

市と市民の力で開催しています！



オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡ください。

(内容、費用等も各カフェに問い合わせ下さい。なお、感染症予防のため、参加人数を制限する場合があります。)

なないろカフェバンバン

時 7月2日(金) 13:00～

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 7月17日(土) 10:00～

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

きららの里

時 7月25日(日) 11:00～

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

スマホ講座～写真とLINE編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 8月6日～27日(毎週金曜)(全4回)

10:00～11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 12人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(아이폰不可)

申 7月14日(水)までにシルバー窓口へ申込。

当選者のみ「参加決定通知」を送付。



パソコン講座

～ワープロ&表計算 入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 8月6日～9月17日(毎週金曜)(全6回)

13:30～15:30 ※8月27日休講

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 14人(先着)

¥ 3,000円(教材費、設備費等含む)

持 パソコン(Windows8、10)

申 7月12日(月)から

シルバー人材センターへ申込。



ながくて・学び・アイ講座 (9月開講)

問 生涯学習課 ☎56-0627

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 7月1日(木)～20日(火)生涯学習課窓口、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方等の詳細は市HPまたは広報ながくて5月号へ。

講座名	講師	日時	場所
⑤ はじめてみよう! 瞑想&マインドフルネス	ミエ	9/3、10、17、24(金) 13:30～15:00	文化の家 和室1・2
今こそ大切なものを再認識し、自分の心のあり方をお確かめ「幸せを感じられる生き方」を学び実践しましょう。 対 10人 ¥ 1,350円 持 筆記用具、ヨガマットorバスタオル			
⑥ 正しい動きを覚える ストレッチバンド健康法	スポーツトレーナー 鍼灸師 おくむら なおゆき 奥村 尚之	9/29、10/6、20、27(水) 10:00～11:30	福祉の家 集会室
どんな運動も体の構造に負担をかけていたら効果が見込めません。神経を鍛えて、正しい動きを覚えましょう。 対 15人 ¥ 2,000円 持 ヨガマット、タオル			