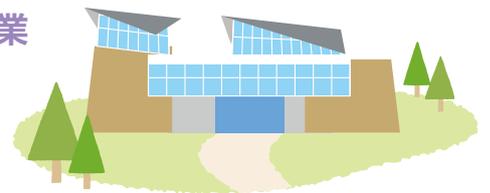


シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

- 月曜日休館
- 歩行浴室(水・金・日)・福祉浴室(火・木・土)は隔日営業
- 温泉スタンドの休止日 11月1日(月)



長久手てくてくサッカー

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511 長寿課 ☎56-0639

自分のペースで呼吸しながら、転倒予防、バランス感覚アップを目的として、走ることが禁止の「歩くサッカー」を体験してみませんか。

時 11月22日～12月20日(毎週月曜)(全5回) 10:00～11:30

場 愛知フットサルクラブ(前熊原山38-28)

対 60歳以上の人 16人(先着)

持 動きやすい服装・靴・帽子

申 11月4日(木) 10:00～ (株)長久手温泉に電話で申込。

かんたんスマホ教室

問 ひまわりネットワーク(株) ☎0120-210-114 長寿課 ☎56-0639

スマートフォンの基本操作やLINE等のアプリ操作を学んでみませんか?(店舗は全て同内容、オンラインは①のみ別内容)

対 スマホを始めたい、もっと使いこなしたいと思っている60歳以上の人

店舗

時 11月18日(木)

- ① 10:00～11:00、② 11:00～12:00、
- ③ 13:00～14:00、④ 14:30～15:30、
- ⑤ 15:45～16:45

場 ひまわりショップ長久手店(氏神前215)

対 各回1人(先着)

申 11月4日(木) ひまわりネットワークフリーコール(☎0120-210-114)に電話(9:00～)またはひまわりショップ長久手店に来店(10:00～)して申込。

オンライン

時 11月17日(水)

- ① 10:30～12:00、② 13:30～14:30、
- ③ 15:00～16:00

場 オンライン(Zoom利用)

対 ①5人(先着) ②③各回1人(先着)

申 11月4日(木) ひまわりネットワークフリーコール(☎0120-210-114)に電話(9:00～)またはひまわりネットワークHPから申込。

他 参加のためのZoom利用事前サポート有。

①のみ講座形式。

11月のテーマは「スマホでインターネット検索」

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。