

内容(予は要予約)	と き		対 象
親子健康手帳交付	13日(火) 30日(金)	9:45集合 13:30集合	妊婦
予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	13日(火)	10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※定員 土日10組 平日7組	11日(日) 27日(火)	9:15受付~11:00終了 13:15受付~15:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者
予 のびのび 計測日※1	西児童館 保健センター	5日(月) 30日(金)	10:00~10:30受付 未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
予 離乳食教室	15日(木)	10:00~11:15	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者 (乳児同伴可)
予 妊産婦産科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で 受診してください		妊婦と産後1年未満の産婦

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。早めの接種をお願いします。

医療機関で接種してください	予 約	接種時期	接種対象年齢
予 ロタウイルス	1価ワクチン	出生6~24週	5価ワクチン:出生6~32週
予 B型肝炎			生後1歳未満
予 ヒブ、小児用肺炎球菌			生後2~60月に至るまで
予 4種混合、不活化単独ポリオ			生後3~90月未満
予 BCG			生後1歳未満
予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独			第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間
予 水痘		生後12~36月未満	2期は9歳・10歳の誕生日 の月末に通知します
予 日本脳炎		1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予 二種混合		11~13歳未満	
予 子宮頸がんワクチン		小学6年生~高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予 高齢者肺炎球菌ワクチン		65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	

予	検診内容	受診時期	対象年齢
予 特定健康診査	がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	5日(月)、6日(火)、9日(金)、 12日(月)、16日(金)、27日(火)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 集団がん検診	(胸部・胃・大腸・前立腺)	1日(木)、2日(金)、21日(水)	市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 個別特定健康診査		10月31日までに市内委託医療 機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40~74歳の人
予 後期高齢者医療健康診査		※胃内視鏡検診のみ、一部医 療機関で12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者
予 個別がん検診※	(胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)
予 子宮検診		14日(水)	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
予 個別子宮検診		2月28日までに市内委託医療 機関で受診してください	
予 子宮乳腺検診		26日(月)	40歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
予 個別乳腺検診		2月28日までに市内委託医療 機関で受診してください	
予 歯周病検診		1月31日までに市内委託歯科 医院で受診してください	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳

納期限(9月30日)		
税 目	納 期	問合先
国民健康保険税	第3期	収納課 ☎56-0610
後期高齢者 医療保険料	第3期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落します
ので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
スマホアプリ決済も利用できます。
※市税については、パソコン、スマートフォン
からクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555
診療日時 日曜・祝日
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)
診療科目 内科・小児科
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその
時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療
を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311 (代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受
診する等の場合、選定療養費が必要になること
があります。詳しくは愛知医科大学病院へお問
い合わせください。
なお、9月19日(月・祝)は開院(通常診療)し
ます。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健
康相談をお受けします。
詳細は市HPへ。

ドクターから あなたへ

こうくうがん 口腔癌とは

横井デンタルクリニック 横井 英臣

癌は日本人の死亡原因の第1位とされ、今では2人に1人が
癌になると言われています。臓器別に見ると大腸癌、肺癌、胃
癌、乳癌、前立腺癌の順に多くなっています。
口腔癌は統計調査の上で口腔・咽頭癌として取り扱われ
ます。口腔・咽頭癌としての患者数は15番目で、年間約2万人
が発症されています。そのうち口腔癌は年間約8千人と言わ
れています。
口腔癌の男女別死亡率を見ると男性は10万人あたり約9
人、女性は10万人あたり約3人が亡くなっており、男性の死
亡率がやや高くなっています。

年齢的には60歳代が最も多く、他の部位の癌と同じよう
に、高齢化に伴い口腔癌の患者数も増加傾向にあります。
一般的に癌予防として提唱されているのは、喫煙・食事・身
体活動・体形・感染に関する内容です。喫煙に関しては、タバコ
を吸わない、また他人のタバコの煙をできるだけ避ける。飲酒
に関しては、量をコントロールして飲酒する。食事はバランス
よく取り、塩分を取りすぎない食事を心がけることです。
何事も早期発見、治療が重要となります。少しでも気にな
る症状がある場合は早めにかかりつけ歯科医にご相談くだ
さい。

問 問 問
申 申 申
込 込 込
方 方 方
法 法 法
記 記 記
載 載 載
不 不 不
可 可 可
能 能 能
な な な
事 事 事
業 業 業
に に に
関 関 関
し し し
た した
り たり
の 的 的 的
業 業 業
者 者 者
に 限 限 限
り り り
す ます
。 。