

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。
 詳細は事業担当課にお問い合わせください。



「あかつきの会」～認知症家族交流会～ 問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 7月30日(金) 13:30～15:00 場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族 申 7月23日(金・祝)までに社会福祉協議会に電話で申込。



地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

脳と身体が若返る!はつらつ教室

運動、思考力を養う学習、栄養(食生活)を考える時間を通して、脳も身体もはつらつと!

時 7月9日、30日(金) 9:50～11:20

場 福祉の家 研修室 ¥600円(全2回)

内 講師:川上 慎太郎氏 他

申 7月2日(金)9:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

毎日コツコツ歩き方教室

最近歩き方に不安はありませんか?生涯自分の脚で歩き続けるために、身体の動かし方を学びます。

時 8月3日、17日、31日、9月14日、28日、
10月19日、26日(火) 10:00～11:15(全7回)

場 福祉の家 集会室 ¥3,000円(全7回)

内 講師:小笠原 陽子氏

申 7月9日(金)17:00までに(株)長久手温泉に電話で申込(抽選)

けん玉で健康づくり教室

短時間集中で乳酸運動と下肢筋力アップ

時 7月13日(火) 10:30～11:30

28日(水) 13:30～14:30

場 福祉の家 集会室

申 7月2日(金)9:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

持 けん玉(持っていない人は購入可)

みんなのこら (一部市民の手伝い募集)



ディーラーde健康づくり

筋力アップの体操、栄養ミニセミナー

① 時 7月20日(火) 9:30～10:30

場 名古屋トヨペット長久手店

駐車場無

② 時 7月27日(火) 9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋 長久手店

駐車場無

③ 時 7月2日、16日(金) 13:30～14:30

場 ネットトヨタ中部 プラザ長久手店

駐車場無

モールdeウォーキング

ながくてハーモニー体操、健康ミニセミナー、
モール内ウォーキング

時 7月21日(水) 10:30～、13:30～

(各回15分前から受付)

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

