



いっぺいといっぱく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えます。  
市HP「によぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.90 マンダラチャート

アメリカ大リーグ・エンゼルスの大谷翔平選手の活躍から目が離せません。

彼から目が離せない理由は、ピッチャーとバッターの二刀流の活躍やホームランの数といった野球選手としての力量だけでなく、少年のような笑顔や27歳の若者とは思えない一本筋の通った言動など、人としての魅力も大きいように思います。

その魅力の源は何だろうと思い、インターネットで彼のことを検索したら、大谷選手が高校生のときに書いたという「マンダラチャート(目標達成シート)」に目が留まりました。マンダラチャートとは、3×3のマスの真ん中に、達成したい目標を書き、その周囲8マスに、この目標を達成するために必要な要素を記入し、更にこの8つの要素を達成するために必要な要素を8つずつ書いていくものです。

高校時代の長谷選手は、一番真ん中に「8球団からドラフト1位指名をもらう」という目標を掲げました。この「8球団からドラフト1位指名をもらう」という目標を達成するために必要な8つの要素として、①体づくり②人間性③メンタル④コントロール⑤キレ⑥スピード160キロ⑦変化球⑧運と書きました。「運を高める」ための8つの要素として、①あいさつ②ごみ拾い③審判への態度④部屋掃除⑤道具を大切に使う⑥本を読む⑦プラス思考⑧応援される人間になると書いています。一見、「運を高める」とは関係のない「あいさつ」や「ごみ拾い」を挙げているのが面白いと思いました。2年ほど前に長谷選手がインタビューで「なぜ、ごみを拾うのか?」と尋ねられたとき、「僕はごみを拾っているんじゃない。運を拾っているんです」と答えているのを聞いて、私は「若いのに、すごいことを言う子だなあ」と感心した覚えがあります。つい先日も、四球を選んだ場面で、1塁に向かう途中、グラウンドに落ちていたごみをさっと拾っていました。自分で決めた「ごみを拾う」という習慣をずっと続けていることが素晴らしいと思います。そこには「やらされ感」はありません。

一方、職場では、「やらされ感」という言葉をよく耳にします。例えば、長久手市役所ではあいさつ運動を行っていますが、職員が「あいさつは、自分の仕事ではない」と思えば、「やらされ感」でしかありません。でも、あいさつが防犯につながったり、孤独を和らげたりすること、そして、急激に人口が増えた長久手では、互いに知り合い、つながるきっかけとして必要であることが理解できれば、取り組み方も変わってくるはずですよ。

どんなことでも、長く続けているうちに、当初の目的は忘れられてしまい、「やらされ感」になってしまうでしょう。常に当初の目的に立ち返り、またその目的が現状に合っているか、見直すことも必要だと思います。



ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり  
こんにちは! 西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

◆募集しています  
まちづくり協議会では、協議会の運営に参加して下さる方を募集しています。「まちづくり協議会に興味がある」「地域のために活動したい」など少しでも関心のある方は、共生ステーションにいらっしゃるか、メール・電話でご連絡ください。お待ちしております。

◆三世代運動会中止  
例年9月下旬に開催している三世代運動会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止しました。

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション  
nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞 市が洞小学校 イメージキャラクター  
小学校区まちづくり協議会  
<https://ichigahora.jimdofree.com/> (協議会HP)

■防犯パトロールの実施を目指しています。  
地域の防犯力向上のために、防犯パトロール隊の創設を目指しています。このため、7月中旬協議会役職員12名で小学校周辺の「お試しパトロール」を実施しました。  
本格パトロールに向けて十分な手応えがありましたので、実際の活動では、パトロール隊に加えて市民のわんわんパト、ウォーキングパトなど多様な方法も探っていく予定です。  
メンバーの公募など本格実施に向けて準備をしていますので、この活動にご理解をいただき、皆さまの積極的な参加をお願いします。

長久手市地域見守り安心ほっとライン 0561-63-5556 24時間 365日受付