



シニアの広場

認知症家族交流会

～「介護保険のあれこれ」なんでも聞いてみよう！～

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 3391

時 2月24日(金) 13:30～15:30

場 福祉の家2階 会議室

内 勉強会

(講師:ケアプランつゆくさ 恒川千尋主任介護支援専門員)

対 認知症の人を介護している家族

¥ 無料 申 不要

今年度中に運転免許証を自主返納されたみなさんへ

問 長寿課 ☎ 56-0631 [HPを見る](#) 記事ID 3374

平成28年度以降、自動車運転免許を自主返納された高齢者に、マナカチャージ券を交付しています。

内 マナカチャージ券を5,000円分交付

対 満65歳以上で、申請年度内に運転免許証を自主返納された人

※3月末までに申請が必要ですのでご注意ください。

申 健康保険証などの身分証明書と申請による運転免許の取消通知書の写しの2点を長寿課窓口へ提出。

※「運転経歴証明書」では、返納日が確認できないため、申請できません。

アンケートにご協力を

問 長寿課 ☎ 56-0613 [HPを見る](#) 記事ID 9706

平成30年度以降の高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定のためにアンケート調査を行います。この調査は、市内にお住まいの①在宅で要支援及び要介護認定をお持ちの人、②満65歳以上の人の中から抽出した3,000人に2月中旬にお送りします。調査の趣旨のご理解とご協力をお願いします。

いきいき倶楽部 健

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 4740

65歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、体操、創作などを行います。

日にち	時間	場所
2月1日(水)	10:00～12:00	茜老人憩の家(打越)
	13:30～15:30	楓老人憩の家(東狭間)
2月8日(水)	10:00～12:00	下山集会所(下川原)
	13:30～15:30	老人憩の家「椿荘」 (岩作石田) 対 岩6地区
2月15日(水)	10:00～12:00	老人憩の家「椿荘」 (岩作石田) 対 岩7地区
	14:30～16:30	三ヶ峯集会所
2月22日(水)	10:00～12:00	長配三丁目集会所
	13:30～15:30	先達集会所(香桶)

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎ 64-6500 [HPを見る](#) 記事ID 3403

●歩行浴インストラクターの来所日時

2月21日(火)10:00～11:00

●歩行浴室・福祉浴室ともに利用休止

2月9日、23日(木)10:00～11:30

●歩行浴室のみ利用休止

2月1日、8日、15日、22日(水) 10:00～12:00

●温泉スタンドの休止日

2月6日(月)

いきいきライフ勉強会

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) (記事ID 9748)

地域みんな健康づくりに取り組み、一人ひとりがいきいきライフを実現していけるよう講義と実践を交えた勉強会を開催します。

時 2月21日、28日、3月7日、14日(火曜日、全4回) 10:00～12:00

場 福祉の家2階 機能回復訓練室

他 市内在住・在勤・在学の人 先着30人

申 2月1日(水)から17日(金)までに長寿課窓口または電話で申込。

- 内
- ・介護を取り巻く社会情勢
 - ・健康づくりの重要性
 - ・運動に楽しく参加し、継続していくための方法
 - ・運動プログラムの作り方 など