

# わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？  
ここでは、主体的に活動している市民に情報課職員が取材したことを紹介します。



はやし わかこ  
林 稚子 さん

今回は、『ながくて・学び・アイ講座』の講師を経験し、現在ベビータンダンスサークル講師として活動されている林稚子さんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)：今日はよろしくお願ひします。林さんがながくて・学び・アイ講座の講師に応募したきっかけを教えてください。

林：ながくて・学び・アイ講座には、もともと受講生として参加していたんです。ちょうどその頃、育児のことで悩んでいて…。今思えばすごくいい状態だったと思います。家にこもりきりで、心も身体もロボロボ、笑顔って何だっかって感じ。このままじゃダメだなんてなんとなく思っていたんですけど、外に出る勇気がなくて。そんな時、講座の記事を広報紙で見ました。なるほど。頭では「まっすいな」ってわかっている。でも、一歩踏み出すのって勇気がいりますよね。

情：そうですね。でも、ながくて・学び・アイ講座って市民の人がやっているし、回数も3、4回程度と少な目で、ハードルも低かったのだから参加できるかなって、ちょっと勇気を出してみました。

林：参加されたんですね。どうでしたか？  
情：めちゃくちゃよかったです。ベビーマッサージの講座だったんですけど、私と似たようなママたちもいて。同じ気持ちのママたちと出会えたことで、「ああ、辛いって私だけじゃなかったんだ。」ってスッと気持ちが楽になって、

林：自然と笑顔になってました。大げさかもしれないですけど、すごく救われたんです。それで、私も誰かの支えになれたらなって講師に応募しました。

林：みなさんには趣味がありますか？楽しいなあって思えるものはありますか？ぜひそれをいろんな人たちと共有してください。これもまちづくりの一環です。あの時、講座に参加して、私はほんとに救われました。今元気な人はぜひ講師として、なかちよと辛いなって人は受講生として、ながくて・学び・アイ講座に参加してみてください。その一歩を踏み出すためには、きつと勇気がいりますよね。でも、その先には自分の、そして誰かの笑顔が待っているはず。まずは自分が笑顔になるところから。誰かを笑顔にできたなら、それは立派なまちづくりだと思います。

情：辛いことって共感してもらえただけで、気持ちが楽になったりしますよね。講師として活動してみてくださいか？  
林：子どもが好きだったので、ベビー整膚とベビータンダンスの講座をやったんですが、すごく楽しかったです。やりがいもとてもありました。教室に入ってくるときのママたちの表情と、帰っていくときの表情が全然違うんです。入ってきた時は、緊張と不安で強張った表情の人も多くて…。「私も前はあんな表情してたんだろうな」って。でも、講座が始まって、徐々に打ち解けてくると笑顔が増えて、帰っていくときに「楽しかったです」なんて嬉しそうに言われると、心の中でガッツポーズしちゃいますね。受講生の人たちの笑顔で私も幸せに思っています。

情：素敵ですね。林さんに救われた人いっぱいいると思います。林さんが笑顔にした人が、また別の誰かを笑顔にして…そうやって笑顔の輪がどんどん広がっていくといいですね。最後に市民のみなさんにメッセージをお願いします。

情：素敵ですね。林さんに救われた人いっぱいいると思います。林さんが笑顔にした人が、また別の誰かを笑顔にして…そうやって笑顔の輪がどんどん広がっていくといいですね。最後に市民のみなさんにメッセージをお願いします。

## ながくて・学び・アイ講座とは

講座の企画・運営を公募の講師が行い、講師と受講生がそれぞれの立場で学ぶとともに、講座をとおして市民相互の交流をはかり、生涯学習を推進することを目的とした事業です。

### —ながくて・学び・アイ講座の4つのアイ—

- ◆ 自己を見つめる私の **I** (アイ)
- ◆ 学びをとおして発見する目の **Eye** (アイ)
- ◆ いつくしみ 思いやりの心の **愛** (アイ)
- ◆ 出会いの **会い** (アイ)

## あなたも「ながくて・学び・アイ講座」に参加しませんか！ 問 生涯学習課 ☎56-0627

**場** 長久手市公民館  
**申** 12月1日(火)9:00~18日(金)生涯学習課窓口またはハガキ(20日消印有効)で申込。ハガキの書き方等詳細はチラシまたは市HPへ。

講座名	講師	日時	費用
全カメラ対応！ ママのカメラ塾	デザイナー・ 写真講師 みずたにさとし 水谷 諭	2/3、10、17、24(水) 10:00~11:30	1,200円
自分で楽しめる ネイルケアとアート	JNEC ネイリスト ミズマ	2/10、17、24(水) 10:00~11:30	1,500円

カメラの設定とその使い方を簡潔に学びます。忙しいママへ4回で入門完結！撮影実習(屋外)もある短期上達講座です。★お子さん連れ可  
ネイルケアを基本から学び、習った技術は自宅で楽しめます。毎日、目にする爪をツヤツヤにしましょう。

### 2021年度 講師募集

みなさんの得意な分野を生かし、講師として参加してみませんか。

**対** 教える意欲のある18歳以上の人。24人(24講座)程度募集。

**内** 開講期間は6月1日(火)~11月30日(火)。講座は1回90分、4回までとし、開講期間内の同じ曜日、同じ時間とします。

**申** 12月14日(月)~1月8日(金)に生涯学習課窓口または郵送(1月6日消印有効)で申込書を提出。

**他** 市HPにある募集要項をよく確認のうえご応募ください。