

内容(予は要予約)	とき		対象(対は対象)
親子健康手帳交付	4日(金)	9:45集合	妊婦
	21日(月)	13:30集合	
パパママ教室(1回目)	4日(金)	10:30受付～11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※定員10組	12日(土)	9:15受付～11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
転入者予防接種等 説明会	14日(月)	10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (保健センター窓口等で転入手続きした人を除く。)
のびのび 計測日※1	西児童館 1日(火)	10:00～10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はパスタオル
	市が洞児童館 2日(水)		
	南児童館 10日(木)		
予 離乳食教室	11日(金)	10:00～11:30	主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦

予 BCG接種 予約は1週間前まで	とき	対象
18日(金)	9:15～10:15受付	R2年6月16日～R2年7月15日生

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありませんが、お早めに接種をお済ませください。

予 BCG	対	生後1歳未満
予 ロタウイルス	対	1価ワクチン:生後6～24週 5価ワクチン:生後6～32週 ※令和2年8月1日生まれ以降が対象
予 B型肝炎	対	生後1歳未満
予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対	生後2～60月に至るまで
予 4種混合、不活化単独ポリオ	対	生後3～90月未満
予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対	第1期:生後12～24月未満 第2期:小学校入学前の1年間
予 水痘	対	生後12～36月未満
予 日本脳炎	対	1期:生後6～90月未満、2期:9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予 二種混合	対	11～13歳未満
予 子宮頸がんワクチン	対	小学6年生～高校1年生の女子

厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	14日(月)、25日(金)	市国民健康保険加入者で40～69歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 子宮検診	2日(水)、10日(木)、16日(水)、22日(火)	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
予 個別子宮検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	
予 乳腺検診	3日(木)、7日(月)、15日(火)、23日(水)	40歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
予 個別乳腺検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	
予 歯周病検診	8月1日～1月31日に市内委託歯科 医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人
体成分分析装置測定会	随時(時間は要相談)	市内在住の人

### 年末年始の 歯科医療について

愛知歯科医療センター ☎052-962-9102  
**時** 12/29(火) 9:00～11:00  
 12/30(水)～1/3(日) 9:00～11:00、13:00～15:00

### 納期限(12月25日)までに 納めてください

税目	納期	問合せ先
固定資産税・都市計画税	第3期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第6期	
介護保険料	第5期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第6期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。納付は便利な口座振替を利用してください。※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

### 日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所  
 ☎0561-73-7555  
 診療日時 日曜・祝日・年末年始  
 (12/29(火)～1/3(日))  
 9:00～16:30(昼休憩1時間あり)  
 診療科目 内科・小児科  
 所在地 日進市蟹甲町中島22

### 急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター  
 ☎0561-82-1133  
 24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

### 愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。☎62-3311(代表)  
 なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

### まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。



### ドクターから あなたへ

### 緑内障と健康診断

スズムラ眼科医院 鈴木 好人

緑内障は、視神経が障害されて視力低下や視野が狭くなる病気です。白内障と緑内障とは言葉はよく似ていますが、全く違う病気です。白内障は手術をすれば多くの場合障害が改善する病気ですが、緑内障は障害が更に進行しないために手術を行います。緑内障手術は障害が改善する手術ではありません。緑内障は40歳以降の成人の失明原因の第1位で、40歳以降の成人100人中5人に見られると言われています。

日本人には正常眼圧緑内障が多く、正常眼圧緑内障は

自覚症状に乏しいため、視野障害を自覚するようになると、病状がかなり進行していると考えられます。一方、早期発見され自覚症状が少なければ、緑内障があっても、治療によって日常生活に支障なく生活することが可能です。そのため、緑内障には早期発見早期治療が必要です。

強度近視の人や血縁関係に緑内障の人がいる人は緑内障になりやすいと言われています。健康診断の一環として、眼科で眼底写真撮影を受け、緑内障の早期発見早期治療に努めましょう。

問 問 問 問  
 申 申 申 申  
 込 込 込 込  
 や 縦 縦 縦  
 覧 覧 覧 覧  
 の の の の  
 窓 窓 窓 窓  
 の の の の  
 電 電 電 電  
 話 話 話 話  
 受 受 受 受  
 付 付 付 付  
 は は は は  
 、 、 、 、  
 原 原 原 原  
 則 則 則 則  
 開 開 開 開  
 庁 庁 庁 庁  
 時 時 時 時  
 間 間 間 間  
 に に に に  
 限 限 限 限  
 り り り り  
 ます ます ます ます。  
 予 予 予 予  
 約 約 約 約  
 が が が が  
 必 必 必 必  
 要 要 要 要  
 な な な な  
 も も も も  
 の の の の  
 持 持 持 持  
 持 持 持 持  
 ち ち ち ち  
 物 物 物 物