

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

- 月曜日休館(祝日の場合は翌平日)
- 歩行浴室(水・金・日)・福祉浴室(火・木・土)は隔日営業
- 長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休止日
3月7日(月)、3月8日(火)



シニアパワーアップ教室

問 長寿課 ☎56-0639

トレーニングマシンを使った筋トレを通じて、身体と脳のパワーアップを目指しましょう。

時 1期: 4月28日～7月21日(毎週木曜) 10:15～11:30
2期: 9月1日～11月24日(毎週木曜) 10:15～11:30

※いずれも祝日を除く

場 福祉の家 機能回復訓練室 および 杖ヶ池体育館 トレーニングルーム

対 60歳以上の人 各8人(抽選)

持 室内履き、タオル、飲み物

¥ 各回300円

申 3月25日(金) 17:00までに長寿課に参加期間の第1・第2希望を電話で申込。

他 当選者には案内を郵送します。

ドラトレ シニアドライビング・トレーニング

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

時 3月24日(木) 10:00～12:00

場 株式会社ラック駐車場(岩作琵琶ヶ池20-1)

対 自家用車で参加できる65歳以上の市民 10人(先着)

内 スラロームや急ブレーキ体験で、安全運転の知識や技能向上を目的としたオリジナルプログラム

申 3月2日(水) 10:00～ (株)長久手温泉に電話で申込。

