

市と市民の力で開催しています!

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。



## オレンジケーテカフェ

☎ 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155  
認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

### なないろカフェバンバン

時 11月4日(金) 13:00~  
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)  
☎ なないろカフェバンバン ☎57-7604

### 長久手の「喫茶オレンジ」

今月は喫茶オレンジ4周年記念!  
いつもとは少し違ったプログラムで、一緒に4周年をお祝いしませんか?

時 11月12日(土) 14:00~  
場 福祉の家2階 集会室  
☎ 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

### きららの里

時 11月27日(日) 11:00~  
場 きららの里(岩作中根57-1)  
☎ きららの里(山本: ☎090-1230-4684)

## スマホ講座

～スマホで年賀状を送ろう編～

☎ シルバー人材センター ☎62-9100  
時 11月25日、12月2日、9日(毎週金曜)  
(全3回) 10:00~11:30  
場 高齢者生きがいセンター2階 会議室  
対 市内在住の60歳以上の人 5人(先着)  
¥ 1,500円(教材費、設備費等含む)  
持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)  
申 11月7日(月)8:30~シルバー人材センターに申込。

## パソコン講座

～リモートミーティングアプリ編～

☎ シルバー人材センター ☎62-9100  
時 12月2日~2023年1月20日(毎週金曜)  
(全6回) 13:30~15:30  
※12月23日、30日休講  
場 高齢者生きがいセンター2階 会議室  
対 市内在住の60歳以上の人 10人(先着)  
¥ 3,000円(教材費、設備費等含む)  
持 パソコン(Windows10、11)  
申 11月14日(月)8:30~シルバー人材センターに申込。

## 「あかつきの会」～認知症家族交流会～ ☎ 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

時 11月25日(金) 13:30~15:30 対 認知症の人を介護している家族  
場 福祉の家2階 集会室 申 11月18日(金)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。

## 地域いきいきライフ推進事業 ☎ 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

申 11月1日(火)10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。各教室の内容の詳細はHPへ  
(ディーラーde脳トレ運動教室とモールdeウォーキングは申込不要)



イベント名	日時	場所	その他
福祉の家で開催 スポーツボイス ～男の声を取り戻せ!～	11月9日(水) 13:30~14:45	福祉の家 集会室	対 50歳以上の男性
下肢筋力アップのための トレーニング	11月22日(火) 10:15~11:30	福祉の家 集会室	対 60歳以上の男性
ディーラー de 脳トレ運動教室	11月15日(火) 9:30~10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
ディーラー de 姿勢改善教室	11月18日(金) 13:30~14:30	ネットトヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 5人
モール de ウォーキング	11月16日(水) 13:30~15:00	イオンモール長久手 4階 イオンホール	対 60歳以上の人

## 第10回長久手市民芸術フェスタ～慶～

☎ 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411  
第10回を迎え、市制施行10周年記念事業としても開催します。  
時 11月6日(日) 10:30~(10:00開場)  
場 文化の家 森のホール 他 主催:長久手市文化協会

## 「木望の森」の整備検討会 ☎ みどりの推進課 ☎56-0552

健全な「里山林」の整備について検討します。  
時 11月15日(火) 10:00~12:00  
場 長久手市東山地区(平成こども塾集合)  
内 講師:眞弓 浩二氏 対 10人(先着)  
申 11月1日(火)~14日(月)にみどりの推進  
課に電話または市HPから申込。  
他 協力:ながくて里山クラブ

## 里山講演会 ☎ みどりの推進課 ☎56-0552

時 11月27日(日) 10:00~12:00  
場 福祉の家2階 集会室  
内 テーマ「森の主人公たち3 五感を通して樹木に親しむ」  
講師:北岡 明彦さん(自然観察指導員、とよた森林学校主任講師)  
対 小学校4年生以上 30人(先着)  
申 11月1日(火)~25日(金)にみどりの推進  
課窓口、電話または市HPから申込。  
他 共催:ながくて里山クラブ

## 市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。

## 11月みんなの掲示板

申 12月号への掲載は、11月4日(金)までに申請書を情報課に提出。  
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

## 芸術の秋「色鉛筆画」体験

手軽に使える色鉛筆を使って身近なもの、季節のものを描いて楽しみましょう。  
時 11月11日、25日(金) 10:00~12:00  
場 福祉の家 工房1 対 8人 初心者歓迎  
内 モチーフ、道具、お貸しします。見学もできます。お気軽にどうぞ。  
申 電話またはメッセージ  
☎ 090-9945-8295(マキノ)



## 正座しない! 茶道の体験会

あったかいお抹茶と甘い和菓子でほっこり、テーブル席で気軽にお茶を楽しみます。  
時 11月22日(火) 11:00~、13:30~  
場 長久手市戸田谷1401 サチフル建物内  
対 定員各回5人 内 おしゃれな北欧風の洋室で、自分たちでたてたお抹茶を飲みます。 ¥2,200円 申 電話かショートメールにて ☎080-8085-4566(Souno茶道教室 島岡)

## おとなの学びを考える講演会

学びのコミュニティ「ながくて大学」主催!元文科省官僚で生涯学習を推進してきた寺脇研さんと、各世代の学びについて考えます。  
時 11月12日(土) 13:30~15:30  
場 文化の家 光のホール 対 中学生以上  
内 ながくて大学の概要説明など ¥500円  
申 二次元コードより申込みフォームへ  
☎ aichiapisapo@gmail.com



## APU School あっぷすくーる

県大生がお子さんのやりたい勉強をサポートします!質問をしたい子、一緒に楽しく勉強したい子大歓迎!  
時 11月15日、29日(火) 18:00~20:00  
場 子育てシェアの家ぼんぼん 対 小中学生  
内 学校の宿題やワークなど 他 インスタに活動の様子を掲載中!  
申 LINE公式アカウントで申込(先着順)  
☎ Instagram:@apu\_school



愛知県の最低賃金が、10月1日から時間額986円に改定されました。愛知県内の事業所で働くすべての労働者(常用、臨時、派遣、パート、アルバイト等)に適用されます。 ☎ 瀬戸労働基準監督署 ☎0561-82-2103

二次元コードの読み取り方法

スマートフォン:カメラで二次元コードにピントを合わせる。携帯電話:カメラメニューから二次元コード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が異なるため、詳細は各携帯電話事業者へ。