

市と市民の力で開催しています!



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。



地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

申 4月1日(金) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(モールdeウォーキングは申込不要)。

男性限定教室

スポーツボイス~男の声を取り戻せ!~

時 4月13日(水) 13:30~14:45

場 福祉の家 集会室

男のNOSS

時 4月19日(火) 13:30~14:30

場 福祉の家 研修室

福祉の家で開催する教室

脳と身体を鍛える「はつらつ教室」

時 4月6日、20日(水) 9:50~11:20

場 福祉の家 集会室

対 65歳以上の人 15人(先着)

けん玉で健康づくり教室

時 4月26日(火) 10:15~11:30

場 福祉の家 集会室

持 けん玉(持っていない人は当日購入可)

みんコラ(一部市民の手伝い募集)

ディーラーde健康づくり

① 時 4月15日(金) 13:30~14:30

場 ネットヨタ中部 プラザ長久手店

内 シニア向け姿勢改善教室

¥300円

② 時 4月15日、5月6日、20日(金)
(全3回) 10:00~11:30

場 名古屋トヨペット

長久手店

内 つまみ細工

フォトフレーム

対 65歳以上の人

10人(先着)

¥1,500円(材料費)



モール de ウォーキング

時 4月20日(水) 13:30~15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

内 ロコモ予防のながくてハーモニー体操、

歩行トレーニング、健康ミニセミナー

◆QRコードの読み取り方法◆(広報2021年7月号P.15でも紹介!)

スマートフォン…カメラアプリを起動して読み取りたいQRコードにピントを合わせる。

携帯電話…カメラを起動してメニューからQRコード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が異なるため、詳細は各携帯電話事業者にお問い合わせください。

各教室の内容の詳細はHPへ



月釜茶会 問 生涯学習課 ☎61-3411、色金山歴史公園茶室管理棟 ☎61-3131

普段着で気軽に参加できます。

時 毎月第2日曜日 10:00~14:30(8月・1月を除く)

場 色金山歴史公園 茶室管理棟 ¥一服250円(茶菓子付き)

他 市文化協会(茶道部)との協働事業。受付を早めに終了することがあります。開催状況は市HPへ。



オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

時 4月1日(金) 13:00~

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 4月9日(土) 14:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

時 4月24日(日) 11:00~

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本: ☎090-1230-4684)



「あかつきの会」~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

時 4月22日(金) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 4月15日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。



ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434

5月は、活動に必要な「助成金」の申請方法について、ボランティアセンターの職員が伝授します。

時 5月17日(火) 10:00~12:00

場 ボランティアプラザ 活動室1

対 20人(先着)

申 電話またはメール

(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。



スマホ講座

~オンラインミーティング編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 5月6日~27日(毎週金曜)
(全4回) 10:00~11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 12人(抽選)

¥2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)

申 4月15日(金)までにシルバー人材センターに申込。
当選者のみ19日頃までに「参加決定通知」を発送。



粗大ごみやもえないごみをごみ集積場所から持ち去ったり、抜き取りをする人がいます。そのような行為は条例で禁止されています。持ち去り行為を見かけた場合は環境課までご連絡ください。問 環境課 ☎56-0612