

いきいき介護予防教室

送迎対応可能

HPを見る (記事ID 4740)

生活機能の低下により家から出かけることが難しくなっている市内在住の65歳以上の人を対象に、機能回復プログラムによりいきいきとした暮らしをお手伝いする教室を開催します。興味のある人は、各教室にお問い合わせください。

長久手温泉ござらっせ

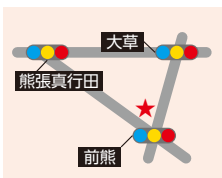
問 ☎ 64-3511

時 7月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水) 13:00~15:00

※クール制となっており1クール8回です。
※原則週1回継続的に実施していきます。

場 前熊下田170 ¥300円/回

内 健康運動指導士、栄養士等の専門職が日常生活の質の向上を目指したプログラムを作成し教室を行います。



ヒロ整形クリニック

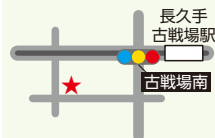
問 ☎ 61-0707

時 7月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 13:15~15:15

※原則週1回継続的に実施していきます。

場 山越101-1 ¥300円/回

内 理学療法士、健康運動実践指導者の専門職が歩行に関わる下肢の機能向上を中心に運動プログラムを作成し教室を行います。



いきいきライフパーティー

問 長寿課 ☎ 56-0639 (記事ID 10108)

HPを見る

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく運動をし、交流しています。

時 7月17日(月・祝) 10:00~12:30 (映画上映あり)

場 中央図書館2階 AVルーム

時 7月19日(水) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

申 前日までに(株)長久手温泉に申込(☎ 64-3511、FAX 64-2647)。

いきいきライフパーティーに参加をし、集まりをつくりました!

先日行われた「いきいきライフパーティー」への参加をきっかけに、5名のグループが作られました。メンバーが新しい仲間を誘って、今では16名になりました。

平均年齢78歳のこのグループは、月1回運動講師を派遣する「どこでもいきいき運動教室」を利用し、楽しく運動を行っています。「参加したみなさんが楽しいと言ってくれて嬉しい。」と発起人の方が笑顔で語っていました。

新しい仲間づくりのきっかけに、みなさんもぜひいきいきライフパーティーに参加してみませんか?



シニアの広場

シルバー人材センター入会説明会

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

高齢者のみなさんの今まで培ってきた経験を発揮するために、シルバー人材センターに入会しませんか。あなたの力を待っています。

時 7月28日(金)、8月25日(金)、9月22日(金) 13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲がある人

他 この説明会を受けた人のみ、会員登録をすることができます。

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎ 64-6500

記事ID 3403

HPを見る

● 歩行浴インストラクターの来所日時

7月21日(金) 10:00~12:00

● 歩行浴室・福祉浴室ともに利用中止

7月13日、27日(木) 10:00~11:30

● 歩行浴室のみ利用中止

7月4日、11日、25日(火) 13:30~14:30

● 温泉スタンドの休止日

7月3日(月)

