

# モリコロパークで開催！ 「夢！きらリンク愛知国体」アイスホッケー競技会

問 冬季国体推進室 ☎56-0643

冬季国体のアイスホッケー競技会が、1月27日から31日まで開催されます。今回は、アイスホッケーについて簡単に紹介します。

## ◆アイスホッケーってなに？

スケートリンクの上で行われる球技です。スピード感があり、激しいプレイが多く「氷上の格闘技」と言われています。

## ◆勝ち負けの決め方は？

パックと言われる球を相手ゴールに入れて得点を競います。パックの速度は140km/hに達することもあります。

## ◆見所は？

サッカーに似ている競技ですが、選手のスピードが速いので、激しいぶつかり合いや、早いゲーム展開が魅力です。コートが狭いので、選手も応援も常に気が抜けません。

まだまだ魅力がつかない競技です。市HPでもアイスホッケーを紹介しています。



お知らせ

## 地域の皆様の健康を守りたい！～専門認定看護師会の活動～

問 公立陶生病院 ☎0561-82-5101

公立陶生病院では、受診される人だけでなく、地域のみなさんの健康活動を支援しています。その一つとして、私たち認定看護師会では、『地域の皆様の健康を守りたい！』をテーマに市民対象の研修会を開催しています。

2019年度は計8回の研修会を開催し、計192人に参加いただきました。



介護保険に関連する研修では、「うちの母の介護に役立てようと思いました」などの意見がきかれました。

研修の中で、手洗いチェックを行い日頃の手洗いが正しく行えているか確認していただきました。

### 地域の皆さんの健康を守りたい



#### DVD収録内容

1. 乳幼児のお父さん、お母さん必見！RSウイルス感染症を知ろう！
2. みんなで実践！新型コロナウイルス感染症を予防しよう
3. 今年も暑い夏がやってくる！みんなで熱中症を予防しよう～脳梗塞にならないために～
4. 介護に役立つ病気の理解～アルツハイマー型認知症について～
5. 20分で伝えます！みんなが知りたい介護保険

公立陶生病院 専門認定看護師会  
本DVDの無断コピーを禁止します

\*\*\*\*\*

今年度は、3密を避けるため、市役所や地域包括センター、クリニックなどに向けて動画教材(DVD)を地域のみなさんに配布しています。

教材は5つのテーマで、子供から高齢者まで幅広い年代の人に視聴頂けるような内容になっています。この教材を見て日頃の生活習慣の見直しや、病気の予防に役立ててほしいと思っています。

視聴希望者は公立陶生病院看護管理部までご相談ください。

\*\*\*\*\*

問 問い合わせ先 時とき場ところ 対対象 内内容 費用記載がないものは無料 持ち物  
申 申込方法記載がないものは申込不要 他その他 ススマイルポイント対象事業  
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。予予約が必要なもの