



オレンジケーテカフェ

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。
参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

時 12月2日(金) 13:00～
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 12月10日(土) 14:00～ **場** 福祉の家2階 集会室
問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

らくカフェ

時 12月16日(金) 13:30～ **場** 小規模多機能居宅介護 楽家晴
問 小規模多機能居宅介護 楽家晴 ☎64-3860

きららの里

時 12月25日(日) 11:00～ **場** きららの里(岩作中根57-1)
問 きららの里(山本: ☎090-1230-4684)

「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
12月は勉強会を行います。
時 12月23日(金) 13:30～15:30
場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族
内 テーマ「看護師さんの力を介護に生かそう
～訪問看護のあれこれ&看取りの話～」
講師: 鈴木 眞枝 氏(看護師)
申 12月16日(金)までに電話で社会福祉協議会
地域包括支援センターに申込。

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (※長久手温泉 ☎64-3511)

申 12月1日(木) 10:00～(※長久手温泉に電話で申込(先着)。
(ディーラーde脳トレ運動教室とモールdeウォーキングは申込不要)

各教室の内容の詳細はHPへ



イベント名	日 時	場 所	そ の 他
福祉の家で開催	脳と身体が蘇る はつらつ教室	12月7日(水) 13:15～14:45	福祉の家 集会室 対 65歳以上の人 ¥ 300円
	スポーツボイス ～男の声を取り戻せ!～	12月14日(水) 13:30～14:45	福祉の家 集会室 対 50歳以上の男性
みんなの	ディーラー de 姿勢改善教室	12月16日(金) 13:30～14:30	ネットトヨタ中部 プラザ長久手店 対 60歳以上の人 5人
	ディーラー de 脳トレ運動教室	12月20日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店 他 駐車場なし
	モール de ウォーキング	12月21日(水) 13:30～15:00	イオンモール長久手 4階 イオンホール 対 60歳以上の人

スマホ講座

～はじめてのスマホ 超入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100
時 12月16日、23日(金) (全2回)
10:00～11:30
場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
対 市内在住の60歳以上の人 5人(先着)
¥ 1,000円(教材費、設備費等含む)
持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)
申 12月5日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。

スマホ講座 ～便利アプリ編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100
時 1月13日、20日、27日(金) (全3回)
10:00～11:30
場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
対 市内在住の60歳以上の人 10人(先着)
¥ 1,500円(教材費、設備費等含む)
持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)
申 12月12日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。

ながくて・学び・アイ講座(1月開講)

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

申 12月1日(木)～20日(火)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、
市HPで申込。ハガキの書き方等の詳細は市HPまたは広報ながくて7月号へ。

他 各講座、一定数の受講生がい
ないと開講しません。

講 座 名	講 師	日 時	場 所
19 楽しく学ぶ初心者向け 俳句講座	朝日新聞 「東海俳壇」選者 かとう てつや 加藤 哲也	1/9、16、23、30(月) 10:00～11:30	長久手市公民館 研修室
俳句の初心者でも分かるように、俳句とは何かからはじめ、実際に自分で俳句を作るまで指導します。 対 22人 ¥ 1,200円 持 筆記用具※お持ちの人は電子辞書、歳時記 他 お子さん連れ不可			
20 呼吸、発声、喉ケアで コロナ禍を乗りきろう	音楽療法士 もりかわ せいこ 森川 晴子	1/10、24、2/14、28(火) 14:00～15:30	長久手市公民館 研修室
音楽療法士による喉のケアで呼吸筋を鍛え、歌体操や脳トレで健康を維持します。 対 15人 ¥ 1,200円 持 飲み物 他 お子さん連れ可			
21 メディカルヨガ& アロマセラピー	内閣府認証 メディカルヨガ講師 かよ Kayo	1/11、25、2/8、22(水) 10:00～11:30	長久手市公民館 研修室
アロマの香りに包まれながら、ヨガをしていきます。ゆっくりと丁寧にポーズをとり体を内側から温めましょう。 対 15人 ¥ 2,200円 持 ヨガマット、タオル、飲み物 他 お子さん連れ可(2歳まで)			

愛・Nクリーン

問 環境課 ☎56-0612

まちづくり協議会、連合会、区長会等が主体で一斉清掃活動「愛・
Nクリーン～わたしのまちをきれいにしよう～」を開催します。

時 12月4日(日)
9:30～10:30／長久手小学校、南小学校、市が洞小学校、
市が洞小学校区内で指定した公園
9:30～11:00／北小学校

場 自宅から最寄りの開催場所※詳細は市HPへ。

持 ごみばさみや軍手などの清掃用具

他 ごみ袋は各開催場所配布。家にあるレジ袋や紙袋等の使用可。

ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434

1月はマジックを披露する団体「マジックハッ
ピースマイル」の活動を紹介します。マジック
を覚えて家族や友人に披露してみませんか。

時 1月17日(火) 14:00～16:00

場 福祉の家1階 ボランティアプラザ活動室1

対 15人(先着)

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.
ne.jp)で申込。

市民の力で開催しています！

市内で行う催し等をご紹介！詳しくは各団体までお問い合わせください。

12月みんなの掲示板



ウクライナのバレエ 大人クラス体験会

楽しみながら体を動かし、正しい姿勢
を身につけます。

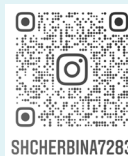
時 12月3日(土)、24日(土) 16:15～17:15

場 長湫公民館(西浦401)

対 12～80歳

内 ダンスレッスンおよびストレッチ

申 電話 **問** ☎090-2777-9251(ヴィエラ)



学芸員課程講演会

学芸員について学ぼう

時 12月12日(月) 13:30～15:00

場 愛知淑徳大学 長久手キャンパス
3号棟2階 324教室

対 学芸員に興味のある人

内 近年、図書館や博物館の運営に、指定管理者制度等
の手法が取り入れられている。今回は世界の取り組
みを紹介し、博物館学芸員の重要性について考える。

問 ☎62-4111(代)

(愛知淑徳大学 教職・司書・学芸員教育センター)