(12:30開場)

場 文化の家 森のホール

対 市内在住でおおむね60歳以上の人

内 石川貴憲(サクソ)、菅原拓馬(ピアノ)、徳田真侑
いしかわたかのり すがはらたくま とくだまゆ
(ヴァイオリン)、クーテシガーナキッズダンス隊による音楽会

持 身分証明書

他 敬老事業と合同開催

「歩く脳トレ」 スクエアステップ体験会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

大学の研究等で「からだ・こころ・あたま」が元気になるエクササイズとされるスクエアステップ。認知症予防とバランス能力向上が期待できます。

時 9月10日(火)10:00～11:30

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住65歳以上の人 20人(先着)

内 講師 富成祐介 とみなり ゆうすけ (株)長久手温泉ほか、スクエアステップリーダー

申 9月5日(木)11:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

他 動きやすい服装、運動靴でお越しください。

歩いて行こう健康測定 「骨の健康度」測定

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

高齢者が気になる「骨」の健康状態を1分程度で測定できます。測定結果に応じて管理栄養士からアドバイスします。自分を知って対策を始めましょう。

時 9月26日(木)10:00～正午

(お好きな時間にお越しください。)

場 ドラッグスギヤマ長久手店(武蔵塚704)

対 市内在住65歳以上の人

他 協力 (株)ドラッグスギヤマ、大塚製薬(株)名古屋支店

デジタルライフを楽しむ! 生成AI活用術

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511



生成AIで頭脳を活性化し、知的な好奇心を刺激しましょう。想像の世界を生成AIで写真や動画にしてみましょう。

時 10月18日、25日、11月1日(金)14:15～15:45
(全3回)

場 福祉の家 研修室

対 スマートフォンにアプリをインストールできる、市内在住65歳以上の人 10人(抽選)

内 講師 NPO法人デジタルライフサポーターズネット

持 スマートフォン、Googleアカウント

申 9月15日(日)までに二次元コードから申込。

他 応募者多数の場合は抽選。

シニアの広場

家具転倒防止事業

問 長寿課 ☎56-0631

災害時にタンスや食器棚などの転倒による被害を防ぐため、家具転倒防止器具の取り付けを行います。

対 次のいずれかに該当する在宅の人

- 満65歳以上の人のみの世帯(世帯分離で65歳未満の同居者がいる場合は対象外)
- 身体障害者手帳1～2級の人
- 精神障害者保健福祉手帳1～2級の人
- 療育手帳A、B判定の人
- 介護保険の要介護3～5の人

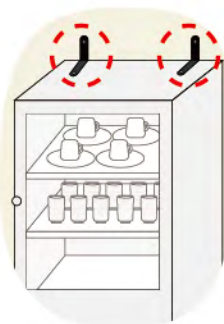
※対象者が入院または施設入所中の場合は対象外。

※対象者が居住する市内の住宅が対象。

内 タンス、食器棚、書棚、冷蔵庫、テレビなど合計4点まで、各1点につき取付作業費全額および器具代上限1,000円まで補助。

申 申請書、誓約書を長寿課に提出。

他 申請は同一世帯につき1回限り。以前に本事業を利用した人は申請不可。



寝具・洗濯乾燥事業

問 長寿課 ☎56-0631

自宅を訪問して寝具を預かり、洗濯乾燥後にお届けします。

時 10月3日(木)

対 次の①～③のいずれにも該当する④または⑤の人

- ① 介護保険施設、グループホーム、有料老人ホームなどの施設に入所していない人
- ② 病院に入院していない人
- ③ 月25日以上短期入所または宿泊を2か月以上継続していない人
- ④ 介護保険の要介護3～5の人で、寝たきり状態または認知症の所定の状態の人
- ⑤ 身体障害者手帳1～2級(内部障がいを除く)の人

内 1人1回につき合計3枚まで

- ¥ (1) シングルサイズ 掛布団・敷布団各350円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各420円、毛布90円
- (2) ダブルサイズ 掛布団・敷布団各450円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各540円、毛布140円

※いずれも1枚分の金額

持 ⑤の場合は、身体障害者手帳

申 9月2日(月)～13日(金)に長寿課へ申請書を提出。

まちの話題

市民記者が長久手市話題を紹介！



すいれん
睡蓮



睡蓮は、その見た目の特徴からも人々に愛される植物です。葉は円形で、切れ込みがあり、ツヤがあります。また、花は水面上に咲き、花托がなく、細長い花びらが特徴です。

市民記者：梶田健三



市民記者
ブログ



★ 9月1日(日)～11月30日(土) ★

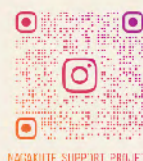
長久手サポートプロジェクト抽選会を開催します！

問 地域共生推進課 ☎56-0602

ステッカー
見本



「長久手サポートプロジェクト」は、市民のみなさんが支援者として困りごとを抱えた人の手助けをする取組を応援するために立ち上がりました。そこで今回、より多くの人にこの取組が伝わり、支援者が広がることを目指し、市内の各店舗に掲示されている「長久手サポートプロジェクト」のステッカーをInstagramに投稿してくれた人の中から、計120名様に景品が当たる抽選会を開催します。詳細は市HPへ。



景品

- A賞** Amazonギフトカード3,000円分 or 図書券3,000円分 + オリジナルエコバッグ **15名様**
- B賞** Amazonギフトカード500円分 or 図書券500円分 + オリジナルエコバッグ **30名様**
- C賞** オリジナルエコバッグ **75名様**

申込方法

- 1 店内に掲示された長久手サポートプロジェクトのステッカーを撮影する
- 2 Instagramの投稿に長久手サポートプロジェクトのアカウントをタグ付けする
- 3 「#長久手サポートプロジェクト」と「#店名」のハッシュタグをつけて投稿する
※投稿回数は無制限。ただし、1店舗につき同日1回まで。

SPORTS

問 生涯学習課 ☎56-3450

本市ではさまざまなスポーツイベント等を行っています。詳細は二次元コードへ。



小学校体育館夜間スポーツ開放

誰でもスポーツを楽しめます！(校区体育委員主催) 場 各校体育館 対 小学生以下は保護者同伴

場所	日時	内容	場所	日時	内容
長久手小学校	9月7日、21日(土) 19:00～21:00	ファミリーバドミントン、 ビーチボールバレー	北小学校	9月14日、28日(土) 19:00～21:00	ショートテニス、 バドミントン (道具貸出しなし)
西小学校	9月21日(土) 19:00～21:00	ビーチボールバレー	南小学校	9月21日(土) 19:00～21:00	(ファミリー) バドミントン、 ミニテニス
東小学校	9月7日、21日、 28日(土) 19:00～21:00	ビーチボールバレー	市が洞小学校	9月28日(土) 19:00～21:00	ビーチボールバレー

インフォメーション

【9月10日(火)～16日(月・祝)は自殺予防週間】自殺予防は、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。あなたの声かけが大切な人のいのちを守ります。問 健康推進課 ☎63-3300



イベント

くらし環境

中世の道を歩こう！

問 みどりの推進課 ☎56-0552

今年も秋の里山散策会を東山地区で行います。

時 10月6日(日)13:30～15:00

※雨天中止

場 東山地区の里山(集合:平成こども塾)

対 20人

持 長袖、帽子、トレッキングシューズまたは運動靴、水筒

申 9月2日(月)9:00～10月3日(木)17:00にみどりの推進課に電話で申込。

他 協力 ながくて里山クラブ

なごや若者サポートステーション出張相談

問 地域共生推進課 ☎56-0551

就職支援の資格を持った相談員による相談会を行います。

時 9月19日(木)14:00～16:30

場 市役所西庁舎2階 悩みごと相談室

対 15～49歳の就労希望者またはその保護者

内 職業適性検査(適正診断システムで職業適性を分析)、就職相談(相談員が書類選考や面接のコツを伝授)

申 9月2日(月)9:00～地域共生推進課に電話または二次元コードから申込。



PR動画用の曲を一緒に作りませんか？

問 企画政策課 ☎56-0600

本市のPR動画を制作するにあたり、

動画に使用する曲を一緒につくります。

時 10月6日(日)10:00～15:00

場 市役所西庁舎3階 学習室1、2

対 市内在住・在勤・在学の人 15人程度※年齢、経験不問。

内 講師 鈴木悦久 名古屋学芸大学メディア造形学部映像メディア学科准教授

9月に実施したまち歩きワークショップでみつけた「わたしの長久手」を手掛かりに、市のPR動画に使用する曲のメロディや歌詞を作ります。

申 9月9日(月)9:00～20日(金)17:00に二次元コードから申込。



サロン説明会

問 社会福祉協議会地域支援チーム ☎62-4700

地域の人が集会所などの身近なところに集まり、趣味の活動や茶話会などを通じて交流を深めることを目的としたサロン活動を行います。

時 9月25日(水)、28日(土)9:30～

場 福祉の家2階 集会室

対 市内でサロン活動を始めたい人

マザーズパソコン再就職セミナー

問 名古屋東公共職業安定所 ☎052-774-1115

時 10月24日(木)10:00～16:00

場 福祉の家 会議室

対 名古屋東公共職業安定所に求職登録している人で、子育てしながらおおむね3か月以内に就職を目指す人 10人(先着)

内 履歴書・職務経歴書を作成する上でのポイント等の解説を受けながら、職務経歴書をパソコンで作成。

持 未使用のUSBメモリ、昼食(必要な人のみ)

申 9月2日～30日(月)に、名古屋東公共職業安定所窓口または電話で申込。

他 託児あり(生後6か月以上の未就学児10人まで)

※正午～13:00は保育を行いません。

秋の湿地を散策しよう！

問 環境課 ☎56-0612

生態系豊かな区域「湿地」を次世代に残すため、湿地見学会を開催します。秋の湿地は小さな植物たちの開花の季節です。そこにしかない植物と生き物との出会いを楽しみませんか。

時 9月22日(日・祝)

13:30～16:00(13:00受付)

※小雨決行

場 愛・地球博記念公園 地球市民交流センター体験学習室

内 講師 芹澤俊介 愛知教育大学名誉教授

対 市内在住・在勤・在学の中中学生以上 15人(先着)

持 長袖長ズボン、履き慣れた靴、帽子、手袋、水筒、タオル

申 9月2日(月)9:00～17日(火)17:00に環境課窓口、電話またはメールで申込。詳細は市HPへ。



上級救命講習

問 尾三消防本部消防課 ☎0561-38-7215

業務等でAEDを使用する機会が多く、応急手当をしっかりと覚えたい人向けの講習です。

時 10月20日、2025年2月9日(日) 9:00～16:30

場 尾三消防本部(東郷町大字諸輪字曙18)

対 管内(長久手市・豊明市・日進市・みよ

し市・東郷町)に在住・在勤・在学の人
各日20人程度

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法、
けが人の搬送方法等

申 講習希望日の2週間前までに電話で
申込(平日8:30~17:15)。

他 夜間・土日祝日・年末年始の受付は
特別消防隊(0561-38-7241)へ。

ジェンダー× サブカルチャー講演会

問 観光商工課 ☎56-0641

「ボーカロイド」などサブカルチャーの
視点からみるジェンダーとは?ボーカロ
イドP・音楽評論家による講演会です。

時 10月5日(土)14:00~16:00

場 文化の家 森のホール

内 講師 鮎川^{あゆかわ}ぱて『東京大学「ボーカロ
イド音楽論」』著者

申 二次元コードから申込。



健康・福祉

福祉有償運送ドライバー 認定講習会

問 福祉政策課 ☎56-0639

1人で公共交通機関を利用して移動
することが困難な高齢者や障がい者の
ための、ボランティアドライバーを育成
する講習会です。

時 10月6日(日)8:10~18:20

場 日進市役所南庁舎 第5会議室

対 以下のすべてに該当する人 10人
(抽選)

①原則70歳以下の心身共に健康な
人(71歳以上は要相談)

②普通運転免許を持っている人

③過去2年間に重大事故、免許停止
および免許取り消しが無い人

④高齢者や障がい者を支援したいと
いう意志がある人

⑤市内の福祉有償運送事業に協力
できる人

¥ 1,650円(テキスト代。当日支払)

申 9月2日(月)~20日(金)に所定の申
込書を福祉政策課窓口、郵送(必着)
またはメールで提出。



戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

問 福祉政策課 ☎56-0553

戦没者遺児が旧戦域を訪れ、慰霊追
悼および現地住民との友好親善を目的
に、日本遺族会が実施します。

対 実施地域の戦没者遺児

¥ 10万円(参加費)

申 愛知県遺族連合会(052-231-
6504)へ申込。

実施地域 (実施予定時期)	申込締切
フィリピン(1次) (11月8日~11月15日)	9月9日
ソロモン諸島 (11月24日~12月1日)	9月24日
台湾・バシー海峡 (1月17日~1月23日)	11月15日
西部ニューギニア (特定地域) (2月3日~2月12日)	12月3日
東部ニューギニア (特定地域) (2月14日~2月21日)	12月13日
タイ(特定地域) (2月20日~2月27日)	12月20日
ギルバート諸島 (2月28日~3月8日)	12月25日
マーシャル諸島 (3月1日~3月9日)	11月1日
フィリピン(2次) (3月11日~3月18日)	1月10日
中国 (3月21日~3月29日)	1月20日

神経難病患者・ 家族のつどい

問 瀬戸保健所

☎0561-82-2157

神経難病患者(パーキンソン病・脊髄
小脳変性症等)やその家族を対象につ
どいを開催します。

申 10月4日(金)までに瀬戸保健所に電
話で申込。

講話・実技「自宅で転ばないために」

時 10月17日(木)14:00~15:30

場 日進市民会館2階 会議室

内 講師 鳥山喜之^{とりやまよしゆき} 愛知淑徳大学健康
医療科学部医療貢献学科教授

講話「パーキンソン病と関連疾患を知ろ
う」

時 11月8日(金)14:00~15:30

場 尾張旭市^{たぐりやま}渋川福祉センター3階 研
修室

内 講師 田口宗太郎^{たぐりやま} 愛知医科大学病
院パーキンソン病総合治療センター
医師

座談会「みんなで語ろう」

時 11月28日(木)14:00~15:30

場 瀬戸市やすらぎ会館5階 大集会室

内 講師 瀬戸保健所栄養士

文化・スポーツ

市内史跡めぐり講座

問 生涯学習課(文化の家)

☎61-3411

本市には隠れた史跡がたくさんあり
ます。実際に史跡をめぐり歩いて歴史
を身近に感じましょう。1日目は色金山
周辺、2日目は古戦場公園周辺をめぐり
ます。

時 10月27日(日)、11月4日(月・祝)
(全2回)

9:30~正午

場 27日:交流プラザ 大会議室集合
4日:郷土資料室集合

対 市内在住・在勤・在学の人 20人
※小学生以下は保護者同伴

内 講師 長久手市郷土史研究会

¥ 600円(中学生以下無料)

持 筆記用具、飲み物、帽子、歩きやすい
服装

申 9月1日(日)~21日(土)に文化の家
窓口、電話または市HPから申込。21
日を過ぎた時点で定員に満たない
場合、市外の人でも申込可。

他 応募者多数の場合は抽選。

問 問い合わせ先 時 場 対 対象 内 内容 費用 記載がないものは無料 持 持ち物 申 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他
スマイルポイント対象事業
※申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りです

【9月24日(火)~30日(月)は結核予防週間】結核は早期発見と正しい治療で治ります。1年に1回は胸部エックス線検査を受け、
2週間以上せきが続く場合は医療機関を受診しましょう。問 瀬戸保健所 ☎0561-82-2157

2024年度 卯塚墓園使用者

問 卯塚墓園管理事務所
☎0561-78-2455

内 ①芝生墓所50区画

緑豊かな芝生と四季折々の景色を一望できます。

【使用料】

- 市内 永年…100万円
10年…40万円
- 市外 永年…120万円
30年…110万円

【管理料】

8,000円/年

②樹木型合葬式墓所300体

正面の樹木を墓標とし、遺骨は樹木手前の芝生下に納骨します。

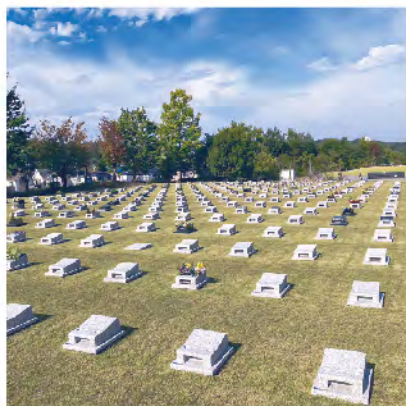
【使用料】

永年使用

- 市内 1体15万円
- 市外 1体20万円

申 9月3日(火)～26日(木)卯塚墓園管理事務所窓口または郵送で申込。

他 募集要項・応募用紙は、市HP、卯塚墓園管理事務所で配布。



地域共生推進課 会計年度任用職員

問 地域共生推進課 ☎56-0602

対 簡単なパソコン操作ができる人

内 採用人数 1人

任期 10月～2025年3月

就業日時 8:30～17:15、週5日

勤務場所 市役所西庁舎2階

地域共生推進課

業務内容 事務補助

報酬 時給1,095円～1,155円

申 9月11日(水)までに市指定の履歴書を地域共生推進課に提出。



お知らせ

くらし環境

9月20日(金)～26日(木)は 「動物愛護週間」

問 環境課 ☎56-0612

この機会に、身近な動物についてもう一度考えてみましょう。

- 散歩の前に自宅でトイレをさせる習慣をつけましょう。
- 夏の外飼いは過酷です。ペットの暑さ対策に気を配りましょう。
- 災害時にペットと安心・安全に「同行避難」を行うため、しつけや健康管理、所有者明示など、日頃から備えておきましょう。
- 飼い主のいない猫について、「地域猫活動」を。去勢避妊手術への一部補助制度があります(予算限度あり)。



デマンド型交通の 利用登録開始

問 安心安全課 ☎56-0611

デマンド型交通とは、予約に応じて運行する乗合型の公共交通です。10月から予定している、東部・三ヶ峯エリアでの実証実験に先行し、利用登録の受付を開始します。

時 9月2日(月)8:30～

対 中学生以上の人※未成年者は保護者の同意が必要。

申 専用電話(0561-56-0855 ※9月

27日(金)までは市役所開庁時間のみまたは二次元コードから申込。

他 実証実験の詳細は、広報ながくて10月号でお知らせします。



マイナンバーカード 臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター

☎63-0178

市民課 ☎56-0607

マイナンバーカードの手続き(平日開庁時間でも手続き可)は予約制です。

時 9月28日(土)9:00～12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(ハガキ)

【申請】個人番号カード交付申請書
※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

健康・福祉

国民年金保険料の追納

問 瀬戸年金事務所

☎0561-83-2412

保険医療課 ☎56-0618

国民年金の一般免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内であれば追納ができます。申込は瀬戸年金事務所へ。



屋根・外壁の塗り替えセミナー

時 9月14日(土) 14:30~16:30
場 長久手市文化の家2階 講義室1
対 参加無料・どなたでもOK・定員11人
内 塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。
申 事前予約を電話で・受付は当日まで
問 0120-689-419(一般社団法人市民講座運営委員会)

ながくてウィンド第2回定期演奏会

ながくてウィンドオーケストラの第2回定期演奏会。どなた様もぜひお越しください。
時 10月27日(日) 13:00開場、13:30開演
場 文化の家 森のホール
内 地元吹奏楽団の定期演奏会。指揮者体験コーナーも行います。
他 団員募集も行っています。詳しくはHPやSNSをご覧ください。
問 090-9909-3456(今川)



なかよしKIDSぶち親子クラス♪

いっしょにあそぼ! 五感を使っていっぱいあそぼ!! 時 9月26日、10月24日、11月28日(木) 9:50~11:00
場 文化の家2階 講義室2
対 2022.4~2023.3月生 親子8組
内 知育遊び、リズム遊び、製作、絵本、ペープサートなど
¥ 各回1,000円(全3回参加で割引あり) 申 メールで申込(先着)
問 nakayoshikids17@gmail.com(川合)



爽やか!ながくて香流川ウォーク

豊かな自然に触れながら歩こう!
時 10月6日(日) 9:30~11:30(受付 9:15~10:40)
場 北小校区共生ステーション
内 ウォークラリー、しおり作り、生き物展示など
他 参加賞あります。(注)飲み物は各自でご持参ください。お子さんは保護者の人と一緒にご参加ください
問 090-7911-4439(長湫地区北部自治会連合会・松木)

北小学校区まちづくり協議会設立総会

北小学校区にお住いの皆様!「北小学校区まちづくり協議会設立総会」を開催します。ご出席をお待ちしています。
時 9月29日(日) 10:00開会
場 北小学校体育館
内 まちづくり計画、規約、事業計画など
他 駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。
問 kitamachi.kyogikai@gmail.com(北まち協準備会事務局)

遺言や相続でのお困りごとはありませんか?

行政書士による個別の無料相談を行います。認知症対策や大切なペット、お子様等のためにもご活用下さい。
時 9月11日、10月9日、11月13日(水) 9:00~12:00
場 北小校区共生ステーション
内 成年後見制度に関してのご相談もお受けいたします。気軽にご連絡下さい。
申 事前に電話にて要予約
問 090-8541-7000(上鷗瀬)

長久手柔道教室無料体験会

柔道を通じて強い心と体を作りましょう
時 9月5日、12日、19日、26日(木)、9月7日、14日、21日、28日(土) 18:00~
場 木曜日は長久手中学校武道場 土曜日は杵ヶ池体育館
対 小中学生・幼稚園児
内 発達や不安のある人も相談してください!
他 柔道生徒も募集中、外国の方も募集
申 電話 問 090-1288-8555(木村)



ホームビジター養成講座 オリエンテーション

すべてのこどもに幸せなスタートを〜家庭訪問型
子育て支援ボランティア募集
時 9月18日(水) 13:00~15:00、10月1日(火) 9:30~12:00
場 9月18日ボランティアセンター、10月1日南共生ST
対 12人
申 二次元コード
問 0561-71-9846(ナギノ)



みんなおいでよ! KISフェスティバル♪

サイエンス、ミュージックやゲームなどを英語で楽しもう♪
時 9月29日(日) 10:00~12:00
場 キッズインターナショナルスクール
対 どなたでも
内 ゲームや防災障害物競走などの楽しいアクティビティ♪ KIS教師による音楽、英語の読み聞かせ、サイエンスなど。
問 0561-62-7488(KIS内加藤)



コーラス無料体験会

混声合唱団アーチ・ヴォイス長久手です。「日々に潤い 歌声サプリ」をモットーに、土曜の午後、楽しく練習しています。合唱経験なくてもその気になれば大丈夫。気軽にのぞいてみてください。
時 9月21日(土) 14:00~15:00
場 文化の家 音楽室
内 団員と一緒に簡単な合唱曲を練習します。
問 090-5626-7534(後藤)

女声合唱コール・リジョイス体験会

時 9月19日、10月17日、11月21日(木) いずれも 13:30~15:00
場 福祉の家 研修室
内 久保田陽子先生の指導のもと、涙そうそう、落葉松などを歌います。未経験の人もお気軽にどうぞ。
問 0561-78-6870(田村)

シニア世代の健康づくり

健康寿命を延ばし、いくつになっても楽しんでもらいたい♪
時 9月4日、11日、18日(水) 9:30~10:30、9月10日(火)、25日(水) 9:00~10:00 実践運動講座、9月10日(火)、25日(水) 10:30~11:40 脳トレ・運動教室
場 杵ヶ池体育館 ミーティングルーム
対 シニア
¥ 実践運動講座300円、脳トレ・運動教室500円
申 電話
問 070-2328-7494(ヤマザキ)



市公式 LINE 友だち募集中

問 情報課 ☎56-0601

本市からの情報をタイムリーにお届けしています。
安心メールによる防災・防犯情報
 に加え、**ごみ、子育て、福祉等、**
さまざまな情報が配信されます。
 友だち登録後、受信したい情報カ
 テゴリを選択してください。



登録方法

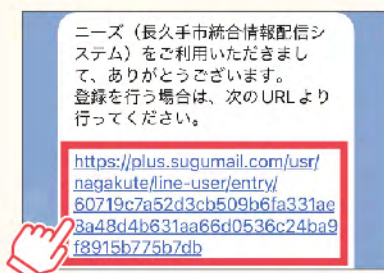
1 二次元コードから
アクセス



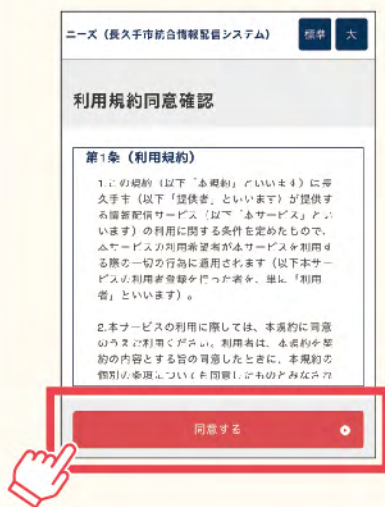
2 市公式LINEを
友だち登録



3 届いたメッセージ内に記載されるURLをタップ



4 利用規約を確認、よろしければ「同意する」を
タップ



5 ほしい情報に☑等をして、
「確認画面へ」を
タップ



6 内容確認後、間違いが
なければ「登録」をタップ



7 登録完了メッセージ
が届きます



統計情報



8月1日現在の人口（先月比）

総人口	61,345(-4)	世帯数	25,958(-5)
男性	30,353(+15)	女性	30,992(-19)

7月の月間異動数

転入	259	出生	45
転出	276	死亡	32

7月の発生件数（2024年累計／前年同期）

交通事故(人)	死	亡	0 (0 / 1)
	重	傷	0 (2 / 3)
	軽	傷	13 (91 / 138)

6月の発生件数（2024年累計／前年同期）

犯罪発生状況(件)	刑法犯	25 (178 / 149)
	うち侵入盗	0 (4 / 15)



9月保健ガイド

母子保健・予防接種

問 子ども家庭課 ☎56-0210

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	6日(金) 10:00 集合 17日(火) 13:30 集合	妊婦
予 パパママ教室(1回目) ※定員9組	13日(金) 10:00開始～ 11:00終了予定	主に妊娠6か月頃までの初妊婦とそのパートナー
予 パパママ教室(2回目) ※定員6組(平日) 9組(土日)	9日(月) 13:15受付～15:30終了 29日(日) 9:15受付～11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止
妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者
妊産婦産科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください	妊婦と産後1年未満の産婦
市内委託医療機関で予約		
予 ロタウイルス	対 1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週	
予 B型肝炎	対 生後1歳未満	
予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2～60月に至るまで	
予 4種混合、5種混合	対 生後2～90月未満	
予 BCG	対 生後1歳未満	
予 麻しん・風しん混合(MR)	対 第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間	
予 水痘	対 生後12～36月未満	
予 日本脳炎	対 1期 生後6～90月未満、2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予 二種混合	対 11～13歳未満	
予 HPV 2価・4価・9価	対 小学6年生～高校1年生の女子 ※2025年3月末までキャッチアップ接種を実施しています	

成人保健・予防接種

問 健康推進課 ☎63-3300

特定健康診査 がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)	2日(月)、9日(月)、 24日(火)、30日(月)	市国民健康保険加入者で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
予 集団がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)	4日(水)、27日(金)	市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療制度加入者
予 後期高齢者医療健康診査		
予 個別がん検診※ (肺・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人(検診によって制限あり)
予 39歳以下健診	25日(水)	16～39歳の人(20歳以上の女性は子宮頸がん検診も追加可)
予 個別子宮頸がん・乳がん検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
予 集団女性がん検診	子宮頸がん 12日(木) 乳がん 19日(木) 子宮頸がん・乳がん 11日(水)	子宮頸がん20歳以上・乳がん40歳以上
予 歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
予 高齢者肺炎球菌	対 65歳の人または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	

<任意予防接種助成> 風しんワクチン、帯状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します(対象者に限る)。

その他お知らせ

納期限(9月30日)

税 目	納 期	問合先
国民健康保険税	第3期	収納課 ☎56-0610
後期高齢者医療保険料	第3期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日引き落とししますので、前日までに残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

腸内フローラとは、腸内に生息する数百兆もの微生物の集まりで、消化、免疫機能、栄養吸収などにおいて重要な役割を果たしています。最近の研究で、健康な腸内フローラが全身の健康に与える影響が注目されています。腸内フローラが健全であると、消化吸収がスムーズに行われ、免疫機能が強化され、炎症を抑える効果もあります。

腸内細菌は食物繊維を分解し、短鎖脂肪酸などの有益な物質を生成し、腸内環境を整え、エネルギー供給をスムーズにします。腸内フローラは免疫細胞を活性化し、感染症やアレルギーのリスクを低減させる効果もあります。特にプロバイオティクス(善玉菌)

腸内フローラとは ながお内科クリニック 長尾一寛

は腸内の炎症を和らげるとされています。

一方で、腸内フローラのバランスが崩れると、便秘や下痢、腹部膨満感といった消化器症状が現れ、免疫力の低下、アレルギー、肥満や糖尿病のリスクも高まります。このため、腸内フローラのバランスを保つことが健康維持には不可欠です。発酵食品(ヨーグルト、味噌、納豆など)や食物繊維を多く含む食品(野菜、果物、全粒穀物)を積極的に摂取し、規則正しい生活リズムを保ち、適度な運動と十分な睡眠を取ることが重要です。

日々の生活習慣を見直し、腸内フローラのバランスを保つことで、全身の健康状態を向上させましょう。



【9月10日(火)は下水道の日】下水道に接続すると、浄化槽の管理やくみ取りがなくなり、ハエや蚊の発生、悪臭が解消されます。下水道に接続し、くらしを快適にしましょう。問 下水道課 ☎56-0624

内容(予は要予約)	とき	ところ	問合先
行政相談	10日(火)	13:30~16:30	地域共生推進課 (56-0551)
予 司法書士相談	5日(木)、19日(木)、 24日(火)	13:30~16:30	
予 法律相談	12日(木)、26日(木)	13:00~16:00	
予 相続・遺言手続相談	19日(木)	9:00~12:00	
消費生活相談	月・火・水・金※	[月]9:00~12:00 [火、水、金] 10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	水・土	13:00~15:00	福祉の家1階 N-ジョイ
予 生活困窮者相談	火~土(17・24日を除く)	9:00~16:00	福祉の家1階 相談室
予 人権相談	19日(木) (11日までに要予約)	13:30~16:30	市役所 ※予約時にお伝えします。
年金相談(予約優先)	20日(金)	10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室
ボランティア相談 (予約優先)	7日(土) 水曜	10:00~11:30 13:30~16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ
予 成年後見	26日(木)	13:30~16:30	市役所本庁舎1階 相談室
予 女性相談 (男性も相談可)	13日(金) 27日(金)	10:00~15:30	市役所北庁舎2階 第5会議室
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月~金※	9:00~17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課
予 ひとり親家庭	月~金※	10:00~15:30	市役所本庁舎2階 子ども家庭課
予 こどもの発達相談	月~金※	9:00~17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)
予 こころの相談室	月~金※	9:00~16:30	保健センター
予 こころの健康相談	27日(金)	14:00~16:00	瀬戸旭医師会館 相談室
予 税務相談(事業者対象)	17日(火)	10:00~16:00	商工会館
予 金融相談(事業用資金)	17日(火)	10:00~12:00	
			商工会(62-7111)



ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり

西小学校区まちづくり協議会



第2回運営会議・第2回自治会長会議を開催しました

◆第2回運営会議を7月28日(日)に開催。各事業の進捗状況の報告、新規の事業企画の承認などを行いました。その後、「自治会・健康・防災・防犯」をテーマにグループごとに意見交換しました。続いて、校区内10の自治会長が参加して第2回自治会長会議を開催。各自治会の活動状況や課題を報告し、情報交換を行いました。

◆「お月見どろぼう」

日時 9月17日(火)16:00~17:00

場所 西小学校区共生ステーション

コンサートや手作りゲームをみんなで楽しみましょう♪

問 西小学校区共生ステーション ☎64-5331

✉ nishi.no.machikyoo@gmail.com

イチー スマイルトリオ



市が洞小学校区
まちづくり協議会



「防災意識の向上は子どもから」を目的に今年も開催します!

■第3回「ファミリーチャレンジ防災」を10月27日(日)に長湫南部公園で行います!

地域の関係自治会等と連携し、まち協と自治会連合会で共催します。

継続的に実施するイベントで、多くのファミリーのご参加をお願いします。

■昨年度、雨天中止となりました校区運動会を10月20日(日)に開催予定で準備を進めています。今年度から、運動会にきた全ての中学生以下の子どもたちに、まち協からお菓子のプレゼントを準備中です。

※上記の日程等の詳細は、HP、回覧、屋外掲示板等でお知らせします。

問 市が洞小学校区共生ステーション ☎61-5914

ご近所で
「いつもと違う」
気づいたときは
お電話ください

長久手市地域見守り安心ほっとライン

☎0561-63-5556(24時間 365日受付)

広報ながくて
について

この広報紙の無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。



この広報紙は、植物油
インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。