

対 市内在住・在勤・在学の人(受講者本人以外は、受講不可・教室への入室不可)
申 1月7日(土)9:00から杖ヶ池体育館で先着順に受付。
 電話申込不可。代理申込可。(受講者本人の証明を持参すること)

※受講料のほかに「がんばらっせ長久手スポーツクラブ」年会費が必要です。
 中学生以下500円、大人1,000円

教室	期間・時間	回数	会場	受講料	対象	定員
小学生 バレーボール3期	2/4~3/18(土) 15:00~17:00	6	杖ヶ池体育館アリーナ	1,800円	小学3~6年生	50人

※予備日を含みます。

第486回 歩けあるけ運動(健)

スポーツ推進委員と南小学校周辺約5kmを1時間程度かけて歩きます。

時 1月15日(日)7:00集合

*雨天の場合は、29日(日)

場 南小学校グラウンド



小学校体育館開放

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴でお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	21日	ファミリーバドミントン
西小学校	14日	ビーチボールバレー
東小学校	14、21、28日	ビーチボールバレー
北小学校	14、28日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	28日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	14、28日	ビーチボールバレー、夢ボール

愛知医科大学病院 運動療育センター プール開放

時 1月8、15、22日(日)10:00~16:30

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)
持 スイミングキャップ、市民であることを証明できるもの

他 医師などから運動を禁止されている人
 および妊娠中の方は利用不可

¥ 無料

トレーニングルームの利用について

問 杖ヶ池体育館 ☎63-1000

(1) トレーニング講習会

時 1月27日(金)19:00~21:00
 1月29日(日)10:00~12:00

¥ 500円

申 1月5日(木)から前日までに申込。定員50人。

(2) 初めて利用する方の新たな利用方法

1月から、トレーナーの在館時間中は随時、トレーニング機器の説明を受け、利用できるようになりました。

¥ 無料(説明後のトレーニングルーム利用は110円必要)

他 トレーナー在館時間は必ずお問い合わせください。

【共通事項】

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 在住・在勤・在学が確認できるもの、上靴

体育協会主催 創立50周年記念スポーツイベント

2017年上期 硬式テニス教室

とき	3月から7月の各月 第1・3・5日曜日(全12回) *雨天中止				
時間	第1部9:00~10:45 / 第2部10:45~12:45	ところ	菖蒲池テニスコート	定員	各部50人
参加資格	協会会員及び市内在住、在勤、在学の中学生以上の人				
参加費	5,000円 (テニス協会会員は4,500円) *スポーツ保険・協会年間費を含む 2月12日(日)9:15から10:30までに杖ヶ池体育館にて費用支払				
申込方法	1月15日(日)9:00から2月11日(土・祝)12:00までに申込用紙を杖ヶ池体育館窓口へ提出。 FAX可(63-7598)ですが、着信確認をしてください。申込多数の場合は抽選。				