

市と市民の力で開催しています!

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。



9月は世界アルツハイマー月間です。

☎ 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
長寿課 ☎56-0639

9月は世界各国で認知症啓発の事業が行われ、市内でも認知症を理解するためにさまざまな催しを開催しています。この機会に、認知症について考えてみませんか?

オレンジクーテカフェ

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は**事前に各カフェへ連絡ください。**

(内容、費用等も各カフェにお問い合わせください。なお、感染症予防のため、参加人数を制限する場合があります。)

なないろカフェバンバン

時 9月2日(金) 13:00~
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 9月10日(土) 13:00~
場 福祉の家2階 集会室
問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

時 9月25日(日) 11:00~
場 きららの里(岩作中根57-1)
問 きららの里(山本)☎090-1230-4684

「あかつきの会」~認知症家族交流会~

9月はケアラズカフェです。お茶を飲みながら、介護者同士で話をし、息抜きしませんか? 認知症介護相談コーナーも設置されるので、介護経験のあるスタッフにも相談できます。

時 9月30日(金) 10:30~15:00
場 福祉の家2階 集会室
対 認知症の人を介護している家族
¥ 200円(お茶とお菓子代)
申 9月22日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。



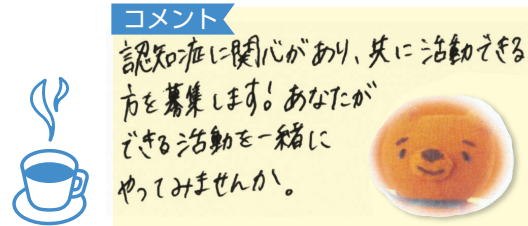
市民のみなさんと市職員が共に企画運営に携わり、今まで以上に市民の力で実施できないかを一緒に考え、可能なものから市民主導型へ切り替えるため、みなさんの参加を募っています。

オレンジクーテカフェ

☎長寿課 ☎56-0639

企画・運営・傾聴など求めている活動は異なりますが、各カフェで応援して下さるスタッフを募集中。

時 詳細は長寿課地域支援係 ☎ 窓口、電話
対 数人



\\こんなことをやってほしい!!

企画	準備	チラシづくり
会場設営	受付	講師
		片付け
		傾聴

認知症について学びませんか?

9月1日(木)~30日(金)に、市内の施設で展示を行います。

〈福祉の家での展示〉
場 福祉の家 交流ストリート
内 テーマ「認知症の人の気持ちを理解しよう」
〈中央図書館での展示〉
場 長久手市中央図書館
内 認知症関連の本を集めたコーナーの設置

ニュースポーツ体験会 ☎ 杖ヶ池体育館 ☎63-1000 時 9月4日(日)、10日(土) 9:30~11:30

誰でも、どこでも、いつでも簡単に楽しめるニュースポーツである、ポッチャとスポーツ鬼ごっこの体験会を開催します! 詳細は市HPへ。

場 杖ヶ池体育館アリーナ
持 屋内シューズ、タオル、飲み物
他 主催:長久手市スポーツ推進委員



ながくて・学び・アイ講座(11月開講)

☎生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
申 9月1日(木)~21日(水)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方等の詳細は市HPまたは広報ながくて7月号へ。
他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

講座名	講師	日時	場所
8 抱っこで産後エクササイズ	ベビーダンスインストラクター わかこ WAKAKO	11/2、30、12/7、21(水) 10:00~11:30	文化の家 和室1・2
赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、音楽にあわせてステップ♪みんなと一緒にリフレッシュしましょう。 対 10人 ¥1,200円 持 飲み物、抱っこひも、体温計、動きやすい服装、バスタオル 他 お子さん連れ可(首すわり3か月~1歳)			
9 アロマの香りで心とカラダをハッピーに!	NARD(なーど) アロマアドバイザー きたかみ 北川	11/9、12/14、1/18、2/15(水) 10:00~11:30	文化の家 和室1・2
アロマの香りに癒やされながら毎回作品を作ります。アロマの使い方・作用など初めての人も手軽に楽しめます。 対 10人 ¥3,660円 持 筆記用具、ハンドタオル 他 お子さん連れ不可			
10 ヨガ~身体の声に耳を傾けよう~	まりこ mariko	11/10、17、24、12/1(木) 13:30~15:00	文化の家 和室1・2
ゆったりと深呼吸しながら姿勢に気をつけヨガのポーズを行います。身体がかたくても自分のペースで大丈夫。 対 10人 ¥1,300円 持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 他 お子さん連れ不可			
11 家事や仕事が終わってからのフラダンス時間♪	れいりこ かすみ LeiLiko 和美	11/10、17、12/1、8(木) 19:30~21:00	文化の家 光のホール
家事や仕事が終わってからの、のんびりフラダンスをしませんか? 自分時間を一緒に楽しみましょう!! 対 10人 ¥1,200円 持 動きやすい服装、飲み物、筆記用具 他 お子さん連れ可			
12 Xmasリースとしめ縄リースを作ろう	あんそれいゆ ensoleille'	11/15、22(火) 10:00~11:30	文化の家 美術室
造花やリボン、木の実などを使ってXmasとお正月のリースを作ります。対 12人 ¥2,800円 持 グルーガン、筆記用具 他 お子さん連れ可(ひとり歩きしない乳児のみ。ベビーカーもしくは抱っこひも使用)			
13 お琴でポピュラー曲を弾いてみませんか!	いくたけうそうきよたけいしほん 生田流箏曲大師範 かのあか えいこ 片岡 英子	11/19、26、12/3、10(土) 10:00~11:30	福祉の家 研修室
初めてでも大丈夫!ほとんどが親指だけで弾ける曲でお琴入門いかがですか。久しぶりの人もまた始めませんか。 対 10人 ¥2,480円(琴持参の人は、1,280円) 持 筆記用具、除菌ティッシュ、(お持ちの人は)琴爪 他 お子さん連れ不可			
14 お洒落なテーブルフォト教室	みずたにさとし 水谷 諭	11/29、12/6、13、20(火) 10:00~11:30	文化の家 美術室
手芸作品やネット出品、お店のメニュー等の絵になる撮影方法を教えます。いくつかのコツも分かる写真講座。 対 12人 ¥1,200円 持 カメラ(スマートフォンなどのカメラ機能は不可)、テーブルフォト小物(2回目以降) 他 お子さん連れ可(3歳以上)			

〔9月1日(木)~10日(土)は屋外広告物適正化旬間〕
屋外広告物を設置するときは、事前に都市計画課に相談してください。 ☎ 都市計画課 ☎56-0622