

# 市と市民の力で開催!



このアイコンは **みなさんに手伝ってほしい事業** につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

## スマホ講座 ～はじめてのスマホ 超入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 2月3日、10日(金) (全2回) 10:00～11:30
- 場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
- 対 市内在住の60歳以上の人 5人(先着)
- ¥ 1,000円(教材費、設備費等含む)
- 持 アンドロイドスマホ( 아이폰不可)
- 申 1月10日(火) 8:30～シルバー人材センターに申込。

## パソコン講座 ～パソコン入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 2月3日～3月10日(毎週金曜) (全6回) 13:30～15:30  
※2月24日10:00～12:00はオンライン開催。
- 場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
- 対 市内在住の60歳以上の人 10人(先着)
- ¥ 3,000円(教材費、設備費など含む)
- 持 パソコン(Windows10,11)
- 申 1月16日(月) 8:30～シルバー人材センターに申込。

## 新春囲碁・将棋大会

問 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎61-3434

- 囲碁将棋の対局を通して親睦を図りませんか。詳細はボランティアセンターへ。
- 時 1月20日(金) 9:30～13:00 場 福祉の家2階 集会室
- 対 市内在住の60歳以上の人 ¥ 300円(昼食付)
- 申 1月5日(木)～1月13日(金)にボランティアセンターへ電話申込。
- 他 主催:シニアクラブ連合会

## ながくて・学び・アイ講座(2月開講)

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
- 申 1月5日(木)～20日(金)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。  
ハガキの書き方などの詳細は市HPまたは2022年7月号広報へ。
- 他 一定数の受講生がいないと開講しません。

## 40代からの骨盤調整ピラティス 講 Hiroko

- 22 初心者の人大歓迎。いつまでも若々しくありたい、美しい姿勢で毎日過ごしたい人、一緒に楽しみましょう。
- 時 2月17日、24日、3月3日、10日(金) 10:00～11:30
- 持 ヨガマットorピラティスマット、飲み物、タオル
- 対 10人
- ¥ 1,200円 場 長久手市公民館 和風会議室
- 他 子ども連れ不可

## オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

### なないろカフェバンバン

- 時 1月6日(金) 13:00～
- 場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
- 問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

### 長久手の「喫茶オレンジ」

- 時 1月14日(土) 14:00～ 場 福祉の家2階 集会室
- 問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

### きららの里

- 時 1月22日(日) 11:00～ 場 きららの里(岩作中根57-1)
- 問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684

## 味噌作り体験

問 みどりの推進課 ☎56-0620

食育の啓発や伝統食の継承のために、おいしい手作り味噌と一緒に作りませんか。

- 時 1月28日(土) 10:00～12:00
- 場 旧集出荷選果場(前熊前山地区内)
- 内 1組につき1つ(6kg)の味噌。事前に配布する大豆を煮て、体験当日に持参。
- 対 市内在住の家族6組(1家族3人まで/抽選)
- ¥ 1組3,500円(当日集金)
- 申 1月4日(水)～13日(金)に、市HPから申込。
- 他 当選者のみ案内を送付します。



## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

- 申 1月5日(木) 10:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。  
※ディーラーde脳トレ運動教室は申込不要。

各教室の内容の詳細は市HPへ



	イベント名	日時	場所	その他
福祉の家で開催	スポーツボイス～男の声を取り戻せ!～	1月11日(水) 13:30～14:45	福祉の家 集会室	対 50歳以上の男性
	下肢筋力アップのためのトレーニング	1月24日(火) 10:15～11:30		対 50歳以上の人
みんなの	ディーラーde姿勢改善教室	1月20日(金) 13:30～14:30	ネットヨタ中部プラザ長久手店	対 60歳以上の人 5人
	ディーラーde脳トレ運動教室	1月17日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
	てくてくサッカー	1月16日～3月20日(毎週月曜) 10:00～11:30	愛知フットサルクラブ	¥ 500円/回 ※初参加の人は初回無料。 対 50歳以上の人

## 剪定講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 1月31日(火) 13:30～ ※雨天時2月1日(水)
- 場 高齢者生きがいセンター2階 会議室および市内屋外現場
- 対 市内在住の60歳以上の人 10人(先着)
- 持 作業のできる服装、軍手、剪定ばさみ(ある人は持参)
- 申 1月4日(水)～27日(金)にシルバー窓口または電話で申込。

## 「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

- 時 1月27日(金) 13:30～15:30
- 場 福祉の家2階 集会室
- 対 認知症の人を介護している家族
- 申 1月20日(金)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。

## まちの話題

市民記者が長久手市の話題を紹介!



### スッポン(鼈)

大きく発達した水かきと軽量の甲羅による身軽さ、殺傷力の高い顎とすぐ噛みつく性格とも合わせ、亀と違い甲羅による防御に頼らないのがスッポンの特色です。野生のスッポンは川魚やザリガニなどを食べる肉食性です。

市民記者:ファーストサーブ

市民記者  
ブログ



愛知県の特定最低賃金(時間額)が、12月16日から2業種で改定されました。鉄鋼業1,018円 輸送用機械器具製造業997円  
※愛知県の最低賃金は10月1日から986円(時間額)です。問 瀬戸労働基準監督署 ☎0561-82-2103

