



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。  
詳細は事業担当課にお問い合わせください。



## オレンジータカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、  
認知症に関心のある人や福祉の専  
門職などが集い、交流する場です。  
参加希望者は事前に各カフェへ  
連絡ください。



### なないろカフェバンバン

時 10月1日(金)13:00～

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

### 長久手の「喫茶オレンジ」

時 10月23日(土)14:00～

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

### きららの里

時 10月24日(日)11:00～

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

## 健康について本気を出して考えてみる会

問 長寿課 ☎56-0639

時 10月20日(水)13:30～14:30

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 50人(先着)

内 ①講演「心筋梗塞で倒れる前に聞いておくといひ話」

講師:愛知医科大学 循環器内科 天野 哲也 教授

②講演・実践「コロナ禍における在宅トレーニングについて  
～心肺機能向上目的～」

講師:JA愛知厚生連海南病院

呼吸器リハビリテーション科 佐藤 英文 先生

申 10月4日(月)9:00～15日(金)17:00に長寿課に電話で  
申込。

## 「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 10月22日(金)13:30～15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 10月15日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

## 「木望の森」の整備検討会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

荒れた山林を落葉広葉樹を中心とした  
「里山林(雑木林)」にすることを一緒に  
考えませんか?

時 10月31日(日)10:00～12:00 ※雨天中止

場 長久手市東山地区(平成こども塾集合)

内 講師:眞弓 浩二 氏 対 10人(先着)

申 10月1日(金)～27日(水)にみどりの推進課  
に電話または市HPから申込。

他 協力:ながくて里山クラブ



## スマホ講座～アンドロイドスマホ入門～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 11月5日～26日(毎週金曜)  
10:00～11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 12人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)

申 10月13日(水)までにシルバー窓口へ申込。  
当選者のみ16日頃までに「参加決定通知」を送送。

## ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434

11月のテーマは「動物との共生」です。犬との共生を  
目指す「NPO法人しっぽ・いっぽの会」、猫の殺処分  
ゼロを目指す「にゃんこサポート長久手」の活動を  
紹介します。

時 11月16日(火)10:00～12:00

場 福祉の家 ボランティアプラザ活動室1

対 15人(先着)

申 電話、メール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。