

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	3日(火) 9:45集合 23日(月) 13:30集合	妊婦
予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	3日(火) 10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※定員10組	21日(土) 9:15受付~11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
のびのび 計測日※1 保健センター	2日(月) 10:00~10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 [持] 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
予 離乳食教室	18日(水) 10:00~11:15	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。お早めに接種をお済ませください。

予 ロタウイルス	1価ワクチン:生後6~24週 5価ワクチン:生後6~32週	
予 B型肝炎		生後1歳未満
予 ヒブ、小児用肺炎球菌		生後2~60月に至るまで
予 4種混合、不活化単独ポリオ		生後3~90月未満
予 BCG		生後1歳未満
予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独		第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間
予 水痘		生後12~36月未満
予 日本脳炎	1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予 二種混合		11~13歳未満
予 子宮頸がんワクチン		小学6年生~高校1年生の女子
予 高齢者肺炎球菌ワクチン		65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

予 新型コロナ ワクチン 集団接種	場 市役所西庁舎	水・木・土 8:45~12:15、13:45~16:00受付 日 8:45~11:00、12:45~16:00受付
	場 福祉の家	土・日 9:00~12:00、13:00~16:00受付

※必ずwebまたはコールセンターで予約をしてください。☎0561-56-0120

成人保健	予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	5日(木)、6日(金)、13日(金)、 16日(月)、20日(金)、23日(月)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
	予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	27日(金)、28日(土)、30日(月)	市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
	予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40~74歳の人
	予 後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度加入者	
	予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)	※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)
	予 個別子宮検診	20歳以上の西暦奇数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)	
	予 個別乳腺検診	40歳以上の西暦奇数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)	
予 歯周病健診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人	

納期限(8月31日)		
税目	納期	問合先
市・県民税	第2期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第2期	
介護保険料	第3期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者 医療保険料	第2期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してください。  
スマホアプリ決済もご利用になれます。  
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

### 日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所  
☎0561-73-7555  
診療日時 日曜・祝日  
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)  
診療科目 内科・小児科  
所在地 日進市蟹甲町中島22

### 急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター  
☎0561-82-1133  
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

### 愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。  
まず、電話で相談してください。  
☎62-3311(代表)  
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。  
8月9日(月・振休)は開院(通常診療)します。

### まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。  
詳細は市HPへ。



## ドクターからあなたへ

## 急にめまい発作に襲われたら

## 愛知淑徳大学クリニック 稲福 繁

救急車で来るめまい患者の多くは、内耳の病気だと報告があります。しかし、脳梗塞や脳出血など命に関わる病気が原因になることもあります。耳の病気では死にませんが、脳の病気だと命に関わります。脳梗塞や脳出血では、たとえ命が救われたにしても、後遺症に悩まされる方が多いです。

急にめまい発作に襲われたら、まず、頭を動かさずに、両手の指が動くことを確認してください。「吐き気がするから洗面器を」と、家族に話してみてください。実際に洗面器が来れば、言語障害がないことの証拠になります。さらに顔に麻痺がないこと、視野などよく見えるかご確認を。そして両腕を前に出しても、片方が垂れ下らないことです。片

方の腕が下がるようでしたら脳の病気です。脳によるめまいでは、頭痛とか他の症状が合併することが多いです。

そういう場合は、早めに救急車を呼んでください。めまい発作から4時間半以内に受診しますと、血栓を溶かす薬が使用でき、後遺症も少なくて助けることができます。耳のめまいでは他の神経症状は出ません。しかし頭を動かすと強烈なめまいがします。耳鼻科医は聴力を確認し、めまいを裏付ける眼振を診るはずですが、眼振の性状でメニエール病か頭位性めまいか、前庭神経炎かを鑑別します。薬だけでなく運動も勧められると思います。

問 問 問  
申 申 申  
込 込 込  
方 方 方  
法 法 法  
記 記 記  
載 載 載  
が が が  
な な な  
い い い  
も も も  
の の の  
は は は  
申 申 申  
込 込 込  
不 不 不  
要 要 要  
他 他 他  
そ そ 他  
の 他  
ス  
ス  
ス  
マ  
イ  
ル  
ポ  
イ  
ン  
ト  
対  
象  
事  
業  
予 予 予  
予 予 予  
約 約 約  
が が 必 必 必  
要 要 要  
な な な  
も も 物  
持 持 持  
持 持 持  
ち ち ち  
物 物 物