

市と市民の力で開催しています!



オレンジータカフェ

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

時 5月6日(金) 13:00~
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 5月14日(土) 14:00~
場 福祉の家2階 集会室
問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

時 5月22日(日) 11:00~
場 きららの里(岩作中根57-1)
問 きららの里(山本: ☎090-1230-4684)

「あかつきの会」~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
時 5月27日(金) 13:30~15:30
場 福祉の家2階 集会室
対 認知症の人を介護している家族
申 5月20日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。



ごみゼロ 530運動

小学生から18歳未満の人もポイント対象

問 環境課 ☎56-0612
時 5月29日(日) ※小雨決行
受付 ①8:50~ ②9:20~ ③9:50~
場 集合場所 北小学校(入口は西門)
持 清掃活動できる服装、軍手、ごみばさみ、タオルなど
他 愛知中央ライオンズクラブ主催



大募集

みなさんの力を貸してください!



市民のみなさんと市職員が共に企画運営に携わり、今まで以上に市民の力で実施できないかを一緒に考え、可能なものから市民主導型へ切り替えるため、みなさんの参加を募っています。

オレンジータカフェ

問 長寿課 ☎56-0639

企画・運営・傾聴など求めている活動は異なりますが、各カフェで応援して下さるスタッフを募集します。

時 詳細は長寿課地域支援係 対 数人
にお問い合わせ下さい。 申 窓口、電話

コメント

特に資格は不要です。認知症に関心があり、共に学びながら協力していただける方募集します。



こんなことをやってほしい!!

企画	準備	チラシづくり
会場設営	受付	講師
	片付け	傾聴

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。



パソコン講座 ~パソコン入門編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 6月3日~7月15日(毎週金曜)(全6回)
13:30~15:30 ※6月24日休講

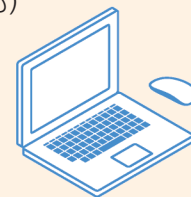
場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 14人(先着)

¥ 3,000円(教材費、設備費等含む)

持 パソコン(Windows8、10、11)

申 5月9日(月)8:30~
シルバー人材センターに申込。



スマホ講座 ~健康管理アプリ編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 6月10日~7月8日(毎週金曜)(全4回)
10:00~11:30 ※6月24日休講

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 12人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)

申 5月20日(金)までにシルバー人材センターに申込。当選者のみ24日頃までに「参加決定通知」を送送。



地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

申 5月2日(月) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込。
(ディーラーde健康づくり②とモールdeウォーキングは申込不要)

各教室の内容の詳細はHPへ



	イベント名	日時	場所	その他
福祉の家で開催する教室	スポーツボイス ~男の声を取り戻せ!~	5月11日(水) 10:30~11:45	福祉の家 集会室	対 男性
	けん玉& ラダートレーニング	5月24日(火) 10:15~11:30	福祉の家 集会室	持 けん玉 (持っていない人は当日購入可)
	脳と身体を鍛える 「はつらつ教室」	6月1日(水) 13:20~14:50	福祉の家 集会室	対 70歳以上の人 5人(先着) ¥ 300円/回
みんこら(一部市民の手伝い募集)	ディーラーde健康づくり ①シニア向け姿勢改善教室	5月6日、20日(金) 13:30~14:30	ネットトヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 5人(先着)
	ディーラーde健康づくり ②筋力アップの体操、 栄養ミニセミナー	5月17日、 6月21日(火) 9:30~10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
	ディーラーde健康づくり ③つまみ細工で フラワーボール	6月3日、17日、 7月1日、15日(金) (4回) 10:00~11:30	名古屋トヨペット 長久手店	対 65歳以上の人 10人(先着) ¥ 2,000円(材料費)
	モール de ウォーキング	5月18日(水) 13:30~15:00	イオンモール長久手 4階 イオンホール	

二次元コードの読み取り方法
スマートフォン：カメラで二次元コードにピントを合わせる。
携帯電話：カメラメニューから二次元コード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が異なるため、詳細は各携帯電話事業者へ。

【5月は自転車・二輪車安全利用月間】自転車は車両の仲間です。自転車に乗る際には、交通ルールを守りましょう。乗れば車両、降りておせば歩行者 問 安心安全課 ☎56-0611