

市と市民の力で開催しています!



## オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡ください。

### なないろカフェバンバン

時 1月7日(金) 13:00~

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

### 長久手の「喫茶オレンジ」

時 1月15日(土) 14:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

### きららの里

時 1月23日(日) 11:00~

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本)☎090-1230-4684

## 「あかつきの会」

～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 1月28日(金) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 1月21日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

## ガーデニング講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

時 1月22日(土)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

場 旧集出荷選果場(前熊前山104)

対 各回20人(抽選)

¥ 1,000円(材料費含む/当日集金)

申 1月17日(月)までに市HPから申込。18日(火)に抽選結果をメールで送信。



## たねダンゴ体験講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

「たねダンゴ」は、土のダンゴに花や野菜のたねをつけて作り、花壇やプランターに植えて育てる、新しいたねまきの手法です。

時 1月23日(日) 10:00~12:00

場 旧集出荷選果場(前熊前山104)

対 20人(抽選)

申 1月17日(月)までに市HPから申込。18日(火)に抽選結果をメールで送信。



## 里山講演会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

手触りの良い木や食べられる木などを紹介します。

時 1月30日(日) 10:00~12:00

場 福祉の家2階 集会室

内 テーマ「森の主人公たち3 五感を通して樹木に親しむ」

講師:北岡 明彦 さん  
(自然観察指導員、とよた森林学校主任講師)

対 小学校4年生以上 15人(先着)

申 1月7日(金)9:00~27日(木)にみどりの推進課窓口、電話または市HPから申込。

他 企画・運営:ながくて里山クラブ



## 味噌作り体験

問 みどりの推進課 ☎56-0620

時 2月5日(土) 10:00~12:00

場 旧集出荷選果場(前熊前山104)

内 1組につき1つ(6kg)の味噌。事前に配布する大豆を煮て、体験当日に持参。

対 市内在住の家族6組(1家族3人まで/抽選)

¥ 1組3,500円(当日集金)

申 1月4日(火)~12日(水)に申込用紙(HP掲載)をみどりの推進課窓口、郵送(当日消印有効)またはFAXで提出。当選者のみ案内を送付。



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。



## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

### 男性限定教室

申 1月5日(水) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

### 男のNOSS

時 1月18日(火) 13:30~14:30

場 福祉の家 研修室

### スポーツボイス~男の声を取り戻せ!~

時 1月25日(火) 10:30~11:30

場 福祉の家 集会室

### けん玉で健康づくり教室

時 1月12日、26日(水) 13:30~14:30  
18日(火) 10:30~11:30

場 福祉の家 集会室

持 けん玉(持っていない人は当日購入可)

申 1月5日(水) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

◆QRコードの読み取り方法◆(広報7月号P.15でも紹介!)

スマートフォン…カメラアプリを起動して読み取りたいQRコードにピントを合わせる。

携帯電話…カメラを起動してメニューからQRコード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が異なるため、詳細は各携帯電話事業者にお問い合わせください。

各教室の内容の詳細はHPへ



### みんコラ(一部市民の手伝い募集)

#### ディーラーde健康づくり

申 1月5日(水) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(①のみ先着)。

①時 1月21日(金) 10:15~11:30

場 名古屋トヨペット長久手店

内 創作活動、貯筋トレーニング

対 65歳以上の人 8人(先着)

¥ 300円(創作材料費)

②時 1月7日、1月21日(金) 13:30~14:30

場 ネットトヨタ中部 プラザ長久手店

内 けん玉

#### モール de ウォーキング

時 1月19日(水) 13:30~15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

## パソコン講座 ~パソコン入門編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 2月4日~3月18日(毎週金曜)(全6回)  
13:30~15:30

※2月18日、25日のみ10:00~12:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 14人(先着)

¥ 3,000円(教材費、設備費等含む)

持 パソコン(Windows8、10、11)

申 1月11日(火)8:30からシルバー人材センターに申込。

## 傾聴講座

問 ボランティアセンター ☎61-3434

時 ①1月22日(土)10:00~12:00

②2月17日(木)13:30~15:30

場 ①福祉の家 ボランティアプラザ活動室1

②福祉の家 集会室

内 ①ストレスマネジメントを学ぶ

②傾聴を体験してみよう

講師:古井 由美子 氏  
(愛知医科大学病院 こころのケアセンター)

対 市内在住・在勤・在学の人 各20人(先着)

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。



## いきいき美容教室 ~ハンド&ネイル編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 2月18日(金) 14:00~16:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人(女性限定) 15人(先着)

申 1月17日(月)8:30からシルバー人材センターに申込。