

市と市民の力で開催しています!



オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡ください。

なないろカフェバンバン

時 4月2日(金) 13:00~

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 4月17日(土) 14:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

きららの里

時 4月25日(日) 11:00~

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本)☎090-1230-4684

スマホ講座 ~便利アプリ8選~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 5月7日~28日毎週金曜 10:00~11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 10人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ

(아이폰、NTTらくらくフォンは除く)

申 4月13日(火)までにシルバー人材センター窓口へ申込。

他 当選者のみ「参加決定通知」を送付。

「あかつきの会」 ~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 4月23日(金) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 4月16日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。



地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

みんコラ



民間企業とのコラボレーションとして店舗内で楽しく無理なく心地よく身体を動かします。

下肢筋力アップのためのけん玉教室

時 4月29日(木・祝) 10:30~11:30

場 紫雲殿 長久手離宮2階 会議室

申 4月2日(金)9:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

持 けん玉(ない人は1,000円で購入できます。)

ディーラーde健康づくり

内 体操、栄養ミニセミナー

① 時 4月20日(火) 9:30~10:30

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

② 時 4月27日(火) 9:30~10:30

場 ネットトヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無

モールdeウォーキング

内 ながくてハーモニー体操、ウォーキング

時 4月21日(水) 13:00~、14:00~

(各回10分前から受付)

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

パソコン講座~ホームページ作成編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 5月7日~6月18日毎週金曜

13:30~15:30※5月28日休講

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 14人(先着)

¥ 3,000円(教材費、設備費等含む)

持 パソコン(Windows8、10)

申 4月5日(月)からシルバー人材センターに申込。

月釜茶会 問 生涯学習課 ☎56-0627 色金山歴史公園茶室管理棟 ☎61-3131

普段着で気軽に参加できます。

時 毎月第2日曜日 10:00~14:30(8月・1月を除く)

場 色金山歴史公園 茶室管理棟

¥ 一服250円(茶菓子付き)

他 市文化協会(茶道部)との協働事業。受付を早めに終了することがあります。