

市と市民の力で開催しています!



オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は**事前に各カフェへ連絡**ください。

なないろカフェバンバン

時 2月4日(金) 13:00~

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 2月19日(土) 14:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。

詳細は事業担当課にお問い合わせください。



学ぼう! ~認知症のこと~

テーマ/認知症の薬のお話 問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 2月16日(水) 10:00~11:00

場 福祉の家2階 集会室 対 20人(先着)

内 講師: ハロー薬局 愛知淑徳大学前店
夏目 浩平 氏(管理薬剤師)

申 2月11日(金・祝)までに社会福祉協議会に電話で申込。

「あかつきの会」~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 2月25日(金) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 2月18日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

男性限定教室

申 2月2日(水) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

スポーツボイス~男の声を取り戻せ!~

時 2月22日(火) 10:30~11:30

場 福祉の家 集会室

男のNOSS 時 3月1日(火) 13:30~14:30

場 福祉の家 研修室

けん玉で健康づくり教室

時 ①2月8日(火) 10:30~11:30

23日(水・祝) 13:30~14:30

②3月3日(木) 10:00~11:30

場 ①福祉の家 集会室 ②紫雲殿 長久手離宮

内 ②は下肢筋力、握力測定も実施

持 けん玉(持っていない人は当日購入可)

申 2月2日(水) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

みんなの健康づくり(一部市民の手伝い募集)

ディーラーde健康づくり

申 ①のみ2月2日(水) 10:00~
(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

①時 2月18日(金) 10:15~11:30

場 名古屋トヨペット長久手店

対 65歳以上の人 10人

内 創作活動、筋筋トレーニング

¥ 300円(創作材料費)

②時 2月4日、18日(金) 13:30~14:30

場 ネットトヨタ中部 プラザ長久手店

内 けん玉、ラダーでステップトレーニング

モール de ウォーキング

時 2月9日(水) 13:30~15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

内 ラダーでステップトレーニング、
ながくてハーモニー体操、栄養ミニセミナー

◆QRコードの読み取り方法◆(広報2021年7月号P.15でも紹介!)

スマートフォン…カメラアプリを起動して読み取りたいQRコードにピントを合わせる。

携帯電話…カメラを起動してメニューからQRコード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が異なるため、詳細は各携帯電話事業者にお問い合わせください。

各教室の内容の詳細はHPへ



週末里親ボランティア体験発表会

問 ボランティアセンター ☎61-3434

市内の児童養護施設のお子さんを週末や長期休暇の期間だけ預かる「週末里親」をされている人の体験を聞いてみませんか。

時 3月5日(土) 10:00~12:00 対 20人(先着)

場 福祉の家 ボランティアプラザ活動室1

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

スマホ講座~健康アプリ編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 3月11日~4月8日(毎週金曜)(全4回)
10:00~11:30 ※3月25日は休講

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 12人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(아이폰不可)

申 2月18日(金)までにシルバー人材センター窓口に申込。
当選者のみ22日頃までに「参加決定通知」を送送。

香流川花植えお野菜ウォーク

問 みどりの推進課 ☎56-0552

香流川沿線(あぐりん村から上流 往復約4km)を歩きながら、沿線に設置されている花カゴに花や野菜の苗を植えます。

時 2月23日(水・祝) 10:00~12:00

※雨天時は2月26日(土)に順延。

場 あぐりん村 芝生広場および香流川沿線

対 20人(先着)

申 2月2日(水) 9:00~17日(木)に市HPから申込。



市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介! 詳しくは各団体までお問い合わせください。

2月みんなの掲示板

エンドレスカード(折り紙)教室

エンドレスカードを創って、長久手の保育園へプレゼントしましょう。

時 2月9日、16日(水) 13:30~15:30

場 北小校区共生ステーション 対 1回定員5人迄

内 作品のうち2個以上はお持ち帰りいただけます。

¥ 参加費、材料費 無料

申 ショートメールか電話で希望日名前記載

問 ☎080-5106-8585

シャッターを押せば楽しさ見えてくる!!

出かけて実践でカメラを教える画期的な写真サークルの魅力をご紹介します。初心者から経験者までお気軽に来てください。

時 無料教室: 2月26日(土) 10:00~11:30

場 文化の家2階 情報ラウンジ

他 その他の希望日応相談 申 メールまたは電話

問 satoshimizutani0808@softbank.ne.jp

☎090-3858-3383(水谷 諭)

☆ワンコイン☆フラダンス体験レッスン☆

初心者さん! お子さま連れの方も大歓迎! 一緒にフラダンスを踊ってみませんか?

時 2月4日、18日(金) 10:00~11:30

2月1日、8日、15日、22日(火) 13:30~15:00

場 文化の家 多目的室 対 女性 各回8名程

内 フラダンス体験 ¥ 1回500円 申 電話またはメール

問 ☎090-6463-3458(服部)

minako-1221@docomo.ne.jp