

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)	
親子健康手帳交付	19日(木) 9:45集合	妊婦	
	5日(木) 13:30集合		
パパママ教室(1回目)	19日(木) 10:30~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫	
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	30日(月) 13:15受付~15:30終了 14日(土) 9:15受付~11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫	
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)	
転入者予防接種等 説明会	18日(水) 10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)	
HP を見る	予 のびのび計測日 (予約なしでも計測できます)	18日(水) 10:15~10:45受付 (医師の診察はありません。)	
予 離乳食教室	23日(月) 10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)	
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦	
BCG接種	10日(火)	H28年7月16日~H28年7月31日生	
	20日(金)	H28年8月 1日~H28年8月15日生	
予 防 接 種 (記事ID 1197) HP を見る	B型肝炎 対 生後1歳未満(H28年4月1日以降生まれに限る)		
	ヒブ、小児用肺炎球菌 対 生後2~60月に至るまで		
	4種混合、三種混合、不活化単独ポリオ 対 生後3~90月未満		
	麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独 対 第1期：生後12~24月未満 第2期：小学校入学前の1年間		
	水痘	対 生後12~36月未満	
	日本脳炎	対 1期：生後6~90月未満、2期：9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
	二種混合	対 小学6年生	
子宮頸がんワクチン	対 小学6年生~高校1年生	厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。	
予 子宮検診	11日(水)、16日(月)、26日(木)、27日(金)	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可)	
予 個別子宮検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。		
予 乳腺検診	6日(金)、24日(火)、25日(水)、31日(火)	40歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可)	
予 39歳以下健診	30日(月)	16歳から39歳の人	
HP を見る	予 歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20、30、35、40、45、50、55、60、65、70、75歳の人
	予 体成分分析装置測定会	20日(金) 10:00~12:00(要予約)	市内在住の人

納期限(1月31日)までに納めてください

税目	納期	問合先
市・県民税	第4期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第9期	
後期高齢者医療保険料	第7期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますの  
で残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してください。

## 休日夜間診療案内

日進市休日急病診療所  
☎73-7555 (記事ID 1197)

診療時間	9:00~16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22 (中央福祉センター内)

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを  
救急医療情報センター ☎82-1133

愛知医科大学病院 時間外診療  
救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療  
を受けることができます。  
まず、電話で相談してください。  
☎62-3311(代表)

### まちの保健師

保健師が様々な場所に  
出向き、健康相談を  
お受けします。  
気軽にご相談ください。  
詳しくは市ホームページ  
にてご確認ください。



## ドクターからあなたへ 「かかりつけ医」…いますか? 東名古屋長久手市医師会

若くて元気な頃は、生活習慣病とは縁がない方が大半です。病院に受診する機会は、たまに風邪を引いた時くらいでしょう。しかし、特定健診が始まる40歳頃から、高血圧・糖尿病・脂質異常症等が指摘され始めます。大半が無症状のため、積極的に病院に受診することなくやり過ごしてしまうと、大きな落とし穴になります。「病院受診＝薬を飲み続けることになる」というイメージを持つ方も多ですが、基本的な治療の第一歩は、生活習慣の是正です。個々の病態に応じて、専門領域の医師から適切なアドバイスを受けることが肝要なタイミングです。その医師こそ、将来にわたり、あなたの健康を管理する「かかりつけ医」です。ゴルフで言えば、キャディーです。従って、何よりも大切なことはお互いの信頼関係です。もちろん、人間関係には相性があります。「この医師なら自分の命を任

せてもいい」という出会いを求めてください。  
さて、東名古屋長久手市医師会では「第15回 あのドクターに あのお話を」を下記の日程で開催します。普段なかなか聞けないことも、この機会に是非いかがですか! みなさんの多数のご参加をお待ちしています。

- 時 1月14日(土) 13:30開場、14:00開演 場 福祉の家2階 集会室  
内【第1部】(以下、講師「タイトル」の表記)  
・東名病院 村瀬允也先生「加齢と不整脈」  
・加藤整形外科 加藤義忠先生  
「筋肉を鍛えて、元気に暮らそうーロコモパート③」  
・長久手こどもクリニック 石丸美乃里先生「子供の肥満・やせ」  
・スズムラ眼科医院 鈴村好人先生「眼底写真からわかること」  
【第2部】会場のみなさんとの質疑応答  
他 予約不要・参加費無料 問 佐光内科 ☎62-7011 (記事ID 9586) HP  
を見る