

内容(予は要予約)	と き	対 象
親子健康手帳交付	17日(水) 9:45集合 31日(水) 13:30集合	妊婦
予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	17日(水) 10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※定員10組	20日(土) 9:15受付~11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
予 離乳食教室	26日(金) 10:00~11:15	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者 (乳児同伴可)
予 妊産婦産科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で 受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。早めの接種をお願いします。

予 ロタウイルス	1価ワクチン: 出生6~24週 5価ワクチン: 出生6~32週	
予 B型肝炎	生後1歳未満	
予 ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2~60月に至るまで	
予 4種混合、不活化単独ポリオ	生後3~90月未満	
予 BCG	生後1歳未満	
予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	第1期: 生後12~24月未満 第2期: 小学校入学前の1年間	
予 水痘	生後12~36月未満	2期は9歳・10歳の誕生日月の月末に通知します
予 日本脳炎	1期: 生後6~90月未満、2期: 9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予 二種混合	11~13歳未満	
予 子宮頸がんワクチン	小学6年生~高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予 高齢者肺炎球菌ワクチン	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	

予約してから、市内委託医療機関で接種してください

予 新型コロナワクチン 集団接種【4回目】	場 市役所西庁舎(公民館)	6日(土)、7日(日)、20日(土)、21日(日) 9:00~11:15、14:00~16:00受付	対 個別通知します
--------------------------	---------------	---	-----------

※必ずweb、LINEまたはコールセンターで予約をしてください。  
☎0561-56-0120(9:00~16:45 毎日受付(11日、13日、14日を除く))

予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	3日(水)、4日(木)、12日(金)、 15日(月)、16日(火)、27日(土)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	5日(金)、9日(火)、10日(水)、 29日(月)	
予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40~74歳の人
予 後期高齢者医療健康診査	※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者
予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)
予 個別子宮検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
予 個別乳腺検診		
予 39歳以下健診	23日(火)	16~39歳の人
予 歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科 医院で受診してください	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳

納期限(8月31日)		
税 目	納 期	問合先
市・県民税	第2期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第2期	
介護保険料	第3期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第2期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してください。  
スマホアプリ決済も利用できます。  
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

### 日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所  
☎0561-73-7555  
診療日時 日曜・祝日  
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)  
診療科目 内科・小児科  
所在地 日進市蟹甲町中島22

### 急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター  
☎0561-82-1133  
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

### 愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。  
まず、電話で相談してください。  
☎0561-62-3311(代表)  
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

### まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。  
詳細は市HPへ。

## ドクターからあなたへ

### 貧血の話

### 祖父江クリニック 祖父江 良

貧血というと立ちくらみなどの症状を思い浮かべると思いますが。立ちくらみの原因はいわゆる脳貧血という脳の血の巡りが悪いときに起きる症状で、実際には貧血が無い場合も起こります。

それでは貧血の時は立ちくらみをおこすのでしょうか？急速に貧血が進行する場合や重度の貧血では立ちくらみは起こりますが、多くの貧血は慢性に経過するので症状が無い事もあります。健康診断で見つかったが無症状の場合もあります。

最も多い貧血は鉄欠乏性貧血です。鉄欠乏性貧血は必要な鉄分の摂取より喪失が多いときになります。鉄の喪失は簡単に言えば出血です。女性であれば生理出血がありますから鉄欠乏性

貧血は女性に多いのは当然です。女性の貧血は生理出血で失われる鉄分を摂取していないときに起こります。また、子宮筋腫など生理出血が病的に多い場合にも起こりますので、貧血の治療をしても治りが悪い場合は婦人科で過多月経を起こす原因がないか調べてください。閉経期以降の女性や男性の鉄欠乏性貧血は問題です。癌や潰瘍など消化管のどこかから出血している可能性があるため消化器内科で精密検査を受けてください。

鉄欠乏性貧血以外にもさまざまな貧血がありますが、頻度はそれほど多くありません。しかし、貧血以外に白血球や血小板に異常がある場合は問題です。骨髄に異常がある可能性があるため血液内科で精密検査を受けてください。

問 問い合わせ先 時とき場ところ 対 対象 内 内容  
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他  
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。 予 予約が必要なもの  
持 持ち物