

市民の力で開催しています!



市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。

## 4月みんなの掲示板

申 5月号への掲載は、4月5日(火)までに申請書を情報課に提出。  
※各お問い合わせ先への営業目的等のお問い合わせはご遠慮ください。

### 住宅の屋根・外壁 塗り替えセミナー

時 4月24日(日) 9:30~11:30

場 長久手市文化の家2階 講義室2

対 参加無料・どなたでもOK 定員14名

内 塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

申 事前予約を電話で・受付は当日まで

問 ☎0120-689-419

(一般社団法人市民講座運営委員会)

### あなたは犯罪から身を護れるか?

女性の為の護身術講習会を行います。

時 4月17日(日) 12:00~15:00

場 杵ヶ池体育館(柔道場)

対 定員25人(中学生以上の女性)

内 護身術や手足を拘束された時の脱出方法などを練習します。 ¥2,000円(教材費含む)

他 メール受信後、申込URLを送ります。

申 4月15日までにメール

問 goshin@tsurugi-aichi.com(鈴木)

### フラダンス体験!

時 4月13日、27日(水)

①10:00~11:30 ②18:00~19:00

場 長久手市文化の家 舞踊室

対 ①大人向け(お子様連れOK)

②小学生向け※未経験者大歓迎です

内 ハワイの音楽に合わせてゆったり身体を動かすフラダンスを体験してみませんか?

¥500円 申 メール又は電話

問 ku\_u.hoa.aloha@hotmail.com

☎090-4449-0829

### ママヨガでリフレッシュ!!

お子様連れでもOK!

時 4月20日、27日(水) 10:15~11:15

場 福祉の家2階 機能回復訓練室

内 みんなで楽しくデトックスヨガや筋力アップヨガで春を満喫しましょう!

¥1,200円(2日分)

他 動きやすい格好・マットorバスタオル持参

申 LINEやメールでメッセージ下さい

問 LINE ID@811wyyas

メール yenyoga.m@gmail.com

### 合唱ミュージカル 「ガンバと仲間の大冒険」

僕らは決してあきらめない!  
とびだせ、未知の世界へ 勇気の向こうの宝物!

時 4月23日(土) 16:00

24日(日) 11:00、15:00

場 長久手市文化の家 森のホール

¥大人2,000円、障がい者・高校生以下1,500円

他 指定席2,500円

問 親と子のみどりの杜合唱団

☎090-8547-7060(狩谷)、

☎090-7672-6140(中林)

### 親子リトミック♪体験会

親子の楽しい時間と場所をご提供します♪

時 4月12日(火) 11:10~12:10

14日(木) 10:50~11:50

場 12日杵ヶ池栄建

14日北共生ステーション

対 2歳児親子各6組

内 歌、楽器、体操、工作、パネルシアターなど盛りだくさん♪

¥500円

申 電話orメッセージで予約

問 ☎090-9198-8190(コモダ)

