

市と市民の力で開催しています!

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。



オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

時 8月5日(金) 13:00~
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 8月6日(土) 10:00~ 場 福祉の家2階 集会室
問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

らくカフェ

時 8月19日(金) 13:30~
場 小規模多機能居宅介護 楽家晴
問 小規模多機能居宅介護 楽家晴 ☎64-3860

きららの里

時 8月28日(日) 11:00~ 場 きららの里(岩作中根57-1)
問 きららの里(山本: ☎090-1230-4684)

スマホ講座 ~写真とLINE編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100
時 9月2日~30日(毎週金曜)(全4回)
10:00~11:30 ※9月23日休講
場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
対 市内在住の60歳以上の人 10人(抽選)
¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)
持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)
申 8月12日(金)までにシルバー人材センターに申込。
当選者のみ16日頃までに「参加決定通知」を送送。

ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434
市内で活躍しているボランティアの活動を紹介します。9月は「長久手市応急救護ボランティア」です。大切な人の生命を守る応急手当を学びませんか?
時 9月16日(金) 13:30~15:30
場 福祉の家1階 ボランティア活動室
対 15人(先着)
申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511



申 8月2日(火)10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。
(ディーラーde健康づくり②とモールdeウォーキングは申込不要)

各教室の内容の詳細はHPへ

イベント名	日時	場所	その他
福祉の家で開催 スポーツボイス ~男の声を取り戻せ!~	8月10日(水) 13:30~14:45	福祉の家 集会室	対 50歳以上の男性
脳と身体が蘇るはつらつ教室	8月17日(水) 13:15~14:45	福祉の家 集会室	¥ 300円
けん玉&ラダートレーニング で下肢筋力アップ	8月23日(火) 10:15~11:30	福祉の家 集会室	持 けん玉(持っていない人は当日購入可)
みんな ディーラーde健康づくり ①骨盤の運動で姿勢を整える	8月19日(金) 13:30~14:30	ネットトヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 5人
ディーラーde健康づくり ②筋力アップ体操、栄養ミニセミナー	8月16日(火) 9:30~10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
モール de ウォーキング	8月17日(水) 13:30~15:00	イオンモール長久手 4階 イオンホール	対 60歳以上の人
文化の家で開催 腸活! もぐもぐ教室	9月16日、30日、10月14日(金) 10:00~11:30 10月28日(金)(調理実習) 10:00~13:30	文化の家 講義室1	対 60歳以上の人 15人 ¥ 1,200円/全4回 (実習材料費込)

「あかつきの会」~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
時 8月26日(金) 13:30~15:30
場 福祉の家2階 集会室
対 認知症の人を介護している家族
申 8月19日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

刃物研ぎ講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100
時 8月18日(木)、30日(火) 13:30~15:00
場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
対 市内在住の60歳以上の人 各日10人(先着)
申 8月1日(月)~12日(金)にシルバー人材センター
窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。

市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。

8月みんなの掲示板

申 9月号への掲載は、8月5日(金)までに申請書を情報課に提出。
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

「うちの子」が未来社会の宝になる ミラコラキャリア塾 体験会&説明会

企業からのミッションやプロジェクトを通して子どもたちが持っている様々な能力を引き出し、自分らしく楽しく生きるチカラをはぐくみます。

時 8月6日(土) 10:00~、13:30~
場 長久手市氏神前304-1
対 小学生と保護者 内 授業のプチ体験
と説明会 申 WEBサイト 問 ☎0561-62-5231



楽しく歌おう!ジャズ合唱体験会

ムーンリバー、虹の彼方になどジャズの名曲を皆で歌いましょう。英語や譜面が苦手でも大丈夫です!まずは楽しく歌ってみましょう。

時 8月26日(金) 14:00~15:30
場 交流プラザ 多目的室 対 18人
内 初心者の人、大歓迎です!お気軽にお越し下さい。
¥ 無料 申 8月25日迄に電話かメール
問 ☎050-5241-8199(大平)
メール(mokaneko39@yahoo.co.jp)

長久手柔道教室 無料体験会

柔道を通して強い心と体を作りましょう。
時 8月4日(木)、11日(木)、20日(土)、
25日(木)、27日(土) 18:00~
場 20日、27日 杖ヶ池体育館
4日、11日、25日は長久手中学校武道場
対 小学生・幼稚園児
内 発達や不安のある人も相談してください。
他 柔道生徒も募集中。詳細はお問い合わせください。
申 電話 問 ☎090-1288-8555(木村)



健康スポレクひろばで健康増進!

健康スポレクひろばでは、運動が苦手な人も楽しめる運動効果の高い活動を行います。

時 8月23日、30日、9月6日、13日、21日、
27日、10月4日、14日、18日、25日
(全10回) 9:00~12:00
場 福祉の家 対 60~80代 30人
内 体力チェック、ニュースポーツ体験 ¥ 10回3,000円
申 8月9日(火)までに電話かFAXで口野まで
問 ☎090-1785-2230 FAX62-3603(口野)

キッズダンス体験会

長久手応援ソング「クーテシガーナ」を
キッズ隊のお友達や先生と楽しく踊ろう!

時 9月10日(土) 10:00~11:10
場 リリモテラス公益施設
対 年少~小6 12人
内 キッズ隊の楽しいレッスンを体験してみませんか?
申 Googleフォーム 8月10日(水)9:00~先着順
問 クーテシガーナキッズダンス隊公式LINE

生後1か月から始められる ベビーマッサージ

笑って・喋って・リフレッシュ。生後1か月からのベビーマッサージ。
時 9月2日(金) A 9:30~10:30 B 10:45~11:45
場 長久手市文化の家
対 生後1か月検診後の赤ちゃんとママ
内 ベビーマッサージ ¥ 1,000円
他 公式LINE: ID(@188bbbdj)
申 jasmine_yuka47@yahoo.co.jp
問 ☎090-4758-4071(仲田)



二次元コードの読み取り方法
スマートフォン:カメラで二次元コードにピントを合わせる。
携帯電話:カメラメニューから二次元コード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が異なるため、詳細は各携帯電話事業者へ。

【8月1日(月)~10日(水)夏の安全なまちづくり県民運動】本市では昨年の8月に自動車盗が急増しました。自動車盗対策として、車にはハンドルロックや車輪止めなどの盗難防止グッズを取り付けましょう。問 安心安全課 ☎56-0611