



対 市内在住・在勤・在学の人(申込時にそのことがわかるものを持参) ※受講者本人以外は、受講不可・教室への入室不可。
申 次の申込期間に、対象者であることがわかるものを持参し、申込。電話申込不可。代理申込可(受講者本人の証明を持参)。
 受講料のほかに「がんばらっせ長久手スポーツクラブ」年会費が必要です(中学生以下500円、大人1,000円)。
 ※受講料の返金不可。※期間には予備日を含む。※ボールの貸出可。

教室	期間・時間	曜日	回数	会場	受講料	対象	定員	申込
ポールウォーキング 2期	8/18~10/20 10:00~11:30	金	8	杵ヶ池体育館、 杵ヶ池公園	4,000円	一般(中学生を除く 15歳以上の人)	25人	先着 7/7~

初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニングルーム講習会

時 7月28日(金) 19:00~21:00
7月30日(日) 10:00~12:00

申 7月1日(土)~前日までに申込 ¥500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者50人

持 対象であることが確認できるもの、室内履き
 ※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認のうえ来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム(利用料1回110円)

愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放されています。マナーやルールを守って利用してください。

時 7月2、9、16、23、30日(日) 10:00~16:30

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 スイミングキャップ、市民であることを証明できるもの

他 医師などから運動を禁止されている人および
 妊娠中の人は利用不可

校区体育委員主催スポーツイベント 小学校体育館開放

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	15日	ファミリーバドミントン
西小学校	15日	ビーチボールバレー
東小学校	1、8、15、22、29日	ビーチボールバレー
北小学校	8、22日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	22日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	8、22日	ビーチボールバレー、夢ボール

スポーツ推進委員主催スポーツイベント 第492回 歩けあるけ運動

杵ヶ池体育館周辺約5kmを1時間程度かけて歩きます。
 見どころ：夏場所相撲部屋(大雄院)

時 7月16日(日) 7:00集合
 ※雨天の場合は23日(日)

場 杵ヶ池体育館



レクリエーション協会主催 スポーツイベント

HPを見る 問 杵ヶ池体育館 ☎63-1000 (記事ID 10202)

ラダーゲッター体験会

ラダーゲッター：ロープでつながれた2本のゴムまりを
 はしご(ラダー)に向かって引っ掛けるゲーム

時 7月22日(土) 9:00~12:00

場 杵ヶ池体育館

対 ニュースポーツに関心のある18歳以上の人

¥ 500円 当日支払い

申 7月14日(金) 20:30までに①氏名、②年齢、③住所、④電話番号を
 明記の上、レクリエーション協会事務局へFAX(63-5448)。
 先着32人。

