

内容(予は要予約)	とき		対象
親子健康手帳交付	8日(水) 23日(木)	9:45集合 13:30集合	妊婦
予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	8日(水)	10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※定員7組	20日(月)	13:15受付~15:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者
のびのび 計測日※1	南児童館 青少年児童センター	6日(月) 20日(月)	10:00~10:30受付 未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
予 離乳食教室	14日(火)	10:00~11:15	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者 (乳児同伴可)
予 妊産婦産科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で 受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。早めの接種をお願いします。

医療機関で接種してください	予	接種時期
予 ロタウイルス	1価ワクチン:出生6~24週 5価ワクチン:出生6~32週	
予 B型肝炎		生後1歳未満
予 ヒブ、小児用肺炎球菌		生後2~60月に至るまで
予 4種混合、不活化単独ポリオ		生後3~90月未満
予 BCG		生後1歳未満
予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独		第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間
予 水痘		生後12~36月未満
予 日本脳炎		1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予 二種混合		11~13歳未満
予 子宮頸がんワクチン		小学6年生~高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予 高齢者肺炎球菌ワクチン		65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

予 特定健康検査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	7日(火)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	6日(月)、30日(木)	市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 個別特定健康診査		市国民健康保険加入者で40~74歳の人
予 後期高齢者医療健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。 ※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者
予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)

納期限(6月30日)		
税目	納期	問合先
市・県民税	第1期	収納課 ☎56-0610
介護保険料	第2期	長寿課 ☎56-0613

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
スマホアプリ決済も利用できます。
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555
診療日時 日曜・祝日
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)
診療科目 内科・小児科
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。
詳細は市HPへ。

ドクターから あなたへ お口ポカンのことをご存知ですか?

ふとしたときにお口が開いているお子さんを見かけたりしないでしょうか?
口腔機能発達不全症とは、18歳未満の子どもで食べる、話すなどの口の機能が十分に発達していない状態をいいます。上手くかめない、飲み込めない、発音がおかしい、口呼吸、いびきなど、口の機能に何らかの問題を持っており、小児期の口の機能の問題は、生涯にわたってさまざまな悪影響を全身に及ぼします。たとえば、口呼吸はのどの乾燥を起し、細菌やウイルスに感染しやすくなり、アレルギー疾患や虫歯、歯周病、および歯並びにも影響します。
ではどうしたらお口ポカンが治ると思いますか?
そのポイントは食習慣の確認になります。しっかりと前歯を使ってかじり取る食形態への工夫。簡単にいうとワイルド

にかじり取るような食べ方はお口の筋力アップに繋がります。また食べ物を飲み込むときに急いで飲み物で流し込まないことです。ゆっくりたくさん噛んで自分のだ液で飲み込むようにしましょう。お口の中に食べ物がなくなったタイミングでお茶を飲むといいですね。そしてもう一つは、鼻呼吸の習慣をつけることです。「あいうべ体操」といわれるお口の体操をしたり、お子様ですと風船や吹き戻しというおもちゃを使ってトレーニングするのもいいですね。
昨今では、口周りの筋肉を数値できる検査機器を取り入れている歯科医院も多くあり、口腔機能発達不全症かどうか手軽に調べることができます。口腔機能発達不全症を放っておかず、大切なお子様の将来のためによく噛んでお口の機能を発達させましょう。

問 問い合わせ先 時とき場ところ 対象 内容
申 申込方法記載がないものは申込不要 他その他 ス 費用記載がないものは無料
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。予 予約が必要なものは
持 持ち物