

◆ ママたちのワークショップ おしゃべり交流会

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

再び社会に出たいけど何からはじめればいいかわからない、今の自分に合った働き方を探したいなど再就職に向けて不安や悩みを、ファシリテーターと話し合います。

時 1月26日(水) 10:00~12:00

場 オンライン(ZOOM利用)

対 結婚・出産・育児などで離職して再就職を考えている人 10人(先着)

内 講師:寺田 陽子 氏

(2級キャリアコンサルティング技能士)

申 1月4日(火) 10:00~下記QRコードから申込。



健康・福祉

東名古屋医師会 ACP講演会

問 東名古屋医師会やまびこ
☎ 0561-75-5512

ACPとは、アドバンス・ケア・プランニングの略称で、自分らしい最期を迎えるためにどうしたらいいのか、一緒に考えてみましょう。

時 1月16日(日)

14:00開演(13:30開場)

場 日進市民会館 大ホール

対 定員300人(先着)

内 講演:「病気になっても自分の希望をかなえるために~ACPのABC~」

講師:愛知県がんセンター緩和ケア部長 下山 理史 先生

◆ 手話体験講座

問 福祉課 ☎ 56-0614

時 1月29日(土) 14:00~16:00

場 福祉の家2階 集会室

対 20人(抽選)

内 ①ミニ講座(聴覚障がい者のコミュニケーション)

②簡単な手話を覚えよう

③簡単な手話による会話 など

申 1月21日(金)までに福祉課に電話、FAX(63-2940)またはメールで申込。

持 フェイスシールド(持っていない人は当日事務局から配布)



◆ 地域福祉講演会

問 地域共生推進課 ☎ 56-0551

「ウエルライフ(より良い生活)について」をテーマに、ストレスを軽くする具体的な方法を学びます。詳細は市HPへ。

時 1月18日(火) 14:00~16:00

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住・在勤・在学の人
60人(先着)

内 講師:愛知学院大学心理科学部教授
吉川 吉美 氏

申 1月4日(火) 9:00~電話、FAX(63-2100)または下記QRコードから申込。



◆ 愛知医科大学公開講座

問 健康推進課 ☎ 63-3300

愛知医科大学と連携して「不眠」に関する市民公開講座を開催します。

時 1月26日(水) 14:00~15:00

場 保健センター3階 会議室

対 30人(先着)

内 テーマ:「睡眠の病気あれこれ」

講師:愛知医科大学病院 睡眠科
篠邊 龍二郎 教授

申 1月7日(金) 9:00~健康推進課窓口
または電話で申込。

◆ 健康測定会

問 健康推進課 ☎ 63-3300

測定会に参加し、自身の生活を一緒に振り返りませんか。

時 2月1日(火) 9:30~15:00
(受付は45分ごと)

場 保健センター

対 市内在住の20歳以上 80人(先着/要予約)

内 骨密度・俊敏性・足指力測定等

申 1月12日(水)9:00~健康推進課窓口
または電話で申込。

他 素足で実施しますので、軽装でお越しください。

文化・スポーツ

「木造 恵比須天・大黒天 二像」の公開

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

市指定有形民俗文化財の「木造 恵比須天・大黒天 二像」が、石作神社で行われる初さびすで公開されます。

時 1月5日(水) 0:00~14:00

場 石作神社

募集

学校等給食用物資納入業者

問 給食センター ☎ 62-3910

給食センターで使用する学校や保育園の給食用物資について、2021・2022年度の納入業者を追加募集します。必要な申請書類、資格、条件等詳細は市HPへ。

申 1月6日(木)~28日(金)8:00~16:45
に給食センターに必要書類を直接持参。



※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。