

母子保健 (記事ID 1100)

HPを見る

予防接種 (記事ID 1192)

HPを見る

内容(予は要予約)	とき		対象(対は対象)
親子健康手帳交付	14日(金)	9:45集合	妊婦
	25日(火)	13:30集合	
パパママ教室(1回目)	14日(金)	10:30~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	15日(土)	9:15受付~11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
予 妊婦訪問	希望者は保健センターへ連絡してください		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
転入者予防接種等説明会	26日(水)	10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯(健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)
のびのび計測日	保健センター	26日(水)	未就園児
	青少年児童センター	28日(金)	持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合は/パスタール
予 離乳食教室	10日(月)	10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦
BCG接種	11日(火)	9:15~10:15受付	H28年10月16日~H28年10月31日生
	25日(火)		H28年11月1日~H28年11月15日生

予 B型肝炎	対 生後1歳未満(H28年4月1日以降生まれに限る)
予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2~60月に至るまで
予 4種混合、三種混合、不活化単独ポリオ	対 生後3~90月未満
予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対 第1期: 生後12~24月未満 第2期: 小学校入学前の1年間
予 水痘	対 生後12~36月未満
予 日本脳炎	対 1期: 生後6~90月未満、2期: 9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予 二種混合	対 小学6年生
予 子宮頸がんワクチン	対 小学6年生~高校1年生

厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

納期限(5月1日)までに納めてください

税目	納期	問合先
介護保険料	第1期	長寿課 ☎56-0613

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。納付は便利な口座振替を利用してください。

休日夜間診療案内

日進市休日急病診療所

☎73-7555 (記事ID 1197)

診療時間	9:00~16:30 (昼休憩1時間あり)	HPを見る
診療科目	内科・小児科	
所在地	日進市蟹甲町中島22 (中央福祉センター内)	

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを 救急医療情報センター ☎82-1133

愛知医科大学病院 時間外診療 救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。☎62-3311 (代表)

まちの保健師 (記事ID 8750)

保健師が様々な場所に 出向き、健康相談をお受けします。気軽に相談ください。詳しくは市ホームページにてご確認ください。



ドクターから

あなたへ

肥満は「肥満症」という病気です!

東名古屋長久手市医師会

「肥満症診療ガイドライン 2016」が策定されました。肥満の診断はBMIによって分けられます。BMIとは、体重を身長<sup>2</sup>で割って計算します。例えば、身長160cm、体重60kgの方は、60÷1.6÷1.6=23となります。このBMIが25以上35未満を「肥満」とし、35以上を「高度肥満」とします。そして、この基準を満たした方が、健康障害または内臓脂肪蓄積を生じた場合、「肥満症」及び「高度肥満症」と定義されます。2008年に開始された特定健診・保健指導では、1~3%の減量でコレステロール、中性脂肪、HbA1c、肝機能が有意に改善し、3~5%の減量で、血圧、尿酸、空腹時血糖の有意な改善が認められました。よって、通常の肥満症では、従来5%減量目標が3%になりました。しかし「高度肥満症」では、睡眠時無呼吸症候群や肥満肺胞低換気などの睡眠時呼吸障害、心不全、肥満関連腎臓病、運動器疾患、静脈血栓症、皮膚疾患等を生じやすく、精神面での問題も抱えていることが多いために、5~10%の減量が必要とされました。さらに近年、「高度肥満症」では外科療法も行われています。肥満を甘くみないこと

が一層重要になっています。リバウンドのない範囲で、500g~2kg/月を目標にして、わずか1%の減量でも効果が出始めることを肝に銘じてください。

さて、4月8日(土)開催予定の「第16回 あのドクターに あのお話を」の内容は以下のとおりです。ぜひお友達をお誘いの上、奮ってのご参加を心待ちにしております。

時 4月8日(土) 13:30 開場、14:00 開演

場 福祉の家2階 集会室

内 【第1部】(以下、講師「タイトル」の表記)

- 朝日が丘整形院長 塚本正美氏「日常生活で見られる手の疾患」
- みかわクリニック院長 三河健一郎氏  
「週刊誌の「飲んではいけない薬」って本当ですか?」
- ながくてメンタルクリニック院長 久世明帆氏  
「家族がメンタル不全で休職したとき一家のあなたが出来ることは?」
- 永井内科クリニック院長 永井修一郎氏「笑っていただきます!」

【第2部】会場のみなさんと質疑応答

他 参加費無料、予約不要 問 佐光内科 ☎62-7011