

男性限定教室

申 12月2日(木) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

スポーツボイス~男の声を取り戻せ!~

時 12月17日(金) 10:30~11:30

場 福祉の家 集会室

男のNOSS

時 12月7日(火) 13:30~14:30

場 福祉の家 研修室

脳と身体が若返る! はつらつ教室

運動、思考力を養う学習、栄養(食生活)を考える時間を通して、脳も身体もはつらつと!

時 12月10日、24日(金) 9:50~11:20

場 福祉の家 研修室

内 講師:川上 慎太郎 氏ほか ¥600円(全2回)

申 12月2日(木) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

みんコラ(一部市民の手伝い募集)

ディーラーde健康づくり (駐車場無)

筋力アップの体操、①けん玉、②栄養ミニセミナー

① 時 12月3日、17日(金) 13:30~14:30

場 ネットヨタ中部 プラザ長久手店

② 時 12月28日(火) 9:30~10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋 長久手店

モール de ウォーキング

時 12月15日(水) 13:30~15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

楽しく学べる♪マイボディメンテ教室

時 12月13日(月) 10:00~12:00(受付9:30~)

場 平安会館 東名斎場 (駐車場有)

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。

12月みんなの掲示板

防災はじめのいっぽ

多様な人たちが集まる避難所でより快適な意思疎通を図るためには? 異世代間で意見を出し合いその答えを探っていきます。

時 12月11日(土) 10:00~11:30

場 Zoomによるオンライン

申 ①名前②所属③連絡先電話番号をお知らせ下さい。ZoomのURLをe-mailでお送りします。

問 sonaeru2019@gmail.com(代表:古賀めぐみ)

お散歩カメラクラブ講座説明会

出かけてカメラを学ぶサークルの魅力を体験しませんか? 今年10周年を迎え「新しくカメラを始めたい人」と出会いたいのです!!

時 無料説明会:12月11日(土) 10:00~11:30

場 文化の家2階 情報ラウンジ

内 その他希望日応相談 申 メール又は電話

問 satoshimizutani0808@softbank.ne.jp

☎090-3858-3383(水谷 諭)

長久手ピアノサークル体験会

「ふるさと」を弾きたい! 超初心者のピアノ講座、シルバー世代のための認知症予防を見据えたピアノ講座です。

時 12月6日、13日(月) 10:00~12:00

場 交流プラザ 対5人

問 ☎080-6928-7473(川口)

本をよんで考える 育ち合う話しのききかた

『対話型ファシリテーションの手ほどき:中田豊一』みんなで読むので本も予習もいりません! 子連れ参加歓迎です!!

時 12月4日(土) 14:00~16:00

場 リニモテラス公益施設 内 主催:長久手子育て協力隊

対 子育て中の親子や子育て支援に興味のある方 申 下記へ

問 ながいくHP <https://nagaiku.org/20211204>