

わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？
ここでは、主体的に活動している市民を情報課職員が取材して紹介します。



かわぐち みちこ
川口 美智子 さん

今回は、市内でゴミ拾いなどの清掃活動をしなが
ら積極的に地域での活動を行っている川口美智
子さんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)…川口さんが市内の清掃
活動を始めたきっかけについて教えてください。
ださい。

川口美智子さん(以下「川口」)…私が名古屋市中
区長久手市に引っ越してきた時に、長久手
をよく知らない友人が家に訪ねて来るこ
とになりました。普段から植え込みなどに
捨てられているゴミが気になっていたの
で、友人が来る2日前ぐらいにグリーン
ロードから自分の家までの道のごみ拾い
をしました。そうすると遊びに来た友人か
ら「長久手はなんてきれいな！」と驚かれ
ました。その反応がうれしくて、それから
毎週月曜の午後4時から午後5時30分ま
で杣ヶ池公園やその周辺の地域のごみ拾
いをするようになりました。

情…午後4時からごみ拾いをするのは理由が
あるのですか？

川口…私が住んでいる南小学校区は侵入盗が多
い地域です。犯罪が多いのはだいたい午後
4時頃の時間帯なので、すれ違う人にあい
さつや声かけをして、ゴミを拾いながら防

こちらから声をかけて連れ出すことを
心がけています。

情…川口さんにとって「まちづくり」とは何
ですか。

川口…みんなで心を一つにして小さなことか
ら始めることだと思います。地域の問
題はゴミのポイ捨てだけではなく、防
災、ヤングケアラー、地域の高齢者の見
守りなどさまざまです。長久手は何を
やるにもちょうどいいまちで、やろう
と思ったら何でもできます。私のよう
にごみ拾いしながら防犯や子どもの
下校の見守りをするなど、何かをしな
がらでいいのです。まずは手軽に散歩
しながらあいさつをして地域の小さな
輪に入ってみませんか。

犯活動をしています。また、この時間帯
は小学生の下校時刻でもあるので、ご
みを拾いながら「おかえり」と声をかけ
て地域の子どもたちの見守りもしてい
ます。

情…ごみ拾いをしながらさまざまな地域活
動をされていますが、今後の目標は何
ですか？

川口…まちをきれいにするのもそうですが、
一番は家庭から出るゴミを減らす工夫
を次の世代の人に伝えることです。例
えば、みなさんは大根、にんじんやごぼ
うなどの皮をむくと思いますが、むい
た皮はどうしていますか？捨ててしま
う人が多いと思いますが、実は野菜は
皮と実の間に栄養やうま味がつまっ
ていて、一番いいところを捨ててしまっ
ているのです。皮も水を切って、塩やみ
りん、めんつゆなどで味付けをすれば
おいしく食べられます。そうすると食
事の1品にもなるうえ、ごみも減り、節
約にもなります。昔はごみ袋もないた
め、生ごみなどは新聞紙の上にのせて
乾燥させて肥料にしていたこともあり
ます。食べ物だけに限らず、着なく
なった服でも、断捨離して捨てるので

はなく、使えるものは他の人に譲った
りして、ものを大事にすることが大切
なのだと思います。そういう工夫を積
み重ねると、今家庭で使っているもえ
るごみの袋がLサイズからMサイズに、
MサイズからSサイズになって家庭か
ら出るゴミを減らすことにつながりま
す。そのためには私のような主婦が
行っている家庭での工夫を、個人だけ
ではなく、市のイベントなどでより多
くの人に話していきたいですね。

情…生活の工夫がごみの削減につながるの
ですね。川口さんはこうした活動への
誘い方も工夫されているのですか？

川口…ごみを減らすこと、地域の犯罪を防ぐ
こと、子どもを見守ること、何事もみん
なで手をつないでやるのが一番だと
思います。でもその手をつなぐ輪が大
きすぎても初めての人は入りにくいの
で、最初は少人数で始めて、ぜひ参加し
てほしい人には何度も優しく声をかけ
るようになっています。「ちょっとのぞい
てみようかな」と思ってもらうことが
大事なのです。本当に助けてほしい人
や引っ込み思案な人が自分から一歩踏
み出すのは本当に難しいらしいので、



「Weeklyながくて」でも川口さん
の活動の様子を取材しています。

Weeklyながくては
こちら

