

市と市民の力で開催しています!

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。
詳細は事業担当課にお問い合わせください。



ながくて・学び・アイ講座 (9月開講)

☎生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
- 申 7月1日(金)～20日(水)に文化の家窓口、HPまたは郵送(消印有効)で申込。本人に限る。1人で2講座以上の申込が可能です。はがき1枚につき1講座のみ有効。
【あて先】〒480-1196(住所不要)生涯学習課「ながくて・学び・アイ講座」
【裏面】①講座番号と講座名 ②氏名、ふりがな、年齢 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥在勤・在学者はその旨 ⑦子ども連れの場合はお子さんの生年月日
- 他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。応募多数の場合抽選。*費用は、受講料+教材費の合計です。

講座名	講師	日時	場所
① つまみ細工でアクセサリを作しましょう♪	みう しげこ 美羽 志元乎	9/2、10/7、11/4、 12/2(金) 15:00～16:30	福祉の家 研修室
つまみ細工は江戸時代から続いている日本の伝統工芸です。正方形の布を材料にしてアクセサリを作ります。 対 10人 ¥5,700円 持 I型ピンセット、手芸用ボンド、竹串、アルミホイルを巻いたCDケース、ハサミ、お手拭き 他 お子さん連れ不可			
② 登山を始めてみよう	もりた ゆたか 森田 裕	9/3、10、17、24(土) 10:30～12:00	福祉の家 研修室
登山を始めたい人や経験が少ない人を主な対象として、マナー、ルール、安全確保の基礎知識を習得します。 対 10人 ¥1,400円 持 筆記用具 他 お子さん連れ可(10歳以上)			
③ プログラミングでスマホゲームをつくる講座	プログラミング スクール講師 あおき たかひろ 青木 貴宏	9/4、11、18、25(日) 14:00～15:30	福祉の家 集会室
初心者向け。JavaScript言語で自作ゲームを作ります。家族や友だちにプレイしてもらおう事も可能です。 対 10人 ¥3,200円 持 ノートパソコン(Windows10以上、Mac、ChromeOSのいずれか)※wi-fiでインターネット接続可能で、ChromeOSブラウザ(無料ダウンロード可能)が入っているもの 他 お子さん連れ可(10歳～15歳)			
④ 実家の相続で子世代が後悔しない秘訣を学ぶ	実家の予防相続 専門家 CFP ごとう あきら 後藤 明	9/7、14、21(水) 10:00～11:30	文化の家 光のホール
実家の相続で子世代に降りかかるさまざまな問題、それに備えるべき大切な要点等を相続専門FPと学びましょう。 対 15人 ¥900円 持 筆記用具 他 お子さん連れ不可			
⑤ 癒しのハワイアン音楽でフラ!フラダンス♪	フラ講師 はづき Hazuki	9/8、15、22、29(木) 10:00～11:30	福祉の家 集会室
ハワイの音楽に合わせてゆったり運動、心も身体も癒やされます。初めての方でも1曲踊れます♪ 対 24人 ¥1,200円 持 飲み物、Tシャツ、(あれば)パウスカートかパレオ 他 お子さん連れ可			
⑥ 親がやるべき子どもの進路相談	キャリア コンサルタント まつもと たいち 松本 太一	9/11、10/2、11/6、 12/4(日) 10:00～11:30	福祉の家 会議室(1・3回目) 集会室(2・4回目)
中学高校のお子さんをお持ちの親御さんが、進路を決める前に知っておくべき知識などを学ぶことができます。 対 12人 ¥1,200円 他 お子さん連れ可(12歳以上)			
⑦ はじめてのヨガ～心と体の変化を体感する～	まちこ Machiko	9/22、29、10/6、13(木) 13:30～15:00	福祉の家 研修室
呼吸と自己観察に意識を置くことで、ヨガを通して豊かに生きるということをお伝えします。 対 12人 ¥1,200円 持 ヨガマット、飲み物、汗ふきタオル 他 お子さん連れ不可			

オレンジクレーテカフェ



☎社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

時 7月1日(金) 13:00～
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
☎ なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 7月9日(土) 10:00～
場 福祉の家2階 集会室
☎ 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

時 7月24日(日) 11:00～
場 きららの里(岩作中根57-1)
☎ きららの里(山本: ☎090-1230-4684)

囲碁・将棋大会

☎ ボランティアセンター ☎61-3434
囲碁将棋の対局を通して親睦を図りませんか。成績優秀な人は、県大会への参加資格が得られます。詳細はボランティアセンターへ。

時 8月3日(水) 9:30～13:00
場 福祉の家2階 集会室
対 市内在住の60歳以上の人 ¥300円
申 7月20日(水)までにボランティアセンターへ電話で申込。
他 主催:シニアクラブ連合会

日本語ボランティア入門講座

☎ 市国際交流協会 ☎62-5933
日本語教室でボランティアをしてみたい人、ボランティアをしているけどちょっと学び直したい人に向けた講座です。

時 8月6日、13日、27日(土) 14:00～17:00
場 福祉の家2階 集会室 対 30人(抽選)
内 講師:愛知淑徳大学 助教 鈴木 崇夫 氏
NPO法人トルシーダ 理事長 伊東 浄江 氏
申 7月23日(土)までに協会HPから申込。
他 講座の詳細は協会HPへ。



「あかつきの会」～認知症家族交流会～

☎ 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
時 7月22日(金) 13:30～15:30 対 認知症の人を介護している家族
場 福祉の家2階 集会室 申 7月15日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

地域いきいきライフ推進事業

☎ 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511
申 7月1日(金)10:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。各教室の内容の詳細はHPへ
(ディーラーde健康づくり②とモールdeウォーキングは申込不要)



	イベント名	日時	場所	その他
福祉の家で開催	スポーツボイス ～男の声を取り戻せ!～	7月13日(水) 13:30～14:45	福祉の家 集会室	対 50歳以上の男性
	男のNOSS ～日本舞踊でエクササイズ～	7月12日(火) 13:30～14:30	福祉の家 機能回復訓練室	対 50歳以上の男性
	けん玉&ラダートレーニング で下肢筋力アップ	7月26日(火) 10:15～11:30	福祉の家 集会室	持 けん玉(持っていない人は当日購入可)
みんこら	ディーラーde健康づくり ①姿勢改善教室	7月15日(金) 13:30～14:30	ネットトヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 5人(先着)
	ディーラーde健康づくり ②筋力アップ体操、栄養ミニセミナー	7月19日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
	モール de ウォーキング 難聴と正しい補聴器の選び方講座	7月20日(水) 13:30～15:00	イオンモール長久手 4階 イオンホール	対 60歳以上の人 内 講座と運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築きましょう。 ☎ 福祉課 ☎56-0553

二次元コードの読み取り方法

スマートフォン:カメラで二次元コードにピントを合わせる。
携帯電話:カメラメニューから二次元コード読み取りに機能を切り替える。

*機種によって読み取り方法が違いため、詳細は各携帯電話事業者へ。