

内容(予は要予約)	とき		対象
親子健康手帳交付	11日(月)	9:45集合	妊婦
	27日(水)	13:30集合	
予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	11日(月)	10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※定員10組	29日(金・祝)	9:15受付~11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者
のびのび 計測日※1	市が洞児童館	12日(火) 10:00~10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 [特] 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
	北児童館	26日(火) 10:00~10:30受付	
予 離乳食教室	14日(木)	10:00~11:15	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者 (乳児同伴可)
予 妊産婦産科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で 受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。お早めに接種をお済ませください。

医療機関で接種してください	予	内容	対象
予約してから、市内委託医療機関で接種してください	予	ロタウイルス	1価ワクチン: 出生6~24週 5価ワクチン: 出生6~32週
	予	B型肝炎	生後1歳未満
	予	ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2~60月に至るまで
	予	4種混合、不活化単独ポリオ	生後3~90月未満
	予	BCG	生後1歳未満
	予	麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	第1期: 生後12~24月未満 第2期: 小学校入学前の1年間
	予	水痘	生後12~36月未満
	予	日本脳炎	1期: 生後6~90月未満、2期: 9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予	二種混合	11~13歳未満
	予	子宮頸がんワクチン	小学6年生~高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予	高齢者肺炎球菌ワクチン	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	
予	新型コロナワクチン 集団接種	[18歳以上、3回目] 場 市役所西庁舎 [5~11歳、1・2回目] 場 保健センター	土・日 9:00~11:00、 14:00~16:00受付 [対] 個別通知します
	※必ずweb、LINEまたはコールセンターで予約してください。 ☎0561-56-0120(9:00~16:45)		

2021年11月26日から積極的な接種の勧奨を再開しています。

納期限(5月2日)		
税目	納期	問合せ先
介護保険料	第1期	長寿課 ☎56-0613

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してください。  
スマホアプリ決済もご利用になれます。

### 日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所  
☎0561-73-7555  
診療日時 日曜・祝日  
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)  
診療科目 内科・小児科  
所在地 日進市蟹甲町中島22

### 急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター  
☎0561-82-1133  
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

### 愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。  
まず、電話で相談してください。  
☎62-3311(代表)  
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。  
4月29日(金・祝)は開院(通常診療)します。

### まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。  
詳細は市HPへ。

## ドクターからあなたへ

## 高血圧は脳出血・脳梗塞の危険因子

みずの ともみ  
水野内科 水野 智文

当院に通院されている患者さんの中で、60代以下で脳出血・脳梗塞を発症した人が13人いらっしゃいます。13人中12人は現在高血圧で治療をしていますが、その中の8人は発症以前から高血圧で通院していながら、通院が途切れて内服していない時(いわゆるドロップアウトしている期間)に発症しています。別の4人は発症を機に高血圧の治療を始めていますが、そのうち3人は過去の健康診断等で高血圧が指摘されていました。

高血圧は脳出血・脳梗塞の最大の危険因子です。検診で引っかかった時にきちんと通院していれば!月に一度受診して血圧をコントロールしていれば!13人中11人は防ぐことが出来たかもしれません。今回検討した患者さん

は40代~60代ですから社会における現役世代です。現役世代は何かと忙しいのでどうしても病院への通院がおっくうになります。しかし脳出血・脳梗塞は発症すると生活の質が著しく低下することが多く、この年代の人が発症した場合、家族・社会に与える影響が非常に大きいのも事実です。

みなさん!検診は必ず受けてください。そして引っかかったら放置せず病院を受診してください。できるだけお待たせしないよう、病院に来たら何か楽しい気分で帰れるよう努力していますので、忙しくても月に一度だけで良いですからサボらず通院してください。

問 問い合わせ先 時ととき場とこ  
申 申込方法記載がないものは申込不要  
他 他その他  
ス スマイルポイント対象事業  
予 予約が必要なもの  
対 対象内容  
内 内容  
費 費用記載がないものは無料  
持 持ち物