

## 健康・福祉

### 障がいのある人の暮らしの紹介動画

問 福祉課 ☎ 56-0614

長久手市障がい者自立支援協議会で、障がいのある人や障がいへの理解を深めてもらうため、市内のグループホームで生活されている人に一日密着し、その暮らしを紹介する動画を作成しましたので、下記QRコードからぜひご覧ください。



### 健康マイレージ抽選会の申込締切

問 健康推進課 ☎ 63-3300

健康マイレージ事業は健康づくりへの取り組みをポイント化し、50ポイント貯まると県内のお店でサービスや割引を受けられるMyCaがもらえるほか、市内協賛企業からの賞品が当たる抽選に参加できます。締切が近いので早めに申請をお願いします。

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の人

申 1月21日(金)まで

他 抽選結果は、市HPおよび保健センターで公表。

## 子育て

### 生活福祉資金制度「教育支援資金」

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700

教育支援資金は、他の借入れが困難な低所得者世帯に対し、高等学校や大学、専門学校、高等専門学校に入学・就学するのに必要な資金をお貸しする制度です。

申込から貸付決定まで2か月程度要しますので、お早めにご相談ください。

## 市政情報

### 秋の叙勲(瑞宝単光章)受章

問 福祉課 ☎ 56-0553

30年余りの長きにわたり、民生委員・児童委員としてさまざまな活動に従事された平松弘子ひらまつひろこ氏が永年の功績により、秋の叙勲の瑞宝単光章を受章されました。



### 令和4・5年度入札参加資格の審査申請

問 行政課 ☎ 56-0605

本市が行う入札に参加するためには入札参加資格者名簿への登録が必要です。詳細は市HPへ。

申 令和4・5年度定時申請は1月4日(火)～2月15日(火)にあいち電子調達共同システムで受付。

### 寄附寄贈

問 教育総務課 ☎ 56-0625

匿名で、教育振興に活用してほしいと、寄附がありました。  
金 40,000円

### 寄附寄贈

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

丹羽 蒼にわ せい様より、本市の歴史文化的な事業に役立ててほしいと、寄附がありました。  
金 100,000円

## ドクターから

## あなたへ

### 新型コロナウイルス感染症との向き合い方

宮地内科 宮地 喜久子みやち きくこ

昨年は新型コロナウイルスが猛威を振るい、仕事や人付き合いなどの様々な面で影響が見られました。年末には新規感染者数も減少傾向にありましたが、一方で後遺症を訴える方々の声はより聞こえてくるようになりました。無症状感染であった方や重症化しにくいと言われていた若年者でも例外ではありません。後遺症外来を設けている医療機関も少しずつ増えてきていますが、後遺症自体の社会的周知が足りないこともあり、精神的に苦しめられているケースが多くなっているのが現状です。

ワクチンを接種することで発症や感染、重症化を予防すると言われており、近年の研究で後遺症のリスクを下げられるこ

とも分かってきました。しかし接種すればそれらを全く起こさなくなるわけではありません。そのため手指消毒や生活習慣の改善など、感染予防の重要性は依然として高くなっています。

最後に、ウイルスやワクチンに関する情報はネットや書籍など多くの場所で目にすることができます。とはいえ全てが正しい情報とは限らず、またこれまで正しいとされていたことでも、研究が進むにつれて実は間違っていたと分かる場合があります。得られた情報がいつ頃のものか、情報源はどこかといったことも確認して、間違った情報に惑わされないようにしましょう。そして自分自身や周りの人たちを守るためにも今一度、気を引き締めましょう。

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。